

Áúñòðúá ðóéåðèèè ñ ìÿñî ì èðàáàà è èèðíé

50 ã ìÿñà èðàááà èç Ñáááðííá ìðÿ (çàðáááá ìðèáíðíæáííáí), 1 ÷. è.
èèíííáí ñíèà, 1 èèñò ìðè, 400 ã çàðáááá ìðèáíðíæáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è.
èáðíáíé èèðú

1. Ìÿñí èðàáàà ñáðúçíóòú èèíííúì ñíèì è ìñðààèèòú ìà 10 ìèíóð.

2. Èèñò ìðè ìíèíæèòú ìà áàíáóéíáóð ñàèðáðèó áèááéíé ìááððíñòòò áíèç.
Çàðáááá ìðèáíðíæáííúé ðèñ ñóøè ðááííáðí ðáñíðáááèèòú ì èèñò è ñèááèà
ìðèæàòú ááí. Ñ ìííúòò áàíáóéíáíé ñàèðáðèè èèñò ìðè ñááðíóòú á ðóéåð.

3. ðèñíáúé ðóéåð ìðáçàòú ì÷áíú ìñðòú ìæí ìà 6 ÷áñðáé ìæíáèíáíé
ðíèèíú. Óéíæèòú ðóéåðèèè ìà òàðáèó.

4. Á ááððíáé ÷áñðè ðèñíáúò ðóéåðèèè ñááèòú ÷àéíé èíæéíé óæóáéáíèÿ è
çáñíèèòú èð èèðíé èèè èðàáááú ìÿñî. Ì æáèáíèð áèðáí ìæí ìááááòú
ñ ìáðáçáííúè èèñòèèèè ìæèññú.

leit

Ýòà ñòàòúÿ ðáñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çááááá÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=183>