Ïðîçðà÷íûé ñóï ñ ìîëþñêàìè

4 ñòàêàíà âîäû, 1 ïëàñòèíêà ñóøåíûõ âîäîðîñëåé êîìáó äëèíîé 7 ñì, 450 ã ìåëêèõ ìîëþñêîâ, 1 êîðåíü ñåëüäåðåé, 1/4 ÷. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ìîëþñêîâ õîðîøî ïðîìûòü, çàëèòü 2 ë âîäû, â êîòîðûõ ðàñòâîðåíî 1/2 ñò. ëîæêè ñîëè, è îñòàâèòü â ïðîõëàäíîì òåìíîì ìåñòå íà 4-5 ÷àñîâ.
Êîðåíü ñåëüäåðåé î÷èñòèòü, îáìûòü è íàðåçàòü êîðîêîé ñîëîìêîé. Ñóøåíûå âîäîðîñëè îáòåðåòü ñ îáåèõ ñòî¬ðîí è ïîëîæèòü â ãëóáîêóþ êàñòðþëþ ñ õîëîäíîé âîäîé. Ðàêîâèíû âûì÷åíûõ ìîëþñêîâ õîðîøî ïîñòðåñòè, ñëîæèòü â êàñòðþëþ ñ âîäîðîñëÿìè è äîâåñòè íà ñðåäíåì îãíå ïî÷òè äî êèïåíèÿ. Çàòåì áûñòðî óäàëèòü âîäîðîñëè è ïðîäîëæàòü âàðèòü ìîëþñêîâ, ïîêà íå ðàñêðîþòñÿ ðàêîâèíû. Ïîñëå ýòîãî ñíÿòü ïåíó, ïðîìûòü êàæäîãî ìîëþñêà, ÷òîáû ïîëíîñòüþ èçáàâèòüñÿ îò ïåñêà, è ïåðåìåøàòü â äðóãóþ ïîñóäó. Ïîëó÷åííûé áóëüîí îñòîðîæíî ïåðåëèòü â ïîñóäó ñ ìîëþñêàìè, ñòàðàÿñü íå çàäåòü îñàäîê. Çàòåì âûìûòü êàñòðþëþ, ïåðåìåøàòü â íåå ìîëþñêîâ ñ áóëüîíîì, ïîñîëèòü ïî âêóñó è äîâåñòè ñóï íà ñðåäíåì îãíå äî êèïåíèÿ. Ïîñëå ýòîãî çàïðàâèòü ñóï ñîâûì ñîóñîì, ñíÿòü ñ îãíÿ, ðàçëèòü â ïèàëêè, óêðàñèòü ñåëüäåðåì è ñðàçó æå ïîäàòü ê ñòîëó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïå÷àòàíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=204