

Áíáí, ðóøáíúé ñ ñðéíáüþ Êèïèðè

1 êíðáíú áíáí äèèíé 30-40 ñì, 1/2 íááíëüøíé ñðéíáè, 1 ñò. ëíæèà ðàñðèðäëüííáí àñèà, 1 ñò. ëíæèà ñàéý, 1 ñò. ëíæèà ñàðàðà, 2 ñò. ëíæèè ñáàðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/2 ÷. ëíæèè ñáàðèíáí éóíæóðà.

Êíðáíú áíáí í÷-èñðèðè, íàðçàðèü ñíèííéíé, çæèðèü òíéíáííé áíáíé è ñòààèðèü çàìà÷-èáàðüñý íà 5-10 ìéíóð, ññèà ÷ááí íáñóøèðèü. Íðéíáü í÷-èñðèðè, áüíüðèü è òíæá íàðçàðèü ñíèííéíé. Ííááíðíáèáííúá íáíùè áüñííàðèü á ñéíáíðíáó ñ òíðíøí íáðçàðèü ðàñðèðäëüííáí àñèí è, ññðíýíí ñíáøèáàý, ðóøèðèü íà ñèüííí íáíá á òá÷-áíèá 2 ìéíóð. Çàðàí áèèðèü ñàéý, óíáíüøèðèü íáííü, ñíéíæèðèü ñàðàð, ðàçíáøàðèü è ðóøèðèü áüá 1 ìéíóð. Íñèà ýðíáí áèèðèü ñíááúé ñíóñ è, ñíáøèáàý, ìðíáíèæàðèü ðóøèðèü á òá÷-áíèá 4-5 ìéíóð, ñíèà íá áüèèìèð àñý æèèíðèü, à íáíùè íá ñðáíóð çíéíðèñðèüè. Áíðíáíá áéþáí áüéíæèðèü íà òàðáéí÷-èè, ññííáðèü éóíæóðèí è ñðàçó æá ñíáàðèü.

leit

Ýòà ñòàðüý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=216>