

Ìááíáúá ääí øèè á ñèðííá Êàðèíòí

2 ñòàèàíà ìøáíè÷íé èèè áíáíáíé íóèè, 1 ñò. èíæèà íááà, 1/2 ñòàèàíà áíáú,
1 ýéóí, 1 ñò. èíæèà òàíííáí éóíæóðà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ðàñòèðòàèüííá ìàñéí
äèý æàðáíúý Äèý ñèðííá: 1 ñòàèáí ñàðàðà, 1/3 ñòàèàíà áíáú.

Éóíæóð íáæàðèðü, ìííøèèäèý, íà ñóóíé ñéíáíðíáá á òà÷áíèà 40-50 ñàèóíà è
íñòóàèðü. Á èàñòðþþ èèè ìèñéó ìíéíæèðü ì, ä è ñíèü, áèèðü òàíèóþ áíáó,
óíðíøí ðàçíàøàðü, ááèðü ýéóí è òùàðàèüíí ðàñòàðàðü áí íáííðíáííáí
ñíñòíýíèý. Íðííáýòü 1 3/4 ñòàèàíà íóèè ñ ñíáíé è, òùàðàèüíí ðàçíàøèèäèý,
íááíèüøèè ìðöèýíè áááñòè á íááíáóþ ñíáñü. Çàðàí áíááàèðü éóíæóð è
áúíáñèðü òáñòí. Ñóíðííááòü èç íááí éíèèááñéó òíèüèííé 1 ñí, íàðàçàðü áá íà
éóíí÷èè äèèíé 3-4 ñí è ðàñèàðàðü èàæüé éóíí÷áè á ääíáøéó. Íéó÷áííúá
èäíáøèè íááàèýòü á íóèá, áúéíæèðü ìí 4-5 øòóè á äéóáíéóþ ñéíáíðíáó ñ
óíðíøí íááðàðü ðàñòèðòàèüíí ìàñéí è íáæàðèèðü íà ñðááíáí íáíá á
òà÷áíèà 2-3 ìèíòð. Áíðíáúá ääíáøèè áúéíæèðü íà áóíàæíóþ ñàèòàðèð, ÷òíáú
èçááàèðüíý ìð èèøíááí æèðà.

Íðèáíðíáèðü ñèðíí: á ìàèáíüéóþ èàñòðþþ ìíéíæèðü ñàðàð, çàèèðü ááí áíáíé,
ðàçíàøàðü è, ñíèìàý íáíó, íááðááàðü íà ñðááíáí íáíá, ìíèà ñàðàð ìíéííòüþ
íà ðàñòáíðèðñý. Áíðíáúé ñèðíí ñèááèà íñòóàèðü, íéóíóðü á íááí èäíáøèè è
áàðü èí óíðíøí ìðíèðàðüíý.

Ííáááàðü ñ çàèáíúí ÷àáí èèè ìðíáèáíúí.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=231>