

Áàèèàæáíú æàðáíúá βέειάñó

4-5 íááíëüøèð áàèèàæáíá, 1/3 ñòàèáíà áóëüííà ààñè, 1 ÷. éíæèà ñíááííá ñíóñà, 1/2 ÷. éíæèè ìèðéí, 2-3 ñò. éíæèè èàóóíáóñè èèè 1-1 1/2 ñò. éíæèè òáððóíáí èíáèðÿ.

Áúíúòúá áàèèàæáíú ñíéíæèðü íà ðáøáðèó áðèèÿ è, íáðèíáè÷áñèè íáðááíðá÷èáÿ, æàðèðü íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíèá 10-15 ìèíóð, ñíèà éíæèòà íáíúáé íá ñííðüèðñÿ, à èçíóððè ííè íá ñòáíóð ìÿæèèè. Íñèá ÿóíáí ðóíúí íáèí ñíÿòü éíæóðó, áàèèàæáíú ðáçðáçàðü ñíáðáè íà 2-3 ÷áñòè è áúéíæèðü íà òáðáéí÷èè. Á íááíëüøóð æéóáíéóð ñéíáíðíáó áèèðü áóëüíí ààñè, ñíááúé ñíóñ è ìèðéí, íáðáíáøàðü è áíááñòè íà ñðááíáí íáíá íí÷òè áí èèíáíèÿ. Íéó÷áííúí ñíóñíí ñíèèðü áàèèàæáíú è ííáàðü èð è ñòíéó, ñíñúíáà èàóóíáóñè èèè èíáèðáí.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðáñíéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çáãááí÷íáÿ βííéÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=207>