

Áæèàæáíú, òàðøèðíááíúá êðááòèàìè
Íàñó-íí òàñàìèàäý

6-8 íááíëüøèð áæèàæáíá, 1 ñò. ëíæèà éóéóðóçííá êðàðìàèà, 1/2 ñòàèàíà ðàñðèðáëüííá ìàñèà, 1 èèíí, 3-4 ñò. ëíæèè ñíááíáí ñíóñà. Áëý íà÷-èíèè: 200 ã í÷-èùáííúð ñááæèð êðáááòèè, 1/2 ÷. ëíæèè ñááæááí òàððòíáí èìáèðý, 1/2 ÷. ëíæèè ñàéý, 1/2 ÷. ëíæèè éóéóðóçííá êðàðìàèà, 1 ñúðíé ýè÷-íúé ááéíè.

Íðèáíðíáèðü íà÷-èíèè: í÷-èùáííúá êðáááòèè ñííèííóðü, íáñóøèðü è ðàñðèðí÷-ü á ñòóíèá èèè èçìáëü÷-èðü ñ ñííüüð ìèññáðà. Çàðàì áíááàèðü èìáèðü, ñàéý è êðàðìàè, ìáðáìáøàðü, áááñðè ýè÷-íúé ááéíè, àùá ðàç òùàðáëüíí ìáðáìáøàðü è ìðèáàèðü.

Ó áúíúðüð áæèàæáíá ìððáçàðü ááððóøèè è ñòòíðíæíí áúíóðü ÷-áéíé ëíæéíè ÷-áñðü ìýèíðè. Íèó÷-áííá òáéóáéáíèá ìáííèíèðü íà÷-èíèè è ñèááèà ñííüíàðü êðàðìàèíí áíáøíèé êðáé íà÷-èíèè. Òàðøèðíááíúá áæèàæáíú áúéíæèðü á áéóáíèóð ñèíáíðíáó ñ òíðíøí ðàçíáðáðü ðàñðèðáëüíí ìàñèí è æàðèðü á òá÷-áíèá 5-6 ìèíóð, ìáñèíèüèí ðàç ìáðááðíóá.

Áíðíáúá áæèàæáíú ìðííèíóðü áóìáæíúè ñàèðáðèàìè, ÷-ðíáú èçááàèðüñý ìò èèøíááí æèðà, áúéíæèðü íà òàðáéí÷-èè ñ 2-3 øòóèè íà ñðòèð è ñíèèðü ñíááú ñíóñí. Ðýáíí óéíæèðü èííèèè èèííá ááç èíñòí÷-áè è ñíáàðü íáíùè è ñòíèó á áíðý÷-áì áèáá.

leit

Ýòà ñòàðüý ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàðüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=211>