

## Áàèèàæàíú æàðáíúá Bèèìàñó

4-5 íááíëüøèð áàèèàæàííá, 1/3 ñòàèàíà áóëüííà ààñè, 1 ÷. èíæèà ñíááííá ñíóñà, 1/2 ÷. èíæèè ìèðèí, 2-3 ñò. èíæèè èàòóíáóñè èèè 1-1 1/2 ñò. èíæèè òáððóííá èíáèðÿ.

Áúìúòúá áàèèàæàíú ñíèíæèòú íà ðáøáðèó áðèèÿ è, íáðèíæè÷áñèè íáðááíðà÷èáÿ, æàðèòú íà ñðááííá íáíá á òá÷áíèá 10-15 ìèíóð, ñíèà èíæèòá íáíúáé íá ñííðùèðñÿ, à èçíóððè ííè íá ñòáíóð ìÿæèèè. Ííñèá ÿóííá òóííí ííæí ñíÿòú èíæóðó, áàèèàæàíú ðàçðáçàòú ñíáðáè íà 2-3 ÷áñòè è áúèíæèòú íà òáðáèí÷èè. Á íááíëüøóð æéóáíéóð ñéíáíðíáó áèèòú áóëüíí ààñè, ñíááúé ñíóñ è ìèðèí, íáðáíáøàòú è áíááñòè íà ñðááííá íáíá ñí÷òè áí èèíáíèÿ. Ííèó÷áííú ñíóñíí ñíèèòú áàèèàæàíú è ñíáàòú èð è ñòíéó, ñíñúíáà èàòóíáóñè èèè èíáèðáí.

leit

**Ýòà ñòàòòüÿ ðàñííéíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ Bíííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿóíé ñòàòòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=207>