

Íòààðííúá áàíáóéíáúá ðíñðèè Òàéýííêí

500 ã éíñáððàèðíááííúó ðíñðèíá áàíáóéà, 1/4 ñòàèàíà ðèñíáúó ìððóááé, 1 òíãàððàñè.

Áàíáóéíáúá ðíñðèè í÷èñðèèü, ìðííúðü, ðàçðáçàðü ááððóøéó ïí àèàáííàèè, ìððáçàðü ïñííááíèà è ñáàèàðü íáãéóáíèéé ìðíáíèüíúé íááðáç. Íááíðíáèáííúá ðíñðèè áúéíáèèü á äéóáíèøð ñéíáíðíáó, çàèèèü 4 ñòàèàíàèè òíéíáíé áíáú, áíáááèèü ðèñíáúá ìððóáè è òíãàððàñè è áíááñðè áí èèíáíèý. Çàðáí òíáíúøèèü ìèàìý è áàðèèü íà íááíèüøíí íáíá á òá÷áíèà 45-50 ìèíóð, ìññèá ÷ááí ìèèááèèü è ìñáàðü á èà÷áñðáá çàéóñèè è ìòààðííó ðèñó èèè ðúáá. Íòááèüíí ìñáàðü ñíááúé ñíóñ è ìáñðó áàñááè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíáèáíà íà

Fushigi Nippon - Çáãááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=213>