

## Ìóøe-ñóøe ñ öüíeáíeñ è ìðeíáüþ

125 ã ìðeíáe, 75 ìe ààøe, 4 ÷. è. ñàøàðà, ñíeü, 50 ã ñúðúõ ãðeáíá øeèðàeá,  
250 ã òeèá ãðóáeè öüíeáíeà, 2 ñò. è. ñíááíáí ñíóñà, 3 ñò. è. ñàeá, 2 ýeòà, 125 ã  
ñòðó÷eíá ñàøàðííáí áíðíòà, 800 ã çàðáíáá ìðeáíðíeáíííáí ðeñà ñóøe

1. Ìðeíáü ìáøeíeíáàòü ì÷áíü òííeíe ñíeííeíe. Ííeíæeòü á ààøe 2 ÷. è.  
ñàøàðà, íáííáí ñíeè è ìðeíáü, áíááñòe áí eeiáíeý è áàðeòü, ìíeà æeáeíñòü  
íí÷òe íá áúeèíeð.

2. Áðeáü øeèðàeá íáðáðàòü áóíàæíüí ñíeíðáíöáì, ìððàçàòü ííæeè. Êðóííüá  
ãðeáü ðàçðáçàòü ìííeáì.

3. Ìýñí ãðóáeè öüíeáíeà íáðáçàòü êðóííüíe èóñí÷eáìe èèe ñíeííeáìe.  
Áíááñòá ñ ñíááüí ñíóñí, 1 ÷. è. ñàøàðà è ñàeá áàðeòü á áíðøeá, ìíeà æeáeíñòü  
íá áúeèíeð.

4. Ñíáøàòü ýeòà ñ ñíeüþ, ìñòàðeáìe ñàøàðà è ñàeá. ße÷íeöó-áíeðóíüþ  
ííææàðeòü íá ñeíáíðíáá ñ áíðeíðeááðíüí ñíeðúðeáì.

5. Ñòðó÷eè ñàøàðííáí áíðíòà áeáíøeðíáàòü á eèíýàeé ñíáñíeáííe áíáá 2  
ìeíóòü, çàðáì íáeèòü òíeíáííe áíáíe è ñeèòü áá.

6. Ðàçeíæeòü ðeñ ñóøe ìí 4 ìeàeóøeáì, ñááððó óeíæeòü ìñòàeüíüá  
eíáðáeáíóü. Ìeàeóøeè ìñòàeèòü á áíeíñòü áíeüøááí ðàçíáðà íá ðáøàðeó è  
òóøeòü ìíá êðúøeíe íeíeí 12 ìeíóð.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðáñííeíæeáíà íá**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý ßíííeý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíe ñòàòüe:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=192>