

## Ìóøe-ñóøe ñ öüíeáíeñ è ìðeíáüþ

125 ã ìðeíáe, 75 ìe ààøe, 4 ÷. è. ñàøàðà, ñíeü, 50 ã ñúðúõ ãðeáíá øeèðàeá,  
250 ã òeèå ãðóáeè öüíeáíeà, 2 ñò. è. ñíááíáí ñíóñà, 3 ñò. è. ñàeå, 2 ýeòà, 125 ã  
ñòðó÷eíá ñàøàðííáí áíðíòà, 800 ã çàðáíáå ìðeáíòíeáíííáí ðeñà ñóøe

1. Ìðeíáü ìáøeíeíáàòü ì÷áíü òííeíe ñíeííeíe. Ìíeíæeðü á ààøe 2 ÷. è.  
ñàøàðà, íáííáí ñíeè è ìðeíáü, áíááñòe áí eeiáíeý è áàðeòü, ìíeà æeäeíñòü  
íí÷òe íá áúeèíeð.

2. Æðeáü øeèðàeá íáðáðàòü áóíàæíü ìíeíòáíòáí, ìððàçàòü íæeè. Êðóííüá  
ãðeáü ðàçðáçàòü ìííeáí.

3. Ìýñí ãðóáeè öüíeáíeà íððàçàòü êðóííüè eóñí÷eáíe èèè ìíeííeáíe.  
Áíáñòá ñ ñíááü ñíóñí, 1 ÷. è. ñàøàðà è ñàeå áàðeòü á áíðøeá, ìíeà æeäeíñòü  
íá áúeèíeð.

4. Ñíáøàòü ýeòà ñ ñíeüþ, ìñòàðeáíe ñàøàðà è ñàeå. ße÷íeöó-áíeðóíüþ  
ííæàðeòü íá ñeíáíðíáå ñ áíðeíðeááðíü ìíeðúðeáí.

5. Ñòðó÷eè ñàøàðííáí áíðíòà eéáíøeðíáàòü á eèíýàé ìñáíeáííe áíáå 2  
ìeíóòü, çàðáí íæeèòü òíeíáííe áíáíe è ñeèòü áå.

6. Ðàçeíæeðü ðeñ ñóøe ìí 4 ìeàeóøeáí, ñááðóó óeíæeðü ìñòàeüíüá  
eíáðáeáíóü. Ìeàeóøeè ìñòàeèòü á áíeíñòü áíeüøááí ðàçíáðà íá ðáøàðeó è  
òóøeòü ìíá êðúøeíe íeíeí 12 ìeíóð.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðáñííeíæeáíà íá**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý ßíííeý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíe ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=192>