

## Ìàèè-ñóøè à èèñòüýõ ñòíèíáíé ñááèèü

100 ã òèèá ñáíàè, 1 ÷. è. ááç ááððõà ìàñòù ààñàáè, 4 èèñòà ñòíèíáíé èèñòíáíé ñááèèü, 150 ã çàðáíáá ìðèáíòíàèáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è. èáðíáíé èèðù

1. Òèèá ñáíàè ìðííùòù ìãà ñòðóáé õíèíáíé áíáü, ìðííèíóðù, ìàðçàòù ìà òíí÷àéøèá èííòèèè. Íáíó ñòíðííó èàæáíáí èííòèèà ñìàçàòù ààñàáè.

2. Èèñòüý ñòíèíáíé ñááèèü ðàçðáçàòù ìííèàì, óáàèèòù ñòááèè è áèáíøèðíààòù èèñòüý á èèíýàé ìñáíèáííé áíáá á òá÷áíèá 1 ìèíóðù. Íáààòù õíèíáíé áíáíé è ðàçèíæèòù ìà ìíèòáíóá äèý ìðííóøèè.

3. Ñíí÷áíííè à áíáá ðóèàìè èçáíòíàèòù ìèíòííé øàðèè, ìáííáí ñíèðùèá ááí.

4. Á ìáñèíèèèø øàðèèíá ìíèíæèòù èííòèèè ñáíàè (ñòíðííá, ñìàçáíáý ààñàáè, áíèæíá ñíðèèáñàòùñý ñ ðèñí). Á ìñòàèüíó ðèñíáüø øàðèèáõ ñááèàòù óáèóáèáíèý è çáííèèèòù èõ èáðíáíé èèðíé. Áñá ðèñíáüá øàðèèè ìááðíóòù èèñòüý ìè ñòíèíáíé ñááèèü. Íáàààòù õíðíøí ìèèàæáíííèè.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷áý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=179>