

Áàèèàæàíú æàðáíúá βêèìàñó

4-5 íááíëüøèð áàèèàæàííá, 1/3 ñòàèàíà áóëüííà ààñè, 1 ÷. ëíæèà ñíááííá ñíóñà, 1/2 ÷. ëíæèè ìèðèí, 2-3 ñò. ëíæèè èàòóíáóñè èèè 1-1 1/2 ñò. ëíæèè òáððóííá èíáèðÿ.

Áúìúòúá áàèèàæàíú ñíëíæèòú íà ðáøáðèó áðèèÿ è, ìáðèíæè÷áñèè ìáðááíðá÷èáÿ, æàðèòú íà ñðááííá íáíá á òá÷áíèá 10-15 ìèíóð, ìèà èíæèòá íáíúáé íá ñííðùèðñÿ, à èçíóððè ìè íá ñòáíóð ìÿæèèè. Íñèá ÿóííá ðóííí íáíí ñíÿòú èíæóðó, áàèèàæàíú ðáçðáçàòú ìíáðáè íà 2-3 ÷áñòè è áúéíæèòú íà òáðáèí÷èè. Á íááíëüøóð æéóáíéóð ñéíáíðíáó áèèòú áóëüíí ààñè, ñíááúé ñíóñ è ìèðèí, ìáðáíáøàòú è áíááñòè íà ñðááííá íáíá ì÷òè áí èèíáíèÿ. Íéó÷áííú ñíóñí ìèèòú áàèèàæàíú è ìáàòú èð è ñòíéó, ìñúíáà èàòóíáóñè èèè èíáèðáí.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðáñííéíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ βííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿóíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=207>