

## Áúñòðùá ðóéáðèèè ñ ìÿñî òðàááà è èèðíé

50 ã ìÿñà èðàáíá èç Ñáááðííá ìðÿ (çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí), 1 ÷. è.  
èèíííáí ñíèà, 1 èèñò ìðè, 400 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è.  
èáðíáíé èèðù

1. Ìÿñí èðàáá ñáðùçíóòù èèíííùì ñíèì è ìñðàáèòù ìà 10 ìèíóð.

2. Èèñò ìðè ìíèíáèòù ìà áàíáóéíáóð ñàèòáðèó áèááéíé ìááððííòùð áíèç.  
Çàðáíáá ìðèáíðíáèáííúé ðèñ ñóøè ðááííáðí ðáñíðáááèèòù ì èèñò è ñèááèà  
ìðèáòù ááí. Ñ ìííùð áàíáóéíáíé ñàèòáðèè èèñò ìðè ñááðíóòù á ðóéáð.

3. ðèñíáúé ðóéáð ìðáçàòù ì÷áíú ìñðòù ìíèì ìà 6 ÷áñðáé ìáèíáèíáé  
òíèùéíú. Óéíáèòù ðóéáðèèè ìà òàðáèó.

4. Á ááððíáé ÷áñðè ðèñíáúò ðóéáðèèíá ñááèòù ÷áéíé èíáèíé óáèóáéáíèÿ è  
çáñíèèòù èò èèðíé èèè èðàáíáúì ìÿñî. Ì ááèáíèð áèðáí ìáíí ìáááàòù  
ñ ìáðáçáííúè èèñòèèáè ìáèèññù.

leit

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñííèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=183>