

## Áúñòðùá ðóéáðèèè ñ ìÿñî ìðàááà è èèðíé

50 ã ìÿñà èðàáíá èç Ñáááðííá ìðÿ (çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí), 1 ÷. è.  
èèíííáí ñíèà, 1 èèñò ìðè, 400 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è.  
èáðíáíé èèðù

1. Ìÿñí èðàáá ñáðùçíóòù èèíííù ñíèì è ìñðàáèòù ìà 10 ìèíóð.

2. Èèñò ìðè ìíèíáèòù ìà áàíáóéíáóð ñàèðáðèó áèááéíé ìááððííòùð áíèç.  
Çàðáíáá ìðèáíðíáèáííúé ðèñ ñóøè ðááííáðí ðáñíðáááèèòù ì èèñò è ñèááèà  
ìðèáòù ááí. Ñ ìííùð áàíáóéíáíé ñàèðáðèè èèñò ìðè ñááðíóòù á ðóéáð.

3. ðèñíáúé ðóéáð ìðáçàòù ì÷áí ìñððù ìíèì ìà 6 ÷áñðáé ìáèíáèíáíé  
ðíèùéíù. Óéíáèòù ðóéáðèèè ìà òàðáèó.

4. Á ááððíáé ÷áñðè ðèñíáúò ðóéáðèèíá ñááèòù ÷áéíé èíáèíé óáèóáéáíèÿ è  
çáñíèèòù èð èèðíé èèè èðàáíáú ìÿñî. Ì ááèáíèð áèðáí ìíèì ìáááàòù  
ñ ìáðáçáííúè èèñòèèáè ìáèèññù.

leit

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñííèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=183>