

Ñóøè ñ ìÿñíúì òàðøàì á ðèñíáíé íáíèí÷èá

2 éóèà-øæíòà, 250 ã ìÿñíúì òàðøà, 1 ýéóí, ñíèù, ñááæáñííèíòùé ìáðäö, 175 ã çàðáíáá ìðèáíðíáèáíííá ðèñà ñóøè, 3/4 èèððà áóèúíá èç ìòèòù, 1 çóá÷èè ÷áñíèà, èíìòèè èìáèðííáí èíðíý, 1 ñòðó÷íè ìáððà, 1 ñò. è. àðàðèñíáíá ìàñèà, 1 ñò. è. èçìáèù÷áííé çáèáíè ìáððóøèè, 200 ìè òíàðííáí ñíèà, 1/2 ÷. è. èðàðíàèà, 1 ÷. è. ñàðàðà, 1 ñò. è. ðèñíáíáí óèñóñà, 2 ñò. è. èáð÷óíà

1. Íðóáèðù éóè-øæíð. Ííèíáèíó ñíàøàðù ñ ìÿñíúì òàðøàì è ýéóí, ñáíáðèðù ñíèùð è ìáððàì. Èç òàðøà èçáíðíáèðù 8 òðèèàááèè è íááàèýðù èð á ðèñà ñóøè.

2. Ááíáóéíáúé áí÷ííè áñíòèàðù ìðííáñèáííé ìáðááìáíðíé áóíàáíé è ñíèíáèðù áíóððù øàðèèè ñóøè. Áèèðù áóèúí. Áí÷ííè ìñòàáèðù á áíðøíé íà ÷áøéó, íàèðùðù èðùøéíé è òíèðù ñóøè 10 ìèíóð.

3. ×áñíè, èìáèðíúé èíðáíú, ìáðäö ìáèè ìðóáèðù. Áíáñòá ñ ìñòàðèèè éóèà-øæíòà è ìáððóøèíè íáæàðèðù á áíðý÷áì àðàðèñíáí ìàñèà á òá÷áíèá 1 ìèíóðù.

4. Á òíàðíúé ñíè áíáááèðù èðàðíàè, ñàðàð, íáæàðáíúá ñíáòèè è íáííáí ìðíèèýðèðù. Ñáíáðèðù ñíóñ ðèñíáíáí óèñóñí, èáð÷óíí è ñíèùð. Ííáááàðù è ìÿñíúì øàðèèè á áíðý÷áì àèáá.

leit

Ýòà ñòàðùý ðàñííèíáèá íà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=190>