

## Âñàííèà ðóéàðèèè ñ ñàìáíé

4 éónèà òèèà ñàìáé (éàæáúé ìðèáèèçèðàèüí ï 80 ã), 4 ÷. è. èèíííííí ñíèà, ñíèü, ñàáæñííèíòúé ìáðáö, 200 ã çàðáíáá ìðèáíòíàèáííííí ðèñà ñóøè, 4 ìððèè ñèíáíííí ðàñòà (äèý ìðèáíòíàèáíéý ðóéàðèèèíá), 1 ÷. è. èðàòìàèà, ðàñòèðàèüííá ìàñèí (äèý íáæàðèèáíéý ðóéàðèèèíá)

1. Ôèèà ñàìáé ìðííüòü ïñà ñòðóáé òíèíáíé áíáü, ìðííéíóðü è ñáðúçíóðü èèíííííí ñíèíí, ÷áðç 5 ìéíóð ìííèèðü è ìíáð÷èðü.

2. Ðèñ ñóøè ðàçèíæèðü íà ðàñòà è ìðèæàðü. Ñááðóó íà ðèñ óèíæèðü òèèà ñàìáé è çàááðíóðü ðàñòí ñ èáæàùáé íà íáì íà÷èíé á ðóéàð. Á 1 ÷. è. áíáü ðàñòáíðèèðü èðàòìàè, ñíàçàðü èì èííóü ðàñòà è ñæàðü èõ.

3. Ðàçíáðáðü áí óðèèððíèèòá ìàñèí. Ðóéàð æàðèèðü á èèíýùàì ìàñèà áí íáðàçíáíéý òðóñòýùáé èíðí÷èè.

4. Ííèíæèðü ðóéàð íà áóíàæííá ìíèíðáíóá, ÷òíáü ñòáé èçáüòíè ìàñèà. Íñòðüí ííæí ðàçðàçàðü ðóéàð íàèñèíñü íà 2 èèè 3 ÷àñòè. Íæáèàíèð ðóéàðèèè ìæíí óèðàñèèðü íáæàðáííííí éóíæóðíí.

Íñááààðü ñ èíííáðáèðíáííííí èíáèðííí èíðíáì è ñíóñíí ÷èèè.

leit

**Ýòà ñòàðüý ðàñííèíæáíà íà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàðüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=173>