

Êèàññè÷:ãñêíà ñàøèìè ñ ðáäüèéé ààééíí

120 ã òèèá ñàìàè, 2 ñò. è. ìðñêéé ñíèè, 2 ñò. è. ðèñíáíáí óéñónà, 120 ã òèèá òóíòà, 1 íááíèüøíé èàèüìàð (â áíòíáí àèää áñ íêéí 60 ã), 120 ã òèèá ðá÷íé èàìáàèü, 1 ñò. è. èèííííáí ñíèà, 1 ðáäüèèà ààééíí (äèéíé íêéí 3 ñì), ñíèü, 2 ÷. è. ìàñòü ààñààè, 3 ñò. è. ñíááíáí ñíónà

1. Ôèèá ñàìàè ìñíèèèü ñ íáàèð ñòíðíí è, ìðèèðúâ, ìñíæèèü íà 2 ÷àñà â õíèíàèèüíèè. Áóìàæíü ìñíèðáíóàì íáðáðáèü ñíèü ñ ðúáú, çàèèèü áá ðèñíáüí óéñóní è ìñòààèèü â ìàðèíááá íà 30 ìèíò.

2. Ôèèá òóíòà íáðáçàèü ìñíèèèàèè øèðèíé 0,5 ñì, ìñíáèíó ìðòèè ìðáçàèü íà èóáèèè. Èàèüìàð áíà÷àèá ìðáçàèü òííèèè èíèá÷èàèè, à çàèè ðáçàçàèü íà ìñèóéíèá÷èè.

3. Ôèèá èàìáàèü ðáçðáçàèü ìí äèèá íà 4 ÷àñèè. Èàæáüé èóñí÷àè íáðáçàèü íáñíèèüéí ðáç, çàááðíóèü ñíèðáèüð è ñáðúçíóèü èèíííü ñíèí. Í÷èñèèèü ðáäüèé è íáðáçàèü òííèèè èíòèèèàèè, ñèááèà ìñíèèèü.

4. Ôèèá ñàìàè íáðáçàèü èíòèèèàèè òíèèèíé 0,5 ñì. Ñàøèìè ñáááàèü ñ ðáäüèéé, ìàñòíé ààñààè è ñíááüí ñíóníí. Íí æáèáíèð áèðáí ìæíí óèðáñèèü èðóáí÷èàèè ìðèíàè èè ðáàèñà.

leit

Ýòà ñòàèüý ðàñíèíèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèèè:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàèüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=193>