

Áçã ñ-ÿñíèè

2 ÿè÷íúò ááèèà, 1/2 ñòàèàíà ñàòàðíé íóäðú, 1/2 ñòàèàíà èçíàèü÷áííúò íáæàðáííúò èáñíúò íðáõíà, ñàòàðíàÿ íóäðà äëÿ ññúíèè. Áëÿ íðáõíàíàí èðáíà: 3 ñò. èíæèè ðàçÿã÷áííàí ñèèáí÷íàí àñèà, 1 ÿè÷íúé æàèòíè, 1/4 ñòàèàíà èçíàèü÷áííúò íáæàðáííúò èáñíúò íðáõíà.

Íòèàæááííúé ÿè÷íúé ááèèè áçàèòü á ÿàèèðíàáííé, ñòàèèÿííé èèè èáðáè÷áñéíé ññóáá, áíááàèòü 1/2 ñò. èíæèè ñàòàðíé íóäðú, áçàèàÿ áí ñèó÷áíèÿ íáíðíáíé äëÿíóááíé àññú. Íðíáíèæàòü òàðàèüíí áçàèàòü ááèèáòð àññó, áíááàèÿÿ íááíèüøèè ñðòèÿíè ñàòàðíóð íóäðó. Íñèá ÿòíàí áññúàòü á áçã íáæàðáííúà è èçíàèü÷áííúà èáñíúà íðáòè, ññáñòèòü àññó á èííàèòáðñèèè àøíè è áúááàèòü ñíèðàèüð áçã íà íðíèèáíè, áúñòàèáííúà èèñòáè èàèüèè, íà èíòíðúò íàðèñíááí 40 èðóæéíà àèàíòðí 5 ñí. Íñáñòèòü íðíèèáííú à ñèááèè íáðáòð áóóíáèó (130-140 °Ñ) è áúíáèàòü íà ñèááí íáíà á òá÷áèà 20 ìèíóò áí ñóóíàí ññòíÿíèÿ. Áíòíàíà áçã íòèàèòü, íà ñíèàÿ ñ íðíèèáíé.

Íðèáíòíàèòü èðáí: ðàçÿã÷áííà àñèíí áçàèòü ñ ñàòàðíí áí ñèó÷áíèÿ èðáííáðáçíé àññú è, íðíáíèæàÿ áçàèàòü, áíááàèòü ÿè÷íúé æàèòíè è èáñíúà íðáòèè.

Íòèàæááííúà ñíèíáèíèè áçã ñíÿòü ñ áóíááè, ñèèàèòü ññáðíí, íðíèèàèàÿ èðáíí, áúèíæòü íà òàðáèí÷èè, ññúíàòü ñàòàðíé íóäðíé è ññàòü è çàèáííó ÷àð.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=227>