

Ñóøè ñ ìÿñíúì òàðøàì á ðèñíáíé íáíéí÷éå

2 éóèà-øæíòà, 250 ã ìÿñíúì òàðøà, 1 ýéóí, ñíëù, ñááæáñííéíòúé ìáðäö, 175 ã çàðáíáá ìðèáíðíáéáíííá ðèñà ñóøè, 3/4 èèððà áóéúíá èç ìòèòù, 1 çóá÷èé ÷áñíéà, èíòèè èìáèðííáí èíðíý, 1 ñòðó÷íé ìáððà, 1 ñò. è. àðàðèñíáíá ìàñèà, 1 ñò. è. èçìáéù÷áííé çáéáíé ìáððóøèè, 200 ìè òíàðííá ñíèà, 1/2 ÷. è. èðàðíàèà, 1 ÷. è. ñàðàðà, 1 ñò. è. ðèñíáíáí óéñóñà, 2 ñò. è. èåð÷óíà

1. Íðóáèðù éóè-øæíð. Ííéíáéíó ñíàøàðù ñ ìÿñíúì òàðøàì è ýéóí, ñáíáðèðù ñíëùð è ìáððàì. Èç òàðøà èçáíðíáèðù 8 òðèèàááèè è íááàèýðù èð á ðèñà ñóøè.

2. Ááíáóéíáúé áí÷ííé áñíòèàðù ìðííáñèáííé ìáðááíáíðíé áóíááíé è ñíéíáèðù áíóððù øàðèèè ñóøè. Áèèðù áóéúí. Áí÷ííé ìñòàáèðù á áíðøíé íà ÷áøéó, íáèðùðù èðùøéíé è òíèðù ñóøè 10 ìèíóð.

3. ×áñíé, èìáèðíúé èíðáíú, ìáðäö ìáèè ìðóáèðù. Áíáñòá ñ ìñòàðèèè éóèà-øæíòà è ìáððóøèéé íáæàðèðù á áíðý÷áì àðàðèñíáí ìàñèà á òá÷áíèá 1 ìèíóðù.

4. Á òíàðíúé ñíè áíáááèðù èðàðíàè, ñàðàð, íáæàðáíúá ñíáòèè è íáííáí ìðíéèìýðèðù. Ñáíáðèðù ñíóñ ðèñíáíáí óéñóñí, èåð÷óíí è ñíëùð. Ííááááèðù è ìÿñíúì øàðèèè á áíðý÷áì àèèá.

leit

Ýòà ñòàðùý ðàñííéíáèá íà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáý Ñííéý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=190>