Âåãåòàðèàíñêîå ìóøè ñ ñàêå è èìáèðíûì êîðíåì

12 ñóøåíûõ ãðèáîâ øèèòàêå, 4 ëîìòèêà êîíñåðâèðîâàííîãî êîðíÿ ëîòîñà (èç ñòåêëÿííîé áàíêè), 2 êðóïíûå ìîðêîâè, 8 ñâåæèõ øàìïèíüîíîâ, 2 ìîëîäûå ëóêîâèöû, 3 ñò. ë. ñàõàðà, 6 ñò. ë. ñîåâîãî ñîóñà, 4 ñò. ë. ìèðèíà, 250 ã ñòðó÷êîâ ñàõàðíîãî ãîðîõà, 4 ÿéöà, ñîëü, ëîìòèê èìáèðíîãî êîðíÿ, 2 ÷. ë. ñîåâîãî ñîóñà, 6 ñò. ë. ñàêå, 1 ñò. ë. ñëèâî÷íîãî ìàñëà, 600 ã çàðàíåå ïðèãîòîâëåííîãî òåïëîãî ðèñà ñóøè

1. Çàëèòü ãðèáû øèè-òàêå 350 ìë êèïÿùåé âîäû è îñòàâèòü äëÿ íàáóõàíèÿ íà 20 ìèíóò. Îòêèíóòü íà ñèòî, ïðè ýòîì âîäó íå âûëèâàòü. Ãðèáû òùàòåëüíî ïðîìûòü, óäàëèòü òâåðäûå íîæêè. Îòêèíóòü êîíñåðâèðîâàííûå êîðíè ëîòîñà íà ñèòî.

2. Ìîðêîâü è øàìïèíüîíû ðàçðåçàòü âäîëü è ïîïåðåê íà 4 ÷àñòè. Ëóêîâèöû òîíêî íàøèíêîâàòü.

3. Âîäó èç-ïîä ãðèáîâ ñìåøàòü ñ ñàõàðîì, ñîåâûì ñîóñîì è ìèðèíîì, äàòü çàêèïåòü. Îïóñòèòü â êèïÿùèé ðàñòâîð ãðèáû, ìîðêîâü è êèïÿòèòü îêîëî 10 ìèíóò. Îòêèíóòü íà ñèòî, îòâàð íå âûëèâàòü, à íåäîëãî áëàíøèðîâàòü â íåì øàìïèíüîíû è ëóê. Îâîùè è îòâàð íå îõëàæäàòü.

4. Ïî÷èñòèòü ñòðó÷êè ñàõàðíîãî ãîðîõà, ïðîìûòü èõ è, îïóñòèâ â êèïÿùóþ ïîäñîëåíóþ âîäó, âàðèòü 3 ìèíóòû. Çà 30 ñåêóíä äî îêîí÷àíèÿ âàðêè äîáàâèòü â êàñòðþëþ ëîìòèêè êîðíåé ëîòîñà è èìáèðíîãî êîðíÿ. Âîäó ñëèòü è îáäàòü ñîäåðæèìîå õîëîäíîé âîäîé. Ñòðó÷êè ðàçðåçàòü âäîëü íà ïîëîñêè è ïîñòàâèòü ãîðñòü ñ êîðíÿìè ëîòîñà â òåïëîå ìåñòî.

5. Äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ îìëåòà ñìåøàòü ÿéöà ñ ñàõàðîì, ñîëüþ, ñîåâûì ñîóñîì è ñàêå. Ðàñòîïèòü ìàñëî â ñêîâîðîäå ñ àíòèïðèãàðíûì ïîêðûòèåì, âëèòü â íåå ÿè÷íóþ ìàññó è ïîäæàðèòü íà ñëàáîì îãíå. Îìëåò îõëàäèòü è ñâåðíóòü òðóáî÷êîé, êîòîðóþ çàòåì ðàçðåçàòü íà êóñî÷êè øèðèíîé 1 ñì.

6. Òåïëûé ðèñ ñóøè ðàñïðåäåëèòü ïî 4 òàðåëêàì è çàëèòü òåïëûì îâîùíûì îòâàðîì. Ñâåðõó ðàçëîæèòü êóñî÷êè îìëåòà, îâîùè è ãðèáû.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=191