

## Âððèàíòù ìàèè-ñóøè ñ òóíòñ è ñàìàé

Äÿ òàèèà-õìí-ìàèè: 150 ã òèèà òóíòà, 2 èèñòà íðè, 400 ãçàðàíáá ìðèàíòíàèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòù ààñààè Äÿ ñàèà-õìí-ìàèè: 150 ã òèèà ñàìàé, 2 èèñòà íðè, 400 ã çàðàíáá ìðèàíòíàèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòù ààñààè Äÿ ñàèà-èààà-òóóí-ìàèè: 6 èèñòàíáá ñàèàðà, 1 ñàèàðíóé íàóðáò, 300 ã òèèà ñàìàé, 1 ñò. è. èàðòíòàèüíé ìóèè, 2 ñò. è. ðàñòèðàèüíáí ìàñèà, 3 èèñòà íðè, 400 ã çàðàíáá ìðèàíòíàèáííáí ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ìàñòù ààñààè

1. Äÿ òàèèà-õìí-ìàèè ìðíùòù òèèà òóíòà ìá ñòðóáé áíáù, ìðííèóòù, óààèðòù èíðòí÷èè ìèóáòñ. Òèèà ìàðçàòù ìèíèèàìè øèðèíé íèíè 0,5 ñ.

2. Èèñòù íðè ðàçðàçàòù ìííèàì, ðàçèíæèòù ìà ìèð ðèñ, ñìàçàòù ààñààè. Íèí æèòù ñàáðóó ìèíèèè òóíòà è ìðè ìííèè áàìáóéíáé ñàèðáðèè ñàáðíóòù á ðóèáð. Èàæäüé ðóèáð ðàçðàçàòù ìà 6 ìàèíàèíáò èóñí÷èí.

3. Äÿ ñàèà-õìí-ìàèè òèèà ñàìàé ìðíùòù ìá ñòðóáé óíèíáíé áíáù, ìðííèóòù, óààèðòù ìèóáòñ èìáðèèáñý èíðòí÷èè. Òèèà ðàçðàçàòù ìèíèèàìè øèðèíé 1 ñì è òí÷í òàè æá, èàè ýòí ìèñàíí á ì. 2, ñàáðíóòù 2 ðóèáðà ìàèè-ñóøè.

4. Äÿ ñàèà-èààà-òóóí-ìàèè ìííùòù èèñòù ñàèàðà, ìðííèóòù èð è ìàðçàòù òííèé ñèíèé. Áííùòù ìàóðáò, ìðííèóòù è ðàçðàçàòù ááíèü ìííèàì. Óààèðòù èíæèé ñàìáà è ìàðçàòù ìàóðáò òííèèèè ìèíèèàìè.

5. Òèèà ñàìàé ìðíùòù, ìðííèóòù, óààèðòù ìèóáòñ èíðòí÷èè. Íàðçàòù ðúáó ìàèñèííù ìà òí÷æøèà èíðèèè, ìðèñíàòù èàðòíòàèüíé ìóèé è á òà÷áéà 2 ìèóð ìàæàðèààòù á ðàñèàèáíí ìàñèà, èíðèèè ìàðááðíóòù è ìðííèæàòù ìàæàðèààòù á òà÷áéà 1 ìèóòù.

6. Íèíæèòù ìà áàìáóéíáóð ñàèðáðèó öàèüé èèñò ìðè è ñí÷áííèè á áíáá ðóèàìè ðàñíðáààèòù ìà ìáì ìèíáéíó ìðòèè ðèñà «ñóøè». Ñàáðóó áíáðèáñò ìèíæèòù ìèíáéíéó èèñòà ìðè è ìðèæàòù ááí. Íà ðèñ óéíæèòù ìèíáéíó ìðèàíòíàèáííáí èíííáíóíá è ìðè ìííèè áàìáóéíáé ñàèðáðèè ñàáðíóòù ðóèáð. Èç ìðààøèòñý èíííáíóíá èçáíòíàèòù áòíðé ðóèáð. Èàæäüé èç ðóèáðíá ìðàçàòù ìà 6 èóñí÷èí.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíá ìà**

Fushigi Nippon - Çàãããí÷àý Ñííèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=181>