

## Áúñòðúá ðóéåðèèè ñ ìÿñî ì èðàáàà è èèðíé

50 ã ìÿñà èðàááà èç Ñáááðííá ìðÿ (çàðáááá ìðèáíðíáèáííáí), 1 ÷. è.  
èèíííáí ñíèà, 1 èèñò ìðè, 400 ã çàðáááá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è.  
èáðíáíé èèðú

1. Ìÿñí èðàáàà ñáðúçíóòü èèíííü ñíèì è ìñðààèèü ìà 10 ìèíóð.

2. Èèñò ìðè ìíèíáèèü ìà áàíáóéíáóð ñàèðáðèó áèááéíé ìááððííòüð áíèç.  
Çàðáááá ìðèáíðíáèáííáé ðèñ ñóøè ðááííáðíí ðáñíðáááèèü ì èèñò è ñèááèà  
ìðèáòü ááí. Ñ ìííüð áàíáóéíáíé ñàèðáðèè èèñò ìðè ñááðíóòü á ðóéåð.

3. ðèñíáúé ðóéåð ìðáçàòü ì÷áí ìñððü ìíèì ìà 6 ÷áñðáé ìáèíáèíáé  
ðíèèííü. Óéíáèèü ðóéåðèèè ìà òàðáèó.

4. Á ááððíáé ÷áñðè ðèñíáúè ðóéåðèèè ñááèèü ÷áéíé èíáèíé óáèóáéáíèÿ è  
çáñíèèèü èè èèðíé èèè èðàáááá ìÿñî. Ì ááèáíèð áèðáí ìáíí ìááááòü  
ñ ìáðáçáíííè èèñòèèèè ìáèèññü.

leit

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñííèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çááááá÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=183>