

Ḑóéàòèèè ìàèè-ñóøè ñ ñàìáíé è íâñùàìè

2-3 ḑíñòèà çàèáíé ñíàḑæè, ñíèù, 50 ã éíñáḑæèḑíááííé èḑañíé ñááèèù, 50 ã éíñáḑæèḑíááííé ḑáüèè, ñ 80 ã òèèá ñáíæ è òóíòà, 6 èèñòèèíâ èèñéíâí ùàááèÿ, 2 èèñòà íḑè, 250 ã çàḑáíáá ìḑèáíòíâèáííâí ḑèñà ñóøè, 1 ñò. è. ìàéííáçà, 1/2 íó÷èà éóèà-ḑáçáíòà, 1/2 íó÷èà óéḑííà

1. Ííááæ ñíàḑæè áàḑèòù á èèÿùáé ñññíèáííé áíáá 5...6 ìèíòò, ìòèèíòòù è ññòóáèòù.

2. Èḑañíóþ ñááèèó, ḑáüèéó è ḑúáíá òèèá ñḑáçàòù ìà ñíèíèè. Èèñòùÿ èèñéíâí ùàááèÿ ìḑíñùòù è íáñóøèòù.

3. Áàíáóéíâóþ ñæòáòèó íááḑíóòù ìèùááíé ìèáíéíé, ñíèíæèòù ñááḑóó èèñò ñḑè àèááéíé ññáḑóíñòùþ áíèç.

4. Ñááḑóó ḑáçéíæèòù ñíèíæíó ñḑòèè ḑèñà, ìḑèæàòù è ìáḑáááḑíóòù èèñò ñḑè òàèèè íáḑáçí, ÷òíáú ḑèñ íèàçàèñÿ ìà ìèáíéá. Íà ìèæíþþ òḑáòù èèñòà ñḑè íáíáñòè ñíèíæíó ñḑòèè ìàéííáçà, ñíèíæíó éñíñíáíòíâ ñ ìáñéíèùèèèè áùíùòùè ìáḑúøèàìè éóèà-ḑáçáíòà è ñááḑíóòù áñá á ḑóéáò. Áíàéíæ÷í ññáíòíâèòù è áòíḑíé ḑóéáò, ḑáçḑáçàòù èàæáúé ìà 6 éóñéíâ.

5. Óéḑíí ìáèéí ñḑóáèòù. Èàæáúé èç éóñí÷éíâ ìàèè-ñóøè ññòíḑíæíí ìáááèÿòù á óéḑííá.

leit

Ýòà ñòàòùÿ ḑañííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Òííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=178>