

Áúñòðùá ðóéáðèèè ñ ìÿñî ìðàááà è èèðíé

50 ã ìÿñà èðááíá èç Ñáááðííá ìðÿ (çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí), 1 ÷. è.
èèíííáí ñíèà, 1 èèñò ìðè, 400 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáííáí ðèñà ñóøè, 2 ñò. è.
èáðíáíé èèðù

1. Ìÿñí èðááá ñáðùçíóòù èèíííùì ñíèì è ìñðàáèòù ìà 10 ìèíóð.

2. Èèñò ìðè ìíèíáèòù ìà áàíáóéíáóð ñàèðáðèó áèááéíé ìááððíñòùð áíèç.
Çàðáíáá ìðèáíðíáèáííúé ðèñ ñóøè ðááííáðí ðáñíðáááèèòù ì èèñò è ñèááèà
ìðèáòù ááí. Ñ ìííùð áàíáóéíáíé ñàèðáðèè èèñò ìðè ñááðíóòù á ðóéáð.

3. ðèñíáúé ðóéáð ìðáçàòù ì÷áíú ìñððù ìíèì ìà 6 ÷áñðáé ìáèíáèíáíé
ðíèùéíú. Óéíáèòù ðóéáðèèè ìà òàðáèó.

4. Á ááððíáé ÷áñðè ðèñíáúò ðóéáðèèíá ñááèòù ÷áéíé èíáèíé óáèóáéáíèÿ è
çáñíèèòù èð èèðíé èèè èðááíáúì ìÿñî. Ì ááèáíèð áèðáí ìíèí ìáááàòù
ñ ìáðáçáííúè èèñòèèáè ìáèèññù.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðáñííèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=183>