

Ñíóñ òýðèyèè äëy ìèöü

1/4 ñòàèàíà ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. ëíæèè ìèðéí, 1/2 ñò. ëíæèè ñàéý, 1 1/2 ñò. ëíæèè ñàòàðà, 1/2 çóáèà ÷áñííèà, 1/2 ñò. ëíæèè òàðòìáí èíàèðý.

Ñíááúé ñíóñ ñíááèíèòü ñ ìèðéí è ñàéý, áíááàèòü ñàòàð, òíè÷áíúé ÷áñííè è èíàèðü è òùàòàèüíí ìàðáíàøàòü äí íáíðíáííáí ñíñòíýíèý. Áúóíä — 1/2 ñòàèàíà ñíóñà.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=224>