

Áíáú â ñèðíá Ìàìý òì ñàòì

500 ã í÷èùáííúõ áíáíá, 1/2 ñòàèàíà ñàõàðà, 2 ñò. èíæèè ñíèè.

Ìà áíááõ ñááèàòü ìáäðáçû, ñèíæèèòü èõ â èàñòðþþ, çàèèòü 2 ñòàèàíàèè áíáú, áíááèèòü ñíèü è ìñòàèèòü çàìà÷èààòüñý íà ñíè÷àñà. Íñèà ýòíáí áíáú áúíóòü è ñíýòü ñ íèõ èíæóðó. Íñííèáííóþ áíáó, â èíòíðíé çàìà÷èàèèñü áíáú, áíááñòè áí èèíáíèý, áñúíàòü òóáà áíáú, ìðíáàðèòü 1 ìèíóðó, ìèèéíóòü íà áóðøèáá, áúñòðí ìðíúòü ìðíòí÷íé òíèíáíé áíáíé è ààòü ñòá÷ü.

Íèà çàèèíàòò áíáà äèý áíáíá, â íááíèüøóþ ñèíáíðíáó àèèòü 1 ñòàèàí áíáú, áñúíàòü ñàõàð è 1/3 ÷. èíæèè ñíèè, ðàçíàøàòü è, ìíáøèààý, áíááñòè áí èèíáíèý, ÷òíáú ñàõàð ñíèíñòüþ ðàñòáíðèèñý. Áíðíáúé ñèðíí ñíýòü ñ íáíý, ìñòáèèòü, ñíèíæèèòü â íááí íááàðáííúá áíáú è ìñòàèèòü èõ íà í÷ü.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=215>