

Óĩĩ-ìàèè-ñóøè ñ ìãóðõĩ, ìðèíàũþ è òóíõĩ

200 ã ìðèíàè, 4 ñò. è. ñàèå, ñĩèü, 1 ÷. è. ááç áãðõà ñàõàðà, 100 ã òèèå òàìííá ìýñà òóíòà, 1/2 ñàèàðííá ìãóðõà, 1/2 èèñòà ìðè, 300 ã çàðáíáá ìðèáíòíàèáííá ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ááç áãðõà ìãñòù ààñàáè

1. Ìðèíàũ àũìüòü, ì÷èñòèòü è ìðãçàòü ìà ìàèí÷èè òíèùèíé 1 ñì. Áñèèýòèòü ñàèå ñ 3 ñò. è. áíáũ, ñĩèüþ è ñàõàðñì. Ìíóñòèòü òóàà ìàèí÷èè ìðèíàè è èèýòèòü ìèíé 1 ìèóóù. Ñíýòü ñ ìáíý, ààòü ìñòùààòü á ìòááðá.
2. Òèèå òóíòà ìðñòü ìã ñòðóáé òíèíáíé áíáũ è ìðñíèóóü. Óààèèòü ìèóóòí è ìãþèáñý èíñòí÷èè. Ìðãçàòü òèèå ìíáðáé èóñí÷èè òíèùèíé 2 ìì.
3. Ìãóðãò àũìüòü, ìðñíèóóü è ðãçðãçàòü ááíèü ìñíèàì. Óààèèòü ñáìáíà, ìýèíòü ìðãçàòü ìà ìàèí÷èè øèðèíé 1 ñì.
4. Óàèèé èèñò ìðè ðãçðãçàòü ìñíèàì. Ìà ìèíáèéó èèñòà ìðè óéíàèòü 1/3 ìðòèè ðèñà ñóøè, ñàçàòü ðèñ ààñàáè, ñáãðó ðãçéíàèòü èóñí÷èè ìðèíàè. Èèñò ìðè ñáãðóóü á ðóèàð. Ðóèàð ìðãçàòü ìà 6 ìàèíáèíáó èóñí÷èè.
5. Ìà àððóþ ìèíáèéó èèñòà ìðè óéíàèòü 1/3 ðèñà ñóøè è áíááàèòü ìáííá ààñàáè. Ñáãðó ðãçéíàèòü ìãóðã÷íá ìàèí÷èè è èèñò çàáãðóóü. Ðãçðãçàòü ðóèàð ìàèñèññü ìà 6 èóñí÷èè.
6. Ìà 1/2 èèñòà ìðè ðãçéíàèòü ìñòàðèè ðèñà è ñáãðóóü á òðóáí÷èè èóñí÷èè òóíòà. Çàáãðóóü èèñò á ðóèàð è òàèèå ìðãçàòü ìàèñèññü ìà 6 ÷àñòáé.

leit

Ýà ñòàòüý ðàññèíáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷àý Òííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=182>