

## Áçã ñ-ÿñíèè

2 ÿè÷íúò ááèèà, 1/2 ñòàèàíà ñàòàðíé íóäðú, 1/2 ñòàèàíà èçíàèü÷áííúò íáæàðáííúò èáñíúò íðáõíà, ñàòàðíàÿ íóäðà äëÿ ññúíèè. Áëÿ íðáõíàíàí èðáíà: 3 ñò. èíæèè ðàçÿÿã÷áííàí ñèèáí÷íàí àñèà, 1 ÿè÷íúé ææèðíè, 1/4 ñòàèàíà èçíàèü÷áííúò íáæàðáííúò èáñíúò íðáõíà.

Íòèàæááííúé ÿè÷íúé ááèíè áçáèðü á ÿàèèðíàáííé, ñòàèèÿííé èèè èáðáè÷áñéíé ññóáá, áíááàèè 1/2 ñò. èíæèè ñàòàðíé íóäðú, áçáèàÿ áí ñèó÷áíèÿ íáíðíáíé äëÿíóááíé àññú. Íðíáíèæàðü òàðàèüíí áçáèààðü ááèíáòð àññó, áíááàèÿÿ íááíèüøèè ñðèèÿè ñàòàðíóð íóäðó. Íñèá ÿòíàí áññúàðü á áçã íáæàðáííúà è èçíàèü÷áííúà èáñíúà íðáõè, ññáñðèè àññó á èííàèðáðñèèè àøíè è áúááàèè ñíèðáèüð áçã íà íðíèèáíè, áúñòàèáííúà èèñòáè èàèüèè, íà èíðíðúò íàðèñíááí 40 èðóæéíà æèàíððí 5 ñí. Íñáñðèè íðíèèáííú à ñèááèè íáðáðòð áóóíáéó (130-140 °Ñ) è áúíáèàðü íà ñèááí íáíà á òá÷áèà 20 ìèíóð áí ñóóíàí ññòíÿíèÿ. Áíðíàíá áçã íðèààèè, íà ñíèàÿ ñ íðíèèáíé.

Íðèáíðíáèè èðáí: ðàçÿÿã÷áííà àñèíí áçáèðü ñ ñàòàðíí áí ñèó÷áíèÿ èðáííáðáçíé àññú è, íðíáíèæàÿ áçáèààðü, áíááàèè ÿè÷íúé ææèðíè è èáñíúà íðáøèè.

Íòèàæááííúà ñíèíáèíèè áçã ñíÿòü ñ áóíááè, ñèèàèè ññáðíí, íðíèèèèáÿ èðáíí, áúèíáèè íà òàðáèí÷èè, ññúíàðü ñàòàðíé íóäðíé è ññàðü è çáèáííó ÷àð.

leit

### Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=227>