

Áããòàðèàíñéíà íøè ñ ñàèà è èìàèðííùì èíðíáì

12 ñóøáííó ãðèáíà øèèðàèá, 4 èííðèèà èííñáðàèðíááíííáì èíðíý èíðííà (èç ñòàèèýííé ááíèè), 2 èðóíííá ìðèíàè, 8 ñáãæèø øàííèííííá, 2 ìíèíáíá èóéíàèòù, 3 ñò. è. ñàðàðà, 6 ñò. è. ñíááíáí ñíóíà, 4 ñò. è. ìèðèíà, 250 ã ñòðó÷éíà ñàðàðííáí áíðíòà, 4 ýéòà, ñíèù, èííðèè èìàèðííáì èíðíý, 2 ÷. è. ñíááíáí ñíóíà, 6 ñò. è. ñàèà, 1 ñò. è. ñèèáí÷ííá ìàñèà, 600 ã çàðáíáá ìðèáíòíàèáííáì òáííèáí ðèíà ñóøè

1. Çàèèòù ãðèáíù øèè-ðàèá 350 ìè èèíýùáé áíáù è ìíòààèòù äèý íááóðáíèý íà 20 ìèíòð. Íðèèíòòù íà ñèðí, ìðè ýóíí áíáó íá áúèèáàòù. Áðèáíù òàðàèèíí ìðííùòù, óáàèèòù òááðáíá íæèè. Íðèèíòòù èííñáðàèðíááíííáì èíðíé èíðííà íà ñèðí.

2. Íðèíáíù è øàííèííííù ðàçðáçàòù ááíèù è ìíáðáé íà 4 ÷àñòè. Èóéíàèòù òííèí íàøèíèíáòù.

3. Áíáó èç-ííà ãðèáíà ñíàøàòù ñ ñàðàðíí, ñíááíí ñíóíí è ìèðèíí, áàòù çàèèíáòù. Ííóíòèòù á èèíýùèé ðàñðáð ãðèáíù, ìðèíáíù è èèíýòèòù íèíèí 10 ìèíòð. Íðèèíòòù íà ñèðí, ìðááð íá áúèèáàòù, à íááíèáí áéáíøèðíáàòù á íáí øàííèííííù è èóé. Íáíùè è ìðááð íá ìðèèáèàòù.

4. Íí÷èíòèòù ñòðó÷èè ñàðàðííáí áíðíòà, ìðííùòù èò è, ìíóíòèá á èèíýòð ñíáííèáííòð áíáó, áàðèòù 3 ìèíòòù. Çà 30 ñáèóíá áí íèí÷áíèý áàðèè áíááàèòù á èàñððèð èííðèè èíðíáé èíðííà è èìàèðííáì èíðíý. Áíáó ñèèòù è íááàòù ñíááðæèíá òíèííèé áíáíé. Ñòðó÷èè ðàçðáçàòù ááíèù íà ìíèíèè è ìíòààèòù áíáñòà ñ èíðíýìè èíðííà á òáííèá íáñòí.

5. Äèý ìðèáíòíàèáíèý ìèáòà ñíàøàòù ýéòà ñ ñàðàðíí, ñíèùð, ñíááíí ñíóíí è ñàèà. ðàñðíèòù ìàñèí á ñèíáíðíáá ñ áíðèðèèáðíííù ìèðúðèáí, áèèòù á íáá ýè÷íòð ìàñíó è ñíáèðèòù íà ñèááíí íáíá. Íèáð ìðèèáèòù è ñááðíóòù òðóáí÷èé, èíðíðòð çàðáí ðàçðáçàòù íà èóíí÷èè øèðèíé 1 ñí.

6. Óáííèé ðèñ ñóøè ðàñíðááàèèòù ìí 4 òàðáèèáí è çàèèòù òáííèí íáííííí ìðááðíí. Ñááððó ðàçèíæèòù èóíí÷èè ìèáòà, íáíùè è ãðèáíù.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíèáíá íà

Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáý Ñíííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=191>