

Ìàèè-ñóøè à èèñòüýõ ñòíèíáíé ñááèèú

100 ã òèèá ñáíàè, 1 ÷. è. ááç ááððõà ìàñòú ààñàáè, 4 èèñòà ñòíèíáíé èèñòíáíé ñááèèú, 150 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è. èáðíáíé èèðú

1. Òèèá ñáíàè ìðííúòú ìã ñòðóáé õíèíáíé áíáú, ìðííéíóòú, ìáðçàòú ìà òíí÷àéøèá èííðèèè. Íáíó ñòíðííó èàæáíáí èííðèèà ñìàçàòú ààñàáè.

2. Èèñòüý ñòíèíáíé ñááèèú ðàçðáçàòú ìííèàì, óääèèòú ñòááèè è áèáíøèðíáàòú èèñòüý á èèíýàé ìñáíèáííé áíáá á òá÷áíèá 1 ìéíóòú. Íáààòú õíèíáíé áíáíé è ðàçèíæèòú ìà ìíèíðáíóá äèý ìðííóøèè.

3. Ñíí÷áííúè à áíáá ðóèàìè èçáíðíáèòú ìèíðíúé øàðèè, ìáííáí ñíèðùèá ááí.

4. Á ìáñèíèüèí øàðèèíá ìíèíæèòú èííðèèè ñáíàè (ñòíðíá, ñìàçáíáý ààñàáè, áíèæíá ñíðèèáñàòúñý ñ ðèñí). Á ìñòàèüíúõ ðèñíáúõ øàðèèáõ ñááèàòú óáèóáèáíèý è çáííèíèòú èõ èáðíáíé èèðíé. Áñá ðèñíáúá øàðèèè ìááðíóòú èèñòüý ìè ñòíèíáíé ñááèèú. Ííáàààòú õíðíøí ìèèàæáííúè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàääááí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=179>