

## Ìàèè-ñóøè à èèñòüýõ ñòíèíáíé ñááèèü

100 ã òèèá ñáíàè, 1 ÷. è. ááç ááððõà ìàñòù ààñàáè, 4 èèñòà ñòíèíáíé èèñòíáíé ñááèèü, 150 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è. èáðíáíé èèðù

1. Òèèá ñáíàè ìðííùòù ìãà ñòðóáé õíèíáíé áíáü, ìðííèíóðù, ìáðçàçòù ìà òíí÷àéøèá èííòèèè. Íáíó ñòíðííó èàæáíáí èííòèèà ñìàçàðù ààñàáè.

2. Èèñòüý ñòíèíáíé ñááèèü ðàçðáçàðù ìííèàì, óáàèèòù ñòááèè è áèáíøèðíáàðù èèñòüý á èèíýáé ìñáíèáííé áíáá á òá÷áíèá 1 ìèíóðù. Íáààðù õíèíáíé áíáíé è ðàçèíæèòù ìà ìíèòáíóá äèý ìðííóøèè.

3. Ñíí÷áíííùè á áíáá ðóèàìè èçáíðíáèòù ìèíðííé øàðèè, ìáííáí ñíèðùèá ááí.

4. Á ìáñèíèüèí øàðèèíá ìíèíæèòù èííòèèè ñáíàè (ñòíðíá, ñìàçáíáý ààñàáè, áíèæíá ñíðèèáñàòüñý ñ ðèñí). Á ìñòàèüíó ðèñíáüð øàðèèáñ ñááèàðù óáèóáèáíèý è çáííèèèòù èð èáðíáíé èèðíé. Áñá ðèñíáüá øàðèèè ìááðíóðù èèñòüý ìè ñòíèíáíé ñááèèü. Ííáàààðù õíðíøí ìèèàæáíííùè.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷áý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=179>