

Áíáú â ñèðíá Ìàìý òì ñàòì

500 ã î÷èùáííúõ áíáíá, 1/2 ñòàèàíà ñàõàðà, 2 ñò. èíæèè ñíèè.

Ìà áíááõ ñááèàòü ìáäðáçû, ñèíæèèòü èõ â èàñòðþþ, çàèèòü 2 ñòàèàíàèè áíáú, áíááèèòü ñíèü è ìñòàèèòü çàìà÷èààòüñý ìà ñíè÷àñà. Íñèà ýòíáí áíáú áúíóòü è ñíýòü ñ ìèõ èíæóðó. Íññíèáííóþ áíáó, â èíòíðíé çàìà÷èàèèñü áíáú, áíááñòè áí èèíáíèý, áñúíàòü òóáà áíáú, ìðíáàðèòü 1 ìèíóðó, ìèèíóòü ìà áóðøèáá, áúñòðí ìðíúòü ìðíòí÷íé òíèíáíé áíáíé è ààòü ñòá÷ü.

Íñèà çàèèíàòò áíáà äèý áíáíá, â ìáííèøóþ ñèíáíðíáó àèèòü 1 ñòàèàí áíáú, áñúíàòü ñàõàð è 1/3 ÷. èíæèè ñíèè, ðàçìàøàòü è, ìíáøèààý, áíááñòè áí èèíáíèý, ÷òíáú ñàõàð ñíèíñòüþ ðàñòáíðèèñý. Áíðíáúé ñèðíí ñíýòü ñ ìáíý, ìñòáèèòü, ñíèíæèèòü â ìáíí ìááàðáííúá áíáú è ìñòàèèòü èõ ìà ñí÷ü.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷ìàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=215>