

Ńóï ñ éóðÿðèíé è øïèíàòñ
Òìðè òì òíðÿíñî-ñ ñóèíñ

2 ñòàèàíà áóèüñíà ààñè, 100 ã éóðèíñî òèèå, 1 ïó÷íè øïèíàòà.

Éóðÿðèíó ññèññíóòü, íáñóøèòü è íàðçàòü àèáíüèèè éóññ÷èàè. Øïèíàò àùíüòü, ïòðÿóíóòü è ìæéí íàðçàòü. Á èàñòðèð ñ áóèüññí ààñè ññèæèòü ìÿñí, äíáñòè äí èèíáíèÿ, ñíÿòü íáíó, äíááèèòü øïèíàò è ààðèòü íà íááíèüñí íáíá äí äíòíáññòè. Ííááàòü ñðàçó æå.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññèèæèíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããî÷íàÿ Ññíèèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=199>