Áåçå ïî-ÿïîíñêè

2 ÿè÷íûõ áåëêà, 1/2 ñòàêàíà ñàõàðíîé ïóäðû, 1/2 ñòàêàíà èçìåëü÷åííûõ îâæàðåííûõ ëåñíûõ îðåõîâ, ñàõàðíàÿ ïóäðà äëÿ ïîñûïêè. Äëÿ îðåõîâîãî êðåìà: 3 ñò. ëîæêè ðàçìÿã÷åííîãî ñëèâî÷íîãî ìàñëà, 1 ÿè÷íûé æåëòîê, 1/4 ñòàêàíà èçìåëü÷åííûõ îâæàðåííûõ ëåñíûõ îðåõîâ.

Îõëàæäåííûé ÿè÷íûé áåëîê âçáèòü â ýìàëèðîâàííóé, ñòåêëÿííóé èëè êåðàìè÷åñêîé ïîñóäå, äîáàâèòü 1/2 ñò. ëîæêè ñàõàðíîé ïóäðû, âçáèâàÿ äî ïîëó÷åíèÿ îäíîðîäíîé ãëÿíöåâîé ìàññû. Ïðîäîëæàòü òùàòåëüíî âçáèâàòü áåëêîâóþ ìàññó, äîáàâëÿÿ íåáîëüøèìè ïîðöèÿìè ñàõàðíóþ ïóäðó. Ïîñëå ýòîãî âñûïàòü â áåçå îâæàðåííûå è èçìåëü÷åííûå ëåñíûå îðåõè, ïîìåñòèòü ìàññó â êîíäèòåðñêèé ìåøîê è âûäàâèòü ñïèðàëüþ áåçå íà ïðîòèâíè, âûñòåëåííûå ëèñòàìè êàëüêè, íà êîòîðûõ íàðèñîâàíî 40 êðóæêîâ äèàìåòðîì 5 ñì. Ïîìåñòèòü ïðîòèâíü â ñëåãêà íàãðåòóþ äóõîâêó (130-140 °Ñ) è âûïåêàòü íà ñëàáîì îãíå â òå÷åíèå 20 ìèíóò äî ñóõîãî ñîñòîÿíèÿ. Ãîòîâûå áåçå îõëàäèòü, íå ñíèìàÿ ñ ïðîòèâíåé.
Ïðèãîòîâèòü êðåì: ðàçìÿã÷åííûå ìàñëî âçáèòü ñ ñàõàðîì äî ïîëó÷åíèÿ êðåìîîáðàçíîé ìàññû è, ïðîäîëæàÿ âçáèâàòü, äîáàâèòü ÿè÷íûé æåëòîê è ëåãêîå îðåøêè.
Îõëàæäåííûå ïîëîâèíêè áåçå ñíÿòü ñ áóìàãè, ñêëåèòü ïîïàðíî, ïðîñëàèâàÿ êðåìîì, âûëîæèòü íà òàðåëî÷êè, ïîñûïàòü ñàõàðíîé ïóäðîé è ïîäàòü ê çåëåíîìó ÷àþ.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=227