

## Ñàøèìè-ñóøè ñ ìðàìðíàóéòàìè

1 íááíëüøäý ìðéíâü, 150 ã ðáäüèè, 1 íááíëüøíé öóéèèíè, 150 ã óñòðèö ááç ðàéíâéí, 400 ã èàëüìàðíâ (òóøéàìè), ñíëü, 1 ñò. è. ðèñíâíâí óéñóñà, 1 ñò. è. ìèðéíà, 30 ã âíâíðíñèáé «passepierre», 4 âáòí-èè èíðèàíâðà, 4 ñââæèà óñòðèöü

1. Í-èñòèöü ìðéíâü è ðáäüèó. Íàðçàòü èõ èðóííüè èóñèàìè. Öóéèèèè ðàçðàçàòü âáíëü ìíñèàì, à èàæäóð ìñíâéíéó òííèèè èñíðèèàìè.

2. Õùàòáëüí ìðíüòü óñòðèöü, èàëüìàðü, ìðííéíóòü è íàðçàòü èóñí-èàìè òíèèíé 2...3 ì.

3. Íñ-èèòðà ìñíñèáííé âíâü âíâñòè âí èèíáíèý, âíââèèè ðèñíâíâéí óéñóñ è ìèðéí. Íñèðñèè ìíóñòèöü íà 2 ìéíóòü â èèýòíé, âíââèèè èñíðèèè èàëüìàðíâ, ìðíâðèèè àùà 2 ìéíóòü.

3. Âíâíðíñèè è èíðèàíâð àüíüòü, ñòðýóíóòü èàíèè âíâü èèè ìðííéíóòü áóìàæíüí ìñèòáíóâì.

4. Èàëüìàðü, èíðèàíâð è íâíèè ðàçéíæèöü íà òàðáèèà. Ðàñéðüòü óñòðèöü è àíâñòà ñ ìñèðñèèè óéðàñèöü èèè áéðâí. Íí æàèàíèð áéðâí ìâââàòü ñ èóñí-èàìè èàéíà è ìâñóíè àâñâèè.

Íðèíà-áíèà. Ñââæèà ìñèðñèèè âíèæíü èìàòü çàèðüòü ñòâíðèè ðàéíâéí í ìðèýòíé àðñàð. Íñèðñèèè, ó èíòíðüó ñòâíðèèè ìðè ààðèà ìèèðüâàðòñý íà âí èííòà, èñíð-áíü. Èõ íáëüçý óíððááéýòü â ìèóó.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñíñèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàâââí-íâý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=186>