

Áæèàæáíú, òàððèðíàáíúá êðááòèàìè Íàñó-íí òàñàìèàäý

6-8 íááíëüøèð áæèàæáíá, 1 ñò. ëíæèà éóéóðóçííá êðàðìàèà, 1/2 ñòàèàíà ðàñðèðáëüííá ìàñèà, 1 èèíí, 3-4 ñò. ëíæèè ñíááíáí ñíóñà. Áëý íà÷-èíèè: 200 ã í÷-èùáííúò ñááæø êðááòèè, 1/2 ÷. ëíæèè ñááæááí òàððííá èìáèðý, 1/2 ÷. ëíæèè ñàéý, 1/2 ÷. ëíæèè éóéóðóçííá êðàðìàèà, 1 ñúðíé ýè÷-íúé ááéíè.

Íðèáíðíàèòü íà÷-èíèè: í÷-èùáííúá êðááòèè ñíëíñíóòü, íàñóøèòü è ðàñðèðí÷-ü á ñòóíèá èè èçìáëü÷-èòü ñ ñííüüð ìèññáðà. Çàðàì áíááàèòü èìáèðü, ñàéý è êðàðìàè, íáðáìàøàòü, ááñòè ýè÷-íúé ááéíè, àùá ðàç òùàðáëüíí íáðáìàøàòü è ìðèààèòü.

Ó áúíùòüð áæèàæáíá ìððáçàòü ááððóøèè è ñòòíðíæíí áúíóòü ÷-áéíé ëíæéíè ÷-àñòü ìýèíðè. Íèó÷-áííá òáéóáéáíèá íáííèíèòü íà÷-èíèè è ñèááèà ñíñúíàòü êðàðìàèíí áíáøíéé êðáé íà÷-èíèè. Òàððèðíàáíúá áæèàæáíú áúéíæèòü á áéóáíèóð ñèíáíðíáó ñ òíðíøí ðàçíáðáòü ðàñðèðáëüíí ìàñèí è æàðèòü á òá÷-áíèá 5-6 ìèíò, íáñèíèüèí ðàç íáðááðíóá.

Áíðíáúá áæèàæáíú ìðííèíóòü áóìàæíúè ñàèòáòèàìè, ÷-ðíáú èçááàèòüñý ìò èèøíááí æèðà, áúéíæèòü íà òàðáéí÷-èè ñ 2-3 øòóèè íà ñðòèð è ñíèèòü ñíááú ñíóñí. Ðýáíí óéíæèòü èííèèè èèííá ááç èíñòí÷-áè è ñíààòü íáíùè è ñòíèó á áíðý÷-áì áèáá.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=211>