

Áçã ñ-ÿñíèè

2 ÿè÷íúò ááèèà, 1/2 ñòàèàíà ñàòàðíé íóäðú, 1/2 ñòàèàíà èçíàèü÷áííúò íáæàðáííúò èáñíúò íðáõíà, ñàòàðíàÿ íóäðà äëÿ ññúíèè. Áëÿ íðáõíàíàí èðáíà: 3 ñò. èíæèè ðàçÿã÷áííàí ñèèáí÷íàí àñèè, 1 ÿè÷íúé ææèðíè, 1/4 ñòàèàíà èçíàèü÷áííúò íáæàðáííúò èáñíúò íðáõíà.

Íòèàæááííúé ÿè÷íúé ááèèè áçáèðü á ÿàèèðíàáííé, ñòàèèÿííé èèè èáðáè÷áñéíé ññóáá, áíááàèè 1/2 ñò. èíæèè ñàòàðíé íóäðú, áçáèàÿ áí ñèó÷áíèÿ íáíðíàíé äëÿíóááíé àññú. Íðíàíèæàðü òàðàèüíí áçáèàðü ááèèáòð àññó, áíááàèÿÿ íáíèüøèè ñðèèÿè ñàòàðíòð íóäðó. Íñèá ÿòíàí áñíúàðü á áçã íáæàðáííúà è èçíàèü÷áííúà èáñíúà íðáõè, ññáñðèè àññó á èííàèðáðñèèè àøíè è áúááàèè ñíèðàèüð áçã íà íðíèèè, áúñòàèáííúà èèñòàè èàèüèè, íà èíðíðúò íàðèñíàáí 40 èðóæéíà àèàíððí 5 ñí. Íñáñðèè íðíèèèíú á ñèááèè íáðáðòð áóóíáéó (130-140 °Ñ) è áúíáèàðü íà ñèááí íáíà á òà÷áèà 20 ìèíóð áí ñóóíàí ññòíÿèÿ. Áíðíàíà áçã íðèàèèè, íà ñíèàÿ ñ íðíèèíáé.

Íðèáíðíàèèè èðáí: ðàçÿã÷áííà íàñèí áçáèðü ñ ñàòàðíí áí ñèó÷áíèÿ èðáííáðáçíé àññú è, íðíàíèæàÿ áçáèàðü, áíááàèè ÿè÷íúé ææèðíè è èáñíúà íðáøèè.

Íòèàæááííúà ñíèíáèèèè áçã ñíÿòü ñ áóíááè, ñèèàèè ññáðíí, íðíèèèèèè èðáíí, áúèíæèè íà òàðáèí÷èè, ññúíàðü ñàòàðíé íóäðíé è ññàðü è çáèáííó ÷àð.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=227>