

## Ñíóñ òýðèyèè äëy ìyñà

1/3 ñòàèàíà ñíááíáí ñíóñà, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàèý, 1 çóáíè ÷ àñííèà, 3/4 ÷. èíæèè ñàòàðà, 2 ñò. èíæèè ñàáæááí òáððíáí èèè 1 ÷. èíæèè ìèèðíáí èíáèðy.

Ñíááúé ñíóñ ñíááèíèòü ñ ñàèý, áíááèòü ñàòàð, òíè÷áíúé ÷ àñííè è èíáèðü è òùàðáèüí íáðáíáòü, ðàñòèðày, áí ñíéó÷áíèy íáíðíáíé ìáññü è ìèííáí ðàñòáíðáíèy ñàòàðà. Ñíóñ òýðèyèè èñíèüçóáòñy äëy ìðèááíèy ìyñó, ìðèòá èèè ðúáá çíèðèñòí-èíðè÷íááíé èíðí÷èè ìðè íáæàðèááíèè. Áúõíä — 1/2 ñòàèàíà ñíóñà.

leit

### Ýòà ñòàòüy ðàñííèíáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íày Ñííèy:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=223>