

Âñàííèà ðóèàðèèè ñ ñàíàíé

4 éónèà òèèà ñàíàè (èàæàúé ìðèáèèçèðàèüí ï 80 ã), 4 ÷. è. èèííííí ñíèà, ñíèü, ñààæàñííèíòúé ìáðáö, 200 ã çàðáíáá ìðèáíòíàèáíííí ðèñà ñóøè, 4 ìððèè ñèíáíííí ðàñòà (äèý ìðèáíòíàèáíèý ðóèàðèèèá), 1 ÷. è. èðàòíàèà, ðàñòèðàèüííà ìàñèí (äèý ìáæàðèèáíèý ðóèàðèèèá)

1. Ôèèà ñàíàè ìðíüòü ìä ñððóáé õíèíáíé áíäü, ìðííèíóðü è ñáðüçíóðü èèííííí ñíèí, ÷áðç 5 ìèíóð ìííèèðü è ìíáð÷èðü.

2. Ðèñ ñóøè ðàçèíæèðü ìà ðàñòà è ìðèæàðü. Ñáððóó ìà ðèñ óèíæèðü òèèà ñàíàè è çàááðíóðü ðàñòí ñ èáæàüáé ìà ìáí ìà÷èíé á ðóèàð. Á 1 ÷. è. áíäü ðàñòáíðèèðü èðàòíàè, ñíàçàðü èí èííóü ðàñòà è ñæàðü èõ.

3. Ðàçíáðáðü áí òðèðððíèèá ìàñèí. Ðóèàð æàðèèðü á èèíýàí ìàñèá áí ìáðàçíáíèý òðóñòýàé èíðí÷èè.

4. Ííèíæèðü ðóèàð ìà áóíàæííá ìíèíðáíóá, ÷òíáü ñòáé èçáüòíè ìàñèà. Íñòðüí ìáèí ðàçðàçàðü ðóèàð ìàèñèíñü ìà 2 èèè 3 ÷àñðè. Íæàèáíèð ðóèàðèèè ìáíí óèðàñèèðü ìáæàðáíííí èóíæóðíí.

Ííààààðü ñ èíííáðáèðíáíííí èíáèðííí èíðíáí è ñíóñíí ÷èèè.

leit

Ýòà ñòàðüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=173>