

Óĩĩ-ìàèè-ñóøè ñ ìãóðõĩ, ìðèíàũþ è òóíõĩ

200 ã ìðèíàè, 4 ñò. è. ñàèå, ñĩèü, 1 ÷. è. ááç áãðõà ñàõàðà, 100 ã òèèå òàìííá ìýñà òóíòà, 1/2 ñàèàðííá ìãóðõà, 1/2 èèñòà ìðè, 300 ã çàðáíáá ìðèãíòíàèáííá ðèñà ñóøè, 1 ÷. è. ááç áãðõà ìãñòü ààñàáè

1. Ìðèíàũ àũìüòü, ì÷èñòèòü è ìðãçàòü ìà ìàèí÷èè òíèùèíé 1 ñì. Áñèèýòèòü ñàèå ñ 3 ñò. è. áíáü, ñĩèüþ è ñàõàðñì. Ìíóñòèòü òóää ìàèí÷èè ìðèíàè è èèýòèòü ìèíé 1 ìèóóü. Ñíýòü ñ ìáíý, ààòü ìñòüààòü á ìòááðá.
2. Òèèå òóíòà ìðñüòü ìã ñòðóáé òíèíáíé áíáü è ìðñíèóóü. Óääèòü ìèóóòí ìáþùèñý èíñòí÷èè. Ìðãçàòü òèèå ìíãðáé èóñí÷èè òíèùèíé 2 ìì.
3. Ìãóðãò àũìüòü, ìðñíèóóü è ðãçðãçàòü ááíèü ìñíèàì. Óääèòü ñàìáíà, ìýèíòü ìðãçàòü ìà ìàèí÷èè øèðèíé 1 ñì.
4. Óäèé èèñò ìðè ðãçðãçàòü ìñíèàì. Ìà ìèíàèéó èèñòà ìðè óéíàèòü 1/3 ìðèèè ðèñà ñóøè, ñìàçàòü ðèñ ààñàáè, ñãðóó ðãçéíàèòü èóñí÷èè ìðèíàè. Èèñò ìðè ñãðóóòü á ðóèàð. Ðóèàð ìðãçàòü ìà 6 ìàèíàèíáü èóñí÷èè.
5. Ìà àððóþ ìèíàèéó èèñòà ìðè óéíàèòü 1/3 ðèñà ñóøè è áíááàèòü ìáííá ààñàáè. Ñãðóó ðãçéíàèòü ìãóðã÷íá ìàèí÷èè è èèñò çàáãðóóòü. Ðãçðãçàòü ðóèàð ìàèñèññü ìà 6 èóñí÷èè.
6. Ìà 1/2 èèñòà ìðè ðãçéíàèòü ìñòàðèè ðèñà è ñãðóóòü á òðóáí÷èè èóñí÷èè òóíòà. Çàáãðóóòü èèñò á ðóèàð è òàèèå ìðãçàòü ìàèñèññü ìà 6 ÷àñòáé.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññèíàèáì ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷ìý Òííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=182>