

## Ḑóéàòèèè ìàèè-ñóøè ñ ñàìáíé è íâñùàìè

2-3 ḑíñòèà çàèáíé ñíàḑæè, ñíèù, 50 ã èíñáḑæèḑíááííé èḑañíé ñááèèù, 50 ã èíñáḑæèḑíááííé ḑáüèè, ñí 80 ã òèèá ñáíæ è òóíòà, 6 èèñòèèíâ èèñèíâí ùàááèÿ, 2 èèñòà íḑè, 250 ã çàḑáíáá ìḑèáíòíâèáííâí ḑèñà ñóøè, 1 ñò. è. ìàèííáçà, 1/2 íó÷èà èóèà-ḑáçáíòà, 1/2 íó÷èà óèḑííà

1. Ííááæ ñíàḑæè áàḑèòù á èèÿùáé ñññíèáííé áíáá 5...6 ìèíòò, ìòèèíòòù è ññòóáèòù.

2. Èḑañíóð ñááèèó, ḑáüèéó è ḑúáíá òèèá ñḑáçàòù ìà ñíèíèè. Èèñòùÿ èèñèíâí ùàááèÿ ìḑíñùòù è íáñóøèòù.

3. Áàíáóéíâóð ñæòáòèó íááḑíóòù ìèùááíé ìèáíéíé, ñíèíæèòù ñááḑóó èèñò ñḑè àèááèé ñíááḑóíñòùð áíèç.

4. Ñááḑóó ḑáçéíæèòù ñíèíæíó ñḑòèè ḑèñà, ìḑèæàòù è ìáḑáááḑíóòù èèñò ñḑè òàèèí íáḑáçí, ÷òíáú ḑèñ íèàçàèñÿ ìà ìèáíéá. Íà ìèæíðð òḑáòù èèñòà ñḑè ìáíáñòè ñíèíæíó ñḑòèè ìàèííáçà, ñíèíæíó èíñííáíòíâ ñ ìáñèíèùèèè áúíùòùè ìáḑúøèàìè èóèà-ḑáçáíòà è ñááḑíóòù áñá á ḑóéáò. Áíàèíæ÷í ñíááíòíâèòù è áòíḑíé ḑóéáò, ḑáçḑáçàòù èàæáúé ìà 6 èóñèíâ.

5. Óèḑíí ìáèèí ñḑóáèòù. Èàæáúé èç èóñí÷èíâ ìàèè-ñóøè ññòíḑíæíí ìáááèÿòù á óèḑííâ.

leit

**Ýòà ñòàòùÿ ḑañííèíæáíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Òííèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòùè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=178>