

Áíáú â ñèðíá Ìàìý òì ñàòì

500 ã î÷èùáííúõ áíáíá, 1/2 ñòàèàíà ñàõàðà, 2 ñò. èíæèè ñíèè.

Ìà áíááõ ñááèàòü ìáäðáçû, ñèíæèèð èõ â èàñòðþþ, çàèèèòü 2 ñòàèàíàèè áíáú, áíáááèèòü ñíèü è ìñòàáèèòü çàìà÷èààòüñý íà ñíè÷àñà. Íñèá ýòíáí áíáú áúíóòü è ñíýòü ñ íèõ èíæóðó. Íññíèáííóþ áíáó, â èíòíðíé çàìà÷èààèèñü áíáú, áíááñòè áí èèíáíèý, áñúíàòü òóáà áíáú, ìðíáàðèèòü 1 ìèíóðó, ìèèèíóòü ìà áóðøèáá, áúñòðí ìðíúòü ìðíòí÷íé òíèíáíé áíáíé è ààòü ñòá÷ü.

Íñèá çàèèèàòò áíáà äèý áíáíá, â íááíèüøóþ ñèíáíðíáó áèèòü 1 ñòàèàí áíáú, áñúíàòü ñàõàð è 1/3 ÷. èíæèè ñíèè, ðàçíàøàòü è, ìíáøèáàý, áíááñòè áí èèíáíèý, ÷òíáú ñàõàð ñíèíñòüþ ðàñòáíðèèñý. Áíðíáúé ñèðíí ñíýòü ñ íáíý, ìñòáèèòü, ñíèíæèèòü â íááí íááàðáííúá áíáú è ìñòàáèèòü èõ ìà íí÷ü.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=215>