

Òóóáíúá áàíáóéíáúá ðĩñòèè Òáyííéí-íí òíñáíè

500 ã éíñáððàèðíááíúó ðĩñòéíá áàíáóéà, 1 1/2 ñòàéàíà áóéúííà ààñè, 2 ñò.
éíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. éíæèà ìèðéí, 1/2 ñòàéàíà èàóóíáóñè.

Ðĩñòèè áàíáóéà áúíóòú èç æèáéíñòè, íáñóøèòú è íàðáçàòú íà éóñí÷èè á àèää
«ãðáááøèà». Á ñéíáíðíáó áèèòú áóéúíí ààñè, ñíááúé ñíóñ è ìèðéí, ðàçíáøàòú,
ííéíæèòú òóää áàíáóéíáúá ðĩñòèè, íàèðúòú èðúøéíé òàè, ÷òíáú ííà èáæàèà
íà ìðíáóéòàð, è òóøèòú íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíèá 10-15 ìéíóð áí ìýáéíñòè,
ííèà áóéúíí ì÷òè ááñú íá áúíàðèòñý. Íñèá ýòíáí ìñúíàòú ðĩñòèè 2 ñò.
éíæèàìè èàóóíáóñè, ñíýòú ñéíáíðíáó ñ íáíý è, íá ìèðúááý èðúøéó, ààòú
íñòúòú. Áíðíáúá ðĩñòèè áúéíæèòú á ìèàéèè, çàèèòú ìðíóáæáíúì ñíóñí, á
éíòíðíí ìè òóøèèèñú, ìñúíàòú ìñòáàøèíñý èàóóíáóñè è ìñààòú è ñòíéó.

leit

Ýòà ñòàòúý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=212>