

## Òóøåíàÿ ãîâÿæèìà ñ êàðòîôåëåì

Äðóåíé òèïè÷íûé iðèìåð ÿññêîé äñìàøíåé êóëèìåðè — *ièéóä-æàãà*  
ÿññöû äðìàþò ïåé ëàé ìá ëäíî èç ëþáèìûð ìàìèíûð äéþä.

ÉÍÀÐÅÄÆÁÍÓÛ 4 ñðåäíèå êàðòîôåëèíû, ï÷èñòèòü 300 ã ãîâÿæüåé âûðåçêè,  
ðñíéî íàðåçàòü 30 ìë (2 ñòïëíâûå ëíæêè) çàìíðíæåííäí çåëåíäí ãîðîøèà 15  
ìë (1 ñòïëíâàÿ ëíæêà) ðàñðèòåëüíäí ìàñëà 1 áíëüøàÿ ïÿäéàÿ ëóéîâèöà,  
íàðåçàòü äîëüéàìè 200 ìë (íåñëíûé 1 ñòàéàí) äàøè (áóëüííà) áûñòðîäí  
iðèäîòîâëåíèÿ ëëè áîäû 30 ìë (2 ñòïëíâûå ëíæêè) ñàðàðà 22,5 ìë (4 1/2  
÷ àéííé ëíæêè) ñàéå ëëè ñòðîäí áåéïäí ãéíà 22,5 ìë (4 1/2 ÷ àéííé ëíæêè)  
ìèðèìà 22,5 ìë (4 1/2 ÷ àéííé ëíæêè) ñíåâïäí ñíóñà Áûõîä iñðöèé: 4

ÏÐÈÃÎÒÎÄÆÁÍÈÅ 1. Ðàçðåæüòå êàæäóþ êàðòîôåëèíó ìà òðè-÷åòûðå ÷àñòè è  
iñëíæèòå ã õïëíäíóþ ãïäó ìà 5 ìëíòò. Áîäó ñèåéòå. 2. Íàðåæüòå ïýñî ìà  
iñëíñèè äëèííé 3—4 ñì. Çàëåéòå êëïÿðòëí çàìíðíæåííûé ãîðîøåé è iñòàâüòå,  
iñéà íå ïòðàåò, çàòåì ãïäó ñèåéòå. 3. Ðàçíàðåéòå ðàñðèòåëüíäí ìàñëî á  
ñêîâïðîäå ëëè êàñòðþëå. Ñíèòå ñ íàÿ è iñëíæèòå ãîâÿæèíó. Ñíåâà  
iñòàâüòå êàñòðþëþ ìà íàñû è íàæàðéâæòå ïýñî 1 ìëíòò. Áîåâüòå ëóé è  
êàðòîôåëü è æàðüòå åùå 2 ìëíòòû. 4. Ñéíæèòå ëèñò ïîëüäè iññëàì, ÷òíåû ií  
áûë ÷òóü ìåñûøå äèàìåòðå êàñòðþëè. Áëåéòå áóëüíí ëëè áîäó è áîâåäèòå äî  
êèíåñèÿ. Àééóðåòò ñíèòå ñ áóëüíà ìåíéò. Èíäåà ñòí ñòàíåð ëðíçðà÷íûì,  
íàéðîéòå êàñòðþëþ ïîëüäíé è ðóøèòå ìà ìåäéåíí ìàíå 3—4 ìëíòò.

Áîåâüòå ñàðàð è ñàéå ëëè áèíí, íàéðîéòå è ðóøèòå åùå 4—5 ìëíòò. 5.

Áîåâüòå ìèðèí è 15 ìë (3 ÷ àéíûå ëíæêè) ñíåâïäí ñíóñà, ñíåâà íàéðîéòå è  
ðóøèòå 6—7 ìëíòò. 6. Íàéñíåò, áîåâüòå iñòàâøèéñÿ ñíåâûé ñíóñ è ðóøèòå,  
íå íàéðûâàÿ, iñéà íå iñòàíåòñÿ ëèøü íåáñëüøîá êíèè-÷åñòåí áóëüííà. Áðåìÿ ìò  
âðåìåíè àééóðåòò ãñòðþðèåéòå êàñòðþëþ, ÷òíåû åå ñíäåðæèíå íå  
iñäåðåéí. Íàéåâàéòå ãîâÿæèíó è êàðòîôåëü á áíëüøíé ìèñêå, iññüìàå  
çåëåíûì áîðîøëí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàäääåí÷íàÿ ßíñíèÿ // [ßíñíñêàÿ êóöíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëíæåíà ìà

Fushigi Nippon - Çàäääåí÷íàÿ ßíñíèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòîé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=23>