

Áúñòðúá ðóéåðèèè ñ ìÿñî ãðàáàà è èèðíé

50 ã ìÿñà èðàáíà èç Ñáááðííá ìðÿ (çàðáíáá ìðèáíðíæáííáí), 1 ÷. è.
èèíííáí ñíèà, 1 èèñò ìðè, 400 ã çàðáíáá ìðèáíðíæáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è.
èáðíáíé èèðú

1. Ìÿñí èðàáà ñáðúçíóòü èèíííü ñíèí è ìñðààèèü ìà 10 ìèíóð.

2. Èèñò ìðè ìíèíæèü ìà áàíáóéíáóð ñàèðáðèó áèááéíé ìááððíñòüð áíèç.
Çàðáíáá ìðèáíðíæáííúé ðèñ ñóøè ðááííáðí ðáñíðááèèü ì èèñò è ñèááèà
ìðèæàòü ááí. Ñ ìííüð áàíáóéíáíé ñàèðáðèè èèñò ìðè ñááðíóòü á ðóéåð.

3. ðèñíáúé ðóéåð ìðáçàòü ì÷áí ìñððü ìæí ìà 6 ÷áñðáé ìæíæíáíé
ðíèèíí. Óéíæèü ðóéåðèèè ìà òàðáèó.

4. Á ááððíáé ÷áñðè ðèñíáúè ðóéåðèèè ñááèàòü ÷àéíé èíæéíé óæóáéáíèÿ è
çáñíèèèü èð èèðíé èèè èðàáíáúì ìÿñî. Ì æáèáíèð áèðáí ìæí ìáááàòü
ñ ìáðáçáíííè èèñòèèèè ìæèññü.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðáñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=183>