

Ãàìáóðãáðû ñ-ÿñîñèè

Ïðèáìîíáèáííúá ñ ÿòñò ðãóáíðó ãàìáóðããáðû ñèó÷àðòñÿ íáæíúè è ñî÷íúè è ïðñòí ãñòèèèèðãèúíú á ñî÷ãòáèè ñ ðèññ, ññíááíí ïðèððããèáííúá ïóèè, èíðíðúé áíááâèÿàð ñáíé ñíáñðããííúé ññããæàðúèè áèóñ.

ËÍÄÐÃÄÈÁÍÛ 30 ïè (2 ñðíèíáíúá èíæèè) ðãñðèðãèúñíá ìàñèà, ïèðñ áññèíèèðãèúñíá äèÿ ñìàçúãáèÿ ðóè 1 ìàèáíúèàÿ èóèíáèòà, ìàèè ñðóáèèú 500 ã áíáÿæúãáí ðàððà 50 ã (1 ñòàèáí) ñããæèð ááèúò òèááíúò èðíøáè 1 ÿéóí 5 ïè (1 ÷àèíáÿ èíæèè) ññèè ÷ãðíúé ïãðãó 115 ã áðèáíá ïøèðàèá, ñæèè áúáðñèèðú, øèÿíèè ïàðçàòú èñèèèáè 200 ã ïóèè (ãàèèíá), ðííè ïàðããáòú è ïðæàðú ïà ñèðã 4 èèñðà øèñí, ïàðçàòú ðííèíé ññèñèíé (ñ æãèàíèð) 30 ïè (1 1/2 ñðíèíáíé èíæèè) ññããíáí ñíóñà Áúòíá ñðèèè: 4 ÏÐÈÁÍÛÏÁÈÁËÈÁ 1. Ðàçíãðãèðã á ñèíáíðíãá 15 ïè (1 ñðíèíáòð èíæéó) ðãñðèðãèúñíá ìàñèà è ïà ñèããñ ïáíá ïáæãðúðã èóè, ÷ðíáú ñí ñòàè ïÿãèè, ñí ïà èíðè÷íáúñ. Áàèðã ññòúðú. 2. Ïèíáèðã ðàðð á áíèúøòð ïèñèó áíáñðã ñ æãðáíúñ èóèñ, òèááíúè èðíøáèè è ÿéóñ. Ïðèððããúðã ññèÿð è ïãðãì. Õíðíøáíúè ïãðãíáøáèðã ðóèáè, ÷ðíáú èíãðãèáíòú ïðããðàðèèèñú á ñíããðóáíí ïáñðíáíòð èèíèòð ìàññó. Áàæíí, ÷ðíáú ïÿñí ññòããèíñú ïÿãèè è ñî÷íú. Ðàçããèèðã ñíáñú ïà ÷ãðúðã ÷ãñðè. 3. Ïèãèðã ïà ðóèè ïáííáí ðãñðèðãèúñíá ìàñèà. Áíçúñèðã ïáíó ÷ãñðú ñíáñè è ïãðãèèáúããèðã áá èç ïáííé ðóèè á áðóáòð ïÿòú-øãñòú ðàç, ÷ðíáú óããèèðú áíçãóð. Çàðáì ñèáíèðã èíèèðãðó ðíèúèíé 2 ñí. Ïáðíðèèðã ñ ññòããøáèñÿ ìàññíé. 4. Ðàçíãðãèðã ññòããøããñÿ ìàñèí á ñèíáíðíãá è ññèíáèðã èíèèðãðú. Æãðúðã ïà ñèèúññ ïáíá, ññèà ñè ïà ññæãðÿðñÿ ñ ïáííé ñòíðííú, çàðáì ïãðãããðíèèðã. Ïèíáèðã á ñèíáíðíãó ðÿáñ ñ èíèèðãðáèè áðèáú øèèðãèá, ïáèðíèèðã è æãðúðã ïà ñèããñ ïáíá 3—4 ïèíóðú èèè ññèà áðèáú ïà áóãóð áíðíáú, áðáÿ ïð áðáíáíé ïãðãíáøèãáÿ èð. 5. Ïããããèèðã èíèèðãðú, ññãñèèðã ññããðó ïèð ïóèè, áðèáú øèèðãèá è èèñòúÿ øèñí (ñ æãèàíèð). Ïáññðããñòããíí ïãðãã ñãã÷áé ïà ñòíè ññèèèðã èàæãòð èíèèðãðó ñããðóð 7,5 ïè (1 1/2 ÷àèííé èíæèè) ññããíáí ñíóñà.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çããããí÷íáÿ Ññíèÿ // [Ññíñèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòúÿ ðãññèíáíá ïà
Fushigi Nippon - Çããããí÷íáÿ Ññíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=22>