

Áíáú â ñèðíá Ìàìý òì ñàòì

500 ã î÷èùáííúõ áíáíá, 1/2 ñòàèàíà ñàõàðà, 2 ñò. èíæèè ñíèè.

Ìà áíááõ ñääèàòü ìääðáçû, ñèíæèèòü èõ â èàñòðþþ, çàèèòü 2 ñòàèàíàèè áíáú, áíááàèèòü ñíèü è ìñòààèèòü çàìà÷èààòüñý ìà ñíè÷àñà. Ìñèà ýòíáí áíáú áúíóòü è ñíýòü ñ ìèõ èíæóðó. Ìññíèáííóþ áíáó, â èíòíðíé çàìà÷èààèèñü áíáú, áíááñòè áí èèíáíèý, áñúíàòü òóàà áíáú, ìðíáàðèèòü 1 ìèíóðó, ìèèèíóòü ìà áóðøèää, áúñòðí ìðíúòü ìðíòí÷íé òíèíáíé áíáíé è ààòü ñòà÷ü.

Ìíèà çàèèíàòò áíáà äèý áíáíá, â íááíèüøóþ ñèíáíðíáó àèèòü 1 ñòàèàí áíáú, áñúíàòü ñàõàð è 1/3 ÷. èíæèè ñíèè, ðàçíàøàòü è, ìíáøèààý, áíááñòè áí èèíáíèý, ÷òíáú ñàõàð ñíèíñòüþ ðàñòáíðèèñý. Áíðíáúé ñèðíí ñíýòü ñ íáíý, ìñòàèèòü, ñíèíæèèòü â íááí íááàðáííúá áíáú è ìñòààèèòü èõ ìà ñí÷ü.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷ìàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=215>