Ãàðíèð èç êðàáîâûõ ïàëî÷åê, âàêàìå è îãóðöà

Â ßïîíèè ê îñíîâíîì áëþäó ïîäàþò ïàðó ãàðíèðîâ â íåáîëüøîì êîëè÷åñòâå; ìû ïðåäëàãàåì âàì òðàäèöèîííûé ðåöåïò, ïðåêðàñíî ãàðìîíèðóþùèé ñ ðàçíûìè îñíîâíûìè áëþäàìè. ÈÍÃÐÅÄÈÅÝÍÒÛ 30 ã ñóøåíîé âîäîðîñëè âàêàìå 6 êðàáîâûõ ïàëî÷åê 1 îãóðåö (ïðèìåðíî 200 ã) 5 ìë (1 ÷àéíàÿ ëîæêà) ñîëè Äëÿ óêñóñíîé çàïðàâêè: 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñàõàðà 2 ìë (1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñîëè 100 ìë (÷óòü áîëüøå 1/3 ñòàêàíà) ðèñîâîãî óêñóñà 2,5 ìë (1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà óñóêó÷è Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Ñíà÷àëà ïðèãîòîâüòå óêñóñíóþ çàïðàâêó: ïîëíîñòüþ ðàñòâîðèòå ñàõàð è ñîëü â óêñóñå, çàòåì äîáàâüòå ñîåâûé ñîóñ, ïåðåìåøàéòå è ïîñòàâüòå â õîëîäèëüíèê. 2. Çàìî÷èòå ñóøåíóþ âîäîðîñëü âàêàìå â òåïëîé âîäå íà 5 ìèíóò. Â ýòî âðåìÿ íàðåæüòå òîëñòîé ñîëîìêîé êðàáîâûå ïàëî÷êè. 3. Ñëåéòå ñ âàêàìå âîäó, íàðåæüòå åå íà êóñî÷êè äëèíîé 4 ñì è ïîëîæèòå â áëþäî. Íàêðîéòå è ïîñòàâüòå â õîëîäèëüíèê. 4. Íàðåæüòå îãóðåö êðóæêàìè òîëùèíîé 5 ìì — íå ñëèøêîì òîíêî è íå ñëèøêîì òîëñòî. Ðàñòâîðèòå 5 ìë (1 ÷àéíóþ ëîæêó) ñîëè â 200 ìë (÷óòü ìåíüøå ñòàêàíà) âîäû è ïîëîæèòå îãóðåö. Îòñòàâüòå â ñòîðîíó íà 5—6 ìèíóò, íî, ÷òîáû ñîõðàíèòü àðîìàò, íå çàìà÷èâàéòå íà áîëåå äîëãèé ñðîê. 5. Îáðåçèòå îãóðåö ïîëîñòîíöàì è àêêóðàòíî îòæìèòå âîäó. Çàòåì çàâåðíèòå åãî â ïðîçðà÷íóþ ïëåíêó è ïîñòàâüòå â õîëîäèëüíèê. 6. Ïåðåä ïîäà÷åé íà ñòîë ñìåøàéòå îãóðåö ñ âàêàìå è êðàáîâûìè ïàëî÷êàìè, çàïðàâüòå è ñëåãêà ïåðåìåøàéòå. Ïîäàâàéòå â ÷åòûðåõ ìàëåíüêèõ ìèñêàõ, ïîëèâ êàæäóþ ïîðöèþ ñàëàòà 15 ìë (1 ñòîëîâîé ëîæêîé) çàïðàâêè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=17