

Ìàøí÷èè ñóøè ñ òëííüýìè èç óéëáééè

150 ã òèëá óéëáééè, 2-4 ñòáááëüèà ìàððóøèè, ñíëü, 10 ÷. è. ñàðàðà, 100 ã ìðëííà, 50 ìè ààøè, 10 ýèò, 1 ñò. è. èàððòíàëüííàí èðàòíàèà, 3 ñò. è. ñàèá, 2 ñò. è. ñíááíáí ìàñèà, 100 ã èííñàðàèððíááííé òùèáù, 800 ã çàðàíáá ìðèáíðíàèáííáí ðèñà ñóøè

1. Ííóñðèèü ðúáííà òèëá ìà 8 ìèíóð á èèíýòòò áíáó, áúíóòü, çàááðíóòü á èóóíííà ìíèíðáíóá è ðàçíýòü ááóíý àèèèàìè ìà ìáèèèá èóñí÷èè. Íàððóøéó ìáñèíèüèí ñàèóíà àèáíøèððíààòü á ðúáííí ìòáàððà, çàòàì ìááàòü òíèíáíé áíáíé è ìðèèíóòü.

2. Ñíàøàòü ìáèèèá èóñí÷èè ðúáíí ñ 0,5 ÷. è. ñíèè. Óóøèèü á ìàðíáàððèá, áíááàèá 3 ÷. è. ñàðàðà è áñà áðáíý ìíáøèááý, ìíèà èóñí÷èè ìà ñòáíóð ìáííèíàòü èèí÷èè áàòü.

3. Íðëííá ìðàçàòü áðòñí÷èèàìè. Á ààøè áíááàèèü 2 ÷. è. ñàðàðà, ñíëü è ìðëííá, áíááñòè áí èèíáíèý è èèíýòèèü, ìíèà æèèííòü ìà áúíàðèòñý.

4. Ñíàøàòü ýéòà ñ èðàòíàèí, ìòáàøèíñý ñàòàððí, ñíèùò è ñàèá. ðàçíáðàòü ìááíèüøòò ñèáíðíáó, ñíàçàòü áá ñíááúì ìàñèí è èñíá÷ü 12 òíí÷àéøèò ñèáòíá. Íà ñèèáúíáàòü ñíèáòü áðóá ìà áðóáá!

5. Óùèáó ìðèèíóòü ìà ñèòí, áàòü ñòá÷ü æèèííòè è ìáèèí ìðóáèèü áíáñòá ñ ìðëííáùò. Ñíàøàòü ìáíùè ñ ðèñí è èçáíðíàèèü 12 ìáèíáíáúò øàðèèíá. Íà èáæáúè ñíèáò ìíèíáèèü øàðèè è ñáýçàòü èðáý ñòáááèüèàìè ìàððóøèè. Èðáý ñíèáòíá áúíáðíóòü ìáðóáé è çáííèèèü èò òëííüýìè óéëáééè.

Ìðèíá÷àìèá. Óëííüý óéëáééè ìáèí ìðèáíðíàèèü çàðàíáá è çáííðíçèèü ìðòèýìè. Ííèèá ðàçííðàæèááíèý èò ñèááóáð èèøü ìááíèáí ìíááðæàòü ìáá ìàðíí, ìíèà ìè áííáú ìà ñòáíóð ìóøèñòüèè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíèáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñíííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=195>