Æåëå èç àáðèêîñîâ
Àíäçóêàí

1/2 ñòàêàíà ñóøåíûõ àáðèêîñîâ, 2 ñòàêàíà âîäû, 1 ïèàñòèíêà áåëîãî àãàð-àãàðà äëèíîé 4-5 ñì, 1 ñò. ëîæêà ñàõàðà, 2 ÷. ëîæêè ëèìîííîãî ñîêà.

Ïëàñòèíêó àãàð-àãàðà ðàçðåçàòü íà 3-4 ÷àñòè è çàìî÷èòü â õîëîäíîé âîäå íà 15 ìèíóò. Ïîòîì ñëèòü âîäó, ïîëîæèòü àãàð-àãàð â êàñòðþëþ, äîáàâèòü àáðèêîñû, çàëèòü èõ âîäîé, áûſòðî äîâåñòè äî êèïåíèÿ è âàðèòü íà ñðåäíåì îãíå â òå÷åíèå 20 ìèíóò äî ìÿãêîñòè. Çàòåì æèäêîſòü ſëèòü, äîáàâèòü ê íåé ſòîëüêî õîëîäíé âîäû, ÷òîáû ïîëó÷èëàſü 1 1/4 ſòàêàíà æèäêîſòè, âſûïàòü ſàõàð, âëèòü ëèìîííûé ſîê è òùàòåëüíî ðàçìåøàòü äî ïîëíîãî ðàſòâîðåíèÿ ſàõàðà.
 Àáðèêîſû ðàſòåðåòü â ïþðå, äîáàâëÿÿ ïîíåìíîãó ïðèãîòîâëåííóþ æèäêîſòü, ïåðåìåſàòü â êàſòðþëþ, äîáàâèòü àãàð-àãàð è àáðèêîſîâóþ æèäêîſòü (åſëè îſòàëſſü) è, ïîìåøèâàÿ, íàãðåâàòü íà ſëàáîì îãíå äî ïîëó÷åíèÿ îäíîðîäíîé ìàſſû è ðàſòâîðåíèÿ àãàð-àãàðà. Ïîſëå ýòîãî âûſòàèòü æåëå â ïðÿìîóãîëüíóþ ôîðìó è â òå÷åíèå 1,5 ÷àſà äàòü çàſòûòü ïðè êîìíàòíîé òåìïåðàòóðå (â õîëîäèëüíèêå æåëå çàſòûſåò áûſòðåå). Ãîòîâîå æåëå ïåðåâåðíóòü èç ôîðìû íà áëþäî, ðàçðåçàòü íà êâàäðàòèêè, òðåóãîſëüíèêè èëè ïðÿìîóãîſëüíèêè, âûſòàèòü íà òàðåëî÷êè è ſîäàòü ê ſòîſó.

Ïðèì÷àíèå. Òàê æå ìîæíî ïðèãîòîâèòü æåëå èç ÿáëî÷íîãî ſîêà, äîáàâèâ õîðîſî îòæàòûå êóſî÷êè êîſſåðâèðîâàííûõ ìàíäàðèíîâ.

leit

Ýòà ſòàòüÿ ðàſſïëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïſſíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ſòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=228