

## Ãàðíèð èç èðàáíáúõ ìàèí÷àé, ààèàìà è ìãóðòà

Ã ßííèè è ìííáííó áéþáó ìãàþò ìàðó ãàðíèðíá á ìááíèùøíí èíèè÷ãñòáá;  
ìú ìðàáèàáááì ààì òðààèèèííúé ðãøáìò, ìðàèðàñíí ààðííèðóþùèè ñ  
ðàçíúìè ìííáíúìè áéþààìè. **ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ** 30 ã ñóøáíé áíáíðííèè  
ààèàìà 6 èðàáíáúõ ìàèí÷àé 1 ìãóðòò (ìðèìáðíí 200 ã) 5 ìè (1 ÷ àéíàÿ èíæèà)  
ñíèè Äëÿ óèñóñííé çàìðààèè: 22,5 ìè (4 1/2 ÷ àéíé èíæèè) ñàòàðà 2 ìè ( 1/2  
÷ àéíé èíæèè) ñíèè 100 ìè (÷óòù áíèùøá 1/3 ñòàèàíà) ðèñíáíáí óèñóñà 2,5 ìè  
( 1/2 ÷ àéíé èíæèè) ñíááíáí ñíóñà óñóéó÷è **Áúõíá ìðòèé: 4**  
**ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ** 1. **Νία÷àèà ìðèáíòíáúòà óèñóñíóþ çàìðààèó: ìíèíñòùþ**  
ðãñòáíðèðà ñàòàð è ñíèù á óèñóñà, çàðàì áíáááúòà ñíááúé ñíóñ, ìáðáìáøàèòà è  
ìíñòááúòà á òíèíáèèúíèè. 2. **Çàì÷èðà ñóøáíóþ áíáíðííèù ààèàìà á òáíèíé**  
**áíáá ìà 5 ìèíóð.** **Ã ýòí áðáìÿ ìáðáæúòà òíèñòíé ñíèííèé èðàáíáúá ìàèí÷èè.** 3.  
**Ñèáèòà ñ ààèàìà áíáó, ìáðáæúòà áá ìà èóñí÷èè àèèíé 4 ñí è ìíèíæèðà á**  
**áéþáí.** **Ìàèðíèðà è ìíñòááúòà á òíèíáèèúíèè.** 4. **Ìáðáæúòà ìãóðòò èðóæèàìè**  
**òíèùèíé 5 ìè — ìá ñèèøèí òíèíé è ìá ñèèøèí òíèñòí.** **Ðãñòáíðèðà 5 ìè (1**  
**÷ àéíóþ èíæèó) ñíèè á 200 ìè (÷óòù ìáíúøá ñòàèàíà) áíáú è ìíèíæèðà ìãóðòò.**  
**Ìòñòááúòà á ñòíðííó ìà 5—6 ìèíóð, ìí, ÷òíáú ñíòðáíèòù àðñíàð, ìá**  
**çàìà÷èáàèòà ìà áíèáá áíèáèè ñðíè.** 5. **Ìááðíèðà ìãóðòò ìíèòáíóáì è**  
**àèéóðàðíí ìðíæèèðà áíáó.** **Çàðàì çàááðíèðà ááí á ìðíçðà÷íóþ ìèáíéó è**  
**ìíñòááúòà á òíèíáèèúíèè.** 6. **Ìáðáá ìíáà÷àé ìà ñòíè ñíáøàèòà ìãóðòò ñ ààèàìà**  
**è èðàáíáúìè ìàèí÷èèè, çàìðááúòà è ñèááèà ìáðáìáøàèòà.** **Ìíáááàèòà á**  
**÷áðóððò ìàèáíúèèð ìèñèàð, ìíèèà èáæáóþ ìðòèþ ñàèàðà 15 ìè (1 ñòíèíáíé**  
**èíæèíé) çàìðààèè.**

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ ßííèÿ // [ßíííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòòÿ ðãñíèíæèáíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ ßííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòòè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=17>