Òóøåíàÿ ãîâÿäèíà ñ êàðòîôåëåì

Äðóãîé òèïè÷íûé ïðèìåð ÿïîíñêîé äîìàøíåé êóëèíàðèè — *íèêóä-æàãà* ÿïîíöû äóìàþò î íåé êàê îá îäíîì èç ëþáèìûõ ìàìèíûõ áëþä.
ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 4 ñðåäíèå êàðòîôåëèíû, î÷èùåííûå 300 ã ãîâÿæüåé âûðåçêè, òîíêî íàðåçàòü 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) çàìîðîæåííîãî çåëåíîãî ãîðîøêà 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà 1 áîëüøàÿ ìÿãêàÿ ëóêîâèöà, íàðåçàòü äîëüêàìè 200 ìë (íåïîëíûé 1 ñòàêàí) äàøè (áóëüîíà) áûñòðîãî ïðèãîòîâëåíèÿ èëè âîäû 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) ñàõàðà 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñàëà èëè ñóõîãî áåëîãî âèíà 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ìèðèíà 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà Âûõîä ïîðöèé: 4
ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Ðàçðåæüòå êàæäóþ êàðòîôåëèíó íà òðè-÷åòûðå ÷àñòè è ïîëîæèòå â õîëîäíóþ âîäó íà 5 ìèíóò. Âîäó ñëåéòå. 2. Íàðåæüòå ìÿãêî íà ïîëîñêè äëèíîé 3—4 ñì. Çàëåéòå êèïÿòêîì çàìîðîæåííûé ãîðîøåê è îñòàâüòå, ïîêà íå îòòàåò, çàòåì âîäó ñëåéòå. 3. Ðàçîãðåéòå ðàñòèòåëüíîå ìàñëî â ñêîâîðîäå èëè êàñòðþëå. Ñíèçüòå ñ îãíÿ è ïîëæèòå ãîâÿäèíó. Ñíîâà ïîñòàâüòå êàñòðþëþ íà îãîíü è îáæàðèâàéòå ìÿãêî 1 ìèíóòó. Äîáàâüòå ëóê è êàðòîôåëü è æàðüòå åùå 2 ìèíóòû. 4. Ñëîæèòå ëèñò ôîëüãè ïîïëàì, ÷òîáû îí áûë ÷óòü ìåíüøå äèàìåòðà êàñòðþëè. Âëåéòå áóëüîí èëè âîäó è äîâåäèòå äî êèïåíèÿ. Àêêóðàòíî ñíèìèòå ñ áóëüîíà ïåíêó. Êîãäà ñóï ñòàíåò ïðîçðà÷íûì, íàêðîéòå êàñòðþëþ ôîëüãîé è òóøèòå íà ìåäëåííîì îãíå 3—4 ìèíóòû. Äîáàâüòå ñàõàð è ñàêå èëè âèíî, íàêðîéòå è òóøèòå åùå 4—5 ìèíóò. 5. Äîáàâüòå ìèðèí è 15 ìë (3 ÷àéíûå ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà, ñíîâà íàêðîéòå è òóøèòå 6—7 ìèíóò. 6 . Íàêîíåö, äîáàâüòå îñòàâøèéñÿ ñîåâûé ñîóñ è òóøèòå, íå íàêðûâàÿ, ïîêà íå îñòàíåòñÿ ëèøü íåáîëüøîå êîëè÷åñòâî áóëüîíà. Âðåìÿ îò âðåìåíè àêêóðàòíî âñòðÿõèâàéòå êàñòðþëþ, ÷òîáû åå ñîäðæèìîå íå ïîäãîðåëî. Ïîäàâàéòå ãîâÿäèíó è êàðòîôåëü â áîëüøîé ìèñêå, ïîñûïàâ çåëåíûì ãîðîøêîì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=23