

## Êàèèòíðíèéñèèà ðíèü

60 ã ñóðèè (4 ìàèí÷èè), 1 ñàèàòíúé íãóðãö (íêíêí 10 ñì àèèíé), 1/2 àâíèàâí, 1 ÷. è. èèííííâí ñíèà, 4 ñò. è. éóíæóðà, 2 èèñòà íðè, 250 ã çàðàíáá ìðèãíòíàèáíííâí ðèñà ñóøè, 1 ñò. è. ìàéííáçà

1. Ìðèãíòíàèòü ðóèãðèèè ìí-èàèèòíðíèéñèèè (ñì. ñ. 62). Ìàèí÷èè ñóðèèè ðàçðàçàòü àâíèü ìííèàì, èç íãóðãöà óààèèòü ñàíáíà è ìàðàçàòü éóáèèàè. Ì÷èüáííúé àâíèàâí ìðàçàòü áíèüèàèè è ñáðúçíóòü èèííííü ñíèñ. Éóíæóð ìðãòíýèòü àí çíèðèñòíâí óáãòà è ìñòóàèòü.

2. Íáãðíóòü áàíáóéíáóð ñàèòãðèó ìèüááíé ìèáíéíé, ìíèíæèòü ìà íáá èèñò ìðè àèàáéíé ñòíðííé áíèç. Ðàñíðãããèèòü ìí íáíó ìíèíæíó ìðèèè ðèñà ñóøè, ìðèæàòü è ìãðããðíóòü èèñò ìðè òàèè ìàðàçí, ÷òíáú ðèñ ìèàçàèñý ìà ìèáíéá. Ìà èèñò ìðè ìíèíæèòü ìíèíæíó èííííáíòíà è çãããðíóòü. Áíàèíæ÷íí ìðèãíòíàèòü àòíðíé ðóèãðèè. Êàæüé ðóèãðèè ðàçðàçàòü ìà 6 ÷àñòáé è ìáàèèòü à éóíæóðà.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çããããí÷íâý Ñíííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=171>