Âåñåííèå ðóëåòèêè ñ ñàìãîé

4 êóñêà ôèëå ñàìãè (êàæäûé ïðèáëèçèòåëüíî ïî 80 ã), 4 ÷. ë. ëèìîííîãî ñîêà, ñîëü, ñâåæåñìîëîòûé ïåðåö, 200 ã çàðàíåå ïðèãîòîâëåíîãî ðèñà ñóøè, 4 ïîðöèè ñëîåíîãî òåñòà (äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ ðóëåòèêîâ), 1 ÷. ë. êðàõìàëà, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî (äëÿ îáæàðèâàíèÿ ðóëåòèêîâ)

1. Ôèëå ñàìãè ïðîìûòü ïîä ñòðóåé õîëîäíîé âîäû, ïðîìîêíóòü è ñáðûçíóòü ëèìîííûì ñîêîì, ÷åðåç 5 ìèíóò ïîñîëèòü è ïîïåð÷èòü.

2. Ðèñ ñóøè ðàçëîæèòü íà òåñòå è ïðèæàòü. Ñâåðõó íà ðèñ óëîæèòü ôèëå ñàìãè è çàâåðíóòü òåñòî ñ ëåæàùåé íà íåì íà÷èíêîé â ðóëåò. Â 1 ÷. ë. âîäû ðàñòâîðèòü êðàõìàë, ñìàçàòü èì êîíöû òåñòà è ñæàòü èõ.

3. Ðàçîãðåòü âî ôðèòþðíèöå ìàñëî. Ðóëåò æàðèòü â êèïÿùåì ìàñëå äî îáðàçîâàíèÿ õðóñòÿùåé êîðî÷êè.

4. Ïîëîæèòü ðóëåò íà áóìàæíûå ïîëîòåíöå, ÷òîáû ñòåê èçáûòîê ìàñëà. Îñòðûì íîæîì ðàçðåçàòü ðóëåò íàèñêîñü íà 2 èëè 3 ÷àñòè. Ïîæåëàíèþ ðóëåòèêè ìîæíî óêðàñèòü îáæàðåííûì êóíæóòîì.

Ïîäàâàòü ñ êîíñðâèðîâàííûì èìáèðíûì êîðíåì è ñîóñîì ÷èëè.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=173