

Êàèèòíðíèéñèèà ðíèü

60 ã ñóðèè (4 ìàèí÷èè), 1 ñàèàòíúé íãóðãö (íêíêí 10 ñì àèèíé), 1/2 àâíèàâí, 1 ÷. è. èèííííâí ñíèà, 4 ñò. è. éóíæóðà, 2 èèñòà íðè, 250 ã çàðàíáá ìðèãíòíàèáíííâí ðèñà ñóøè, 1 ñò. è. ìàéííáçà

1. Ìðèãíòíàèòü ðóèãðèèè ìí-èàèèòíðíèéñèèè (ñì. ñ. 62). Ìàèí÷èè ñóðèèè ðàçðàçàòü àâíèü ìííèàì, èç íãóðãö òáàèèòü ñàíáíà è ìàðàçàòü éóáèèàè. Ì÷èüáííúé àâíèàâí ìðàçàòü áíèüèàè è ñáðúçíóòü èèííííü ñíèñ. Éóíæóð ìðãòíýèòü àí çíèðèñòíâí òáãòà è ìñòóàèòü.

2. Íáãðíóòü áàíáóéíáóð ñàèòáðéó ìèüááíé ìèáíéíé, ìíèíæèòü ìà íáá èèñò ìðè àèàáéíé ñòíðííé áíèç. Ðàñíðãáãèèòü ìí íáíó ìíèíæíó ìðèèè ðèñà ñóøè, ìðèæàòü è ìàðãáãðíóòü èèñò ìðè òàèè ìàðàçí, ÷òíáú ðèñ ìèàçàèñý ìà ìèáíéá. Ìà èèñò ìðè ìíèíæèòü ìíèíæíó èííííáíòíà è çàãáãðíóòü. Áíàèíæ÷íí ìðèãíòíàèòü àòíðíé ðóèãðèè. Êàæüé ðóèãðèè ðàçðàçàòü ìà 6 ÷àñòáé è ìáàèèòü à éóíæóðà.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãáãí÷íâý Ñííèè:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=171>