

Òóóáíúá áàíáóéíáúá ðĩñòèè Òáyííéí-íí òíñáíè

500 ã éíñáððàèðíááíúó ðĩñòéíá áàíáóéà, 1 1/2 ñòàéàíà áóéúííà ààñè, 2 ñò.
éíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. éíæèà ìèðéí, 1/2 ñòàéàíà èàóóíáóñè.

Ðĩñòèè áàíáóéà áúíóòü èç æèáéíñòè, íáñóøèòü è íàðáçàòü íà éóñí÷èè á àèää
«ãðáááøèà». Á ñéíáíðíáó áèèòü áóéúíí ààñè, ñíááúé ñíóñ è ìèðéí, ðàçíáøàòü,
ííéíæèòü òóää áàíáóéíáúá ðĩñòèè, íàèðúòü èðúøéíé òàè, ÷òíáú ííà èáæàèà
íà ìðíáóéòàð, è òóøèòü íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíèá 10-15 ìéíóð áí ìýáéíñòè,
ííèà áóéúíí ì÷òè ááñü íá áúíàðèòñý. Íñèá ýòíáí ìñúíàòü ðĩñòèè 2 ñò.
éíæèàìè èàóóíáóñè, ñíýòü ñéíáíðíáó ñ íáíý è, íá ìèðúááý èðúøéó, ààòü
íñòúòü. Áíðíáúá ðĩñòèè áúéíæèòü á ìèàéèè, çàèèòü ìðíóáæáííúì ñíóñí, á
éíòíðíí ìè òóøèèèñü, ìñúíàòü ìñòááøèíñý èàóóíáóñè è ìñààòü è ñòíéó.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=212>