

Áàèèàæàíú æàðáíúá βêèìàñó

4-5 íááíëüøèð áàèèàæàííá, 1/3 ñòàèàíà áóëüííà ààñè, 1 ÷. éíæèà ñíááííá ñíóñà, 1/2 ÷. éíæèè ìèðèí, 2-3 ñò. éíæèè èàòóíáóñè èèè 1-1 1/2 ñò. éíæèè òáððóííá èíáèðÿ.

Áúìúòúá áàèèàæàíú ñíéíæèòú íà ðáøáðèó áðèèÿ è, ìáðèíáè÷áñèè ìáðááíðà÷èáÿ, æàðèòú íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíèá 10-15 ìèíóð, ìèà èíæèòá íáíúáé íá ñííðùèðñÿ, à èçíóððè ìíè íá ñòáíóð ìÿæèèè. Íñèá ÿóííá òóííí íáèí ñíÿòú èíæóðó, áàèèàæàíú ðàçðáçàòú ìíáðáè íà 2-3 ÷áñòè è áúéíæèòú íà òáðáèí÷èè. Á íááíëüøóð æéóáíéóð ñéíáíðíáó áèèòú áóëüíí ààñè, ñíááúé ñíóñ è ìèðèí, ìáðáíáøàòú è áíááñòè íà ñðááíáí íáíá ì÷òè áí èèíáíèÿ. Íéó÷áííú ñíóñí ìíèèòú áàèèàæàíú è ìáàòú èð è ñòíéó, ìñúíáà èàòóíáóñè èèè èíáèðáí.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííéíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ βíííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿóíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=207>