

## Íòààðííúá áàíáóéíáúá ðíñðéè Òàéýííêí

500 ã éíñáððàèðíááííúó ðíñðéíá áàíáóéà, 1/4 ñòàèàíà ðèñíáúó ìððóááé, 1 òíãàððàñè.

Áàíáóéíáúá ðíñðéè í÷èñðèèü, ìðííúðü, ðàçðáçàðü ááððóøéó ïí àèàáííàèè, ìððáçàðü ïñííááíèà è ñáàèàðü íáãéóáíéèé ìðíáíéüíúé íááðáç. Íááíðíáèáííúá ðíñðéè áúéíáèèü á äéóáíéøð ñéíáíðíáó, çàèèèü 4 ñòàèàíàèè òíéíáíé áíáú, áíáááèèü ðèñíáúá ìððóáè è òíãàððàñè è áíááñðè áí èèíáíéý. Çàðáí òíáíúøèèü ìèàìý è áàðèèü íà íááíéüøíí íáíá á òá÷áíèà 45-50 ìèíóð, ìññèá ÷ááí ìèèááèèü è ìñáàðü á èà÷áñðáá çàéóñèè è ìòààðííó ðèñó èèè ðúáá. Íòááéüíí ìñáàðü ñíááúé ñíóñ è ìáñðó áàñááè.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðàñííéíáèíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çáãááí÷íáý Ñííéý:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=213>