

## Áæèàæáíú, òàðøèðíááíúá êðááòèàìè Íàñó-íí òàñàìèàäý

6-8 íááíëüøèð áæèàæáíá, 1 ñò. ëíæèà éóéóðóçííá êðàðìàèà, 1/2 ñòàèàíà ðàñòèðáëüííá ìàñèà, 1 èèíí, 3-4 ñò. ëíæèè ñíááíáí ñíóñà. Áëý íà÷-èíèè: 200 ã í÷-èùáííúò ñááæèð êðááòèè, 1/2 ÷. ëíæèè ñááæááí òàððòíáí èìáèðý, 1/2 ÷. ëíæèè ñàéý, 1/2 ÷. ëíæèè éóéóðóçííá êðàðìàèà, 1 ñúðíé ýè÷-íúé ááéíè.

Íðèáíðíáèðü íà÷-èíèè: í÷-èùáííúá êðááòèè ñíëíñíóðü, íáñóøèðü è ðàñòíéí÷-ü á ñòóíèá èèè èçìáëü÷-èðü ñ ñííüüð ìèññáðà. Çàðàì áíááàèðü èìáèðü, ñàéý è êðàðìàè, íáðáìáøàðü, ááñòè ýè÷-íúé ááéíè, àùá ðàç òùàðáëüíí íáðáìáøàðü è ñòèààèðü.

Ó áúíúðüð áæèàæáíá íððáçàðü ááððóøèè è ñòòíðíæíí áúíóðü ÷-áéíé ëíæéíè ÷-áñòü ìýéíðè. Íéó÷-áííá òáéóáéáíèá íáííéíèðü íà÷-èíèè è ñèááèà ñíñúíàðü êðàðìàèíí áíáøíéé êðáé íà÷-èíèè. Òàðøèðíááíúá áæèàæáíú áúéíæèðü á áéóáíéóð ñéíáíðíáó ñ òíðíøí ðàçíáðáðü ðàñòèðáëüíí ìàñèí è æàðèðü á òá÷-áíèá 5-6 ìéíòð, íáñéíëüéí ðàç íáðááðíóá.

Áíðíáúá áæèàæáíú ñðííéíóðü áóìáæíúè ñàèðáðèàìè, ÷-ðíáú èçááàèðüñý íð èèøíááí æèðà, áúéíæèðü íà òàðáéí÷-èè ñ 2-3 øòóèè íà ñðòèð è ñíèèðü ñíááú ñíóñí. Ðýáíí óéíæèðü èííðèè èèííá ááç êíñòí÷-áè è ñíáàðü íáíùè è ñòíéó á áíðý÷-áí áèáá.

leit

### Ýòà ñòàðüý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííéý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=211>