

Ìóøe-ñóøe ñ öüíeáíeñ è ìðeíáüþ

125 ã ìðeíáe, 75 ìe ààøe, 4 ÷. è. ñàøàðà, ñíeü, 50 ã ñûðûõ ãðeáíá øeèðàeá,
250 ã òeèå ãðóáeè öüíeáíeà, 2 ñò. è. ñíááíáí ñíóñà, 3 ñò. è. ñàeá, 2 ýeóà, 125 ã
ñòðó÷eíá ñàøàðííáí áíðíòà, 800 ã çàðáíáå ìðeáíðíeáíííáí ðeñà ñóøe

1. Ìðeíáü ìáøeíeíáàòü ì÷áíü òííeíe ñíeííeíe. Ìíeíæeòü á ààøe 2 ÷. è.
ñàøàðà, íáííáí ñíeè è ìðeíáü, áíááñòe áí eeiáíeý è áàðeòü, ìíeà æeáeíñòü
íí÷òe íá áúeèíeð.

2. Æðeáü øeèðàeá íáðáðàòü áóíàæíü ìíeíðáíöáì, ìððàçàòü íæeè. Êðóííüá
ãðeáü ðàçðáçàòü ìííeáì.

3. Ìýñí ãðóáeè öüíeáíeà íáððàçàòü êðóííüè eóñí÷eáìe èèe ìíeííeáìe.
Áíáñòá ñ ñíááü ñíóñí, 1 ÷. è. ñàøàðà è ñàeá áàðeòü á áíðøeá, ìíeà æeáeíñòü
íá áúeèíeð.

4. Ñíáøàòü ýeóà ñ ñíeüþ, ìñòàðeáìe ñàøàðà è ñàeá. ße÷íeöó-áíeðóíüþ
ííæàðeòü íá ñeíáíðíáå ñ áíðeíðeááðíü ìíeðúðeáì.

5. Ñòðó÷eè ñàøàðííáí áíðíòà eéáíøeðíáàòü á eèíýàé ìñáíeáííe áíáå 2
ìeíóòü, çàðáí íæeèòü öíeíáííe áíáíe è ñeèòü áå.

6. Ðàçeíæeòü ðeñ ñóøe ìí 4 ìeàeóøeáì, ñááððó óeíæeòü ìñòàeüíüá
eíáðáeáíóü. Ìeàeóøeè ìñòàeèòü á áíeíñòü áíeüøááí ðàçíáðà íá ðáøàðeó è
òóøeòü ìíá êðúøeíe íeíeí 12 ìeíóð.

leit

Ýòà ñòàòüý ðáñííeíæeáíà íá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý ßíííeý:

<http://leit.ru>

URL ýòíe ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=192>