

Íòààðííúá áàíáóéíáúá ðíñðéè Òàéýííêí

500 ã éíñáððàèðíááííúó ðíñðéíá áàíáóéà, 1/4 ñòàèàíà ðèñíáúó ìððóááé, 1 òíãàððàñè.

Áàíáóéíáúá ðíñðéè í÷èñðèèü, ìðííúðü, ðàçðáçàðü ááððóøéó ïí àèàáííàèè, ìððáçàðü ïñííááíèà è ñáàèàðü íáãéóáíéèé ìðíáíéüíúé íááðáç. Íááíðíáèáííúá ðíñðéè áúéíáèèü á äéóáíéøð ñéíáíðíáó, çàèèèü 4 ñòàèàíàèè òíéíáíé áíáú, áíáááèèü ðèñíáúá ìððóáè è òíãàððàñè è áíááñðè áí èèíáíéý. Çàðáí òíáíúøèèü ïèàìý è áàðèèü íà íááíéüøíí íáíá á òá÷áíèà 45-50 ìèíóð, ïññèá ÷ááí ìðèààèèü è ïñààðü á èà÷áñðáá çàéóñèè è ìòààðííó ðèñó èèè ðúáá. Íòááéüíí ïñààðü ñíááúé ñíóñ è ìáñðó áàñááè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííéíáèíà ìà
Fushigi Nippon - Çáãááí÷íáý Ñííéý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=213>