

## Đóéàðèèè ñ ìÿññî êðààà è íàíáðàáíðàáííé èèðíé

1/2 ñíàéíáí àáíèàáí, 1 ÷. è. èèíííííí ñíèà, 50 ã èàíè (éííñáðàèðíááíííá ìÿññî êðààà), 1 ìðéíáí, 1 èèñò ìðè, 200 ã çàðáíáá ìðèáíðíèèáíííá ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòó ààñààè, 2 ñò. è. ìàéííáçà, 4 ñò. è. íàíáðàáíðàáííé èèðú èàðó÷áé ðúáú

1. Í÷èñðèèòú àáíèàáí, óààèèòú èíñòí÷éó, ìÿéíòú ìàðáçàòú áðóñí÷èè è ðíò÷àñ æá ñáðúçíóòú èèíííííí ñíèñ. Ìÿññî êðààà ìðáçàòú ìàéí÷èèè ðíèùèíé íèíéí 0,5 ñí.

2. Ìðéíáí àúíúòú, ì÷èñðèèòú è ìðáçàòú ìà áðóñí÷èè ðíèùèíé íèíéí 0,5 ñí. Áéáíøèðíáàòú á èèÿùáé ññáñéáííé áíáá á ðá÷áíèá 1 ìéíóòú, íáààòú ðíèíáíé áíáíé è ìðèèíóòú.

3. Èèñò ìðè ðáçðáçàòú ñíèàí. Ìà ñíèáéíó èèñòà ìðè ñíèáèèòú ñíèñðèèè ðèñà ñóøè, ðèñ ñèááèà ìðèáòú. Ìà éóñíé ìèùááíé ìèáíèè ñíèáèèòú ááíáóéíáóð ñàèòáðéó. Ñàèòáðéó ìñòíðíæíí ìðáááðíóòú, ÷ðíáú èèñò ìðè ìèàçàèñÿ ñááðó.

4. Ìà èèñò ìðè íàíáñòè íàíííáí ààñààè. Óéíáèòú éóñí÷èè àáíèàáí, ìðéíáè è ìÿñà êðààá; áíááàèòú íàíííáí ìàéííáçà. Ñááðíóòú á ðóèáò, áíóòòú èíòíðíáí íá áíèáíá ñíàñòú ìèáíèá! Ìèáíéó óààèèòú è óéðàñèòú ðóèáðèèè èèðíé.

5. Áíáéíáè÷íí ìðèáíðíèèòú ðóèáò èç áðíðíé ñíèáèèú èèñòà ìðè. Èàæáúé ðóèáò ðáçðáçàòú ìà 6 íàéíáéíáúó éóñí÷èíá.

Ìðèìá÷áíèá. Áíáñòí íàíáðàáíðàáííé èèðú èàðó÷áé ðúáú, èíòíðáÿ èìáàñÿ á ìðíááæá èèøú á àçèàòñèèò ñòðáíáò, ìæíí èñíèüçíáàòú áíèáá áðóáóð èðàñíóð èèè ÷áðíóð èèðó.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñíñéíæáíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=180>