

Âñàííèà ðóëàðèèè ñ ñàìáíé

4 éónèà òèèà ñàìáé (èàæáúé ìðèáèèçèðàèúí ïí 80 ã), 4 ÷. è. èèííííí ñíèà, ñíèü, ñàáæáñííèíòúé ìáðáö, 200 ã çàðáíáá ìðèáíòíàèáíííí ðèñà ñóøè, 4 ìððèè ñèíáíííí ðáñðà (äèý ìðèáíðíàèáíèý ðóëàðèèèá), 1 ÷. è. èðàðíàèà, ðáñðèðàèèúíà àñèí (äèý íáæàðèèáíèý ðóëàðèèèá)

1. Ôèèà ñàìáé ìðííúòü ïíà ñððóáé òíèíáííé áíáü, ìðííèííóðü è ñáðúçíóðü èèííííí ñíèí, ÷áðç 5 ìèíóð ìííèèðü è ìíáð÷èðü.

2. Ðèñ ñóøè ðàçèíæèðü íà ðáñðà è ìðèæàðü. Ñááðóó íà ðèñ óèíæèðü òèèà ñàìáé è çàááðííóðü ðáñðí ñ èáæàúáé íà íáì íà÷èíé á ðóëàð. Á 1 ÷. è. áíáü ðáñðáíðèèðü èðàðíàè, ñíàçàðü èì èííóü ðáñðà è ñæàðü èõ.

3. Ðàçíáðáðü áí óðèððíèèá àñèí. Ðóëàð æàðèèðü á èèíýàì àñèá áí íáðàçíáíèý òðóñòýàé èíðí÷èè.

4. Ííèíæèðü ðóëàð íà áóíàæííá ìíèíðáíóá, ÷òíáü ñðáé èçáúòíè àñèà. Íñòðúì ííæí ðàçðáçàðü ðóëàð íàèñèíñü íà 2 èèè 3 ÷áñðè. Íæáèáíèð ðóëàðèèè ìæíí óèðáñèðü íáæàðáíííí èóíæóðíí.

Ííààààðü ñ èíííáðáèðíáíííí èíáèðííí èíðíáì è ñíóñí ÷èèè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðáñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=173>