Ìåäîâûå ëåï¸øêè â ñèðîïå
Êàðèíòî

2 ñòàêàíà ïøåíè÷íîé èëè áîáîâîé ìóêè, 1 ñò. ëîæêà ìåäà, 1/2 ñòàêàíà âîäû, 1 ÿéöî, 1 ñò. ëîæêà òåìíîãî êóíæóòà, 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè, ðàñòèòåëüíîå ìàñëî äëÿ æàðåíüÿ Äëÿ ñèðîïà: 1 ñòàêàí ñàõàðà, 1/3 ñòàêàíà âîäû.

Êóíæóò îáæàðèòü, ïîìåøèâàÿ, íà ñóõîé ñêîâîðîäå â òå÷åíèå 40-50 ñåêóíä è îñòóäèòü. Â êàñòðþëþ èëè ìèñêó ïîëîæèòü ì¸ä è ñîëü, âëèòü òåïëóþ âîäó, õîðîøî ðàçìåøàòü, âáèòü ÿéöî è òùàòåëüíî ðàñòåðåòü äî îäíîðîäíîãî ñîñòîÿíèÿ. Ïðîñåÿòü 1 3/4 ñòàêàíà ìóêè ñ ñîäîé è, òùàòåëüíî ðàçìåøèâàÿ, íåáîëüøèìè ïîðöèÿìè ââåñòè â ìåäîâóþ ñìåñü. Çàòåì äîáàâèòü êóíæóò è âûìåñèòü òåñòî. Ñôîðìîâàòü èç íåãî êîëáàñêó òîëùèíîé 1 ñì, íàðåçàòü åå íà êóñî÷êè äëèíîé 3-4 ñì è ðàñêàòàòü êàæäûé êóñî÷åê â ëåïåøêó. Ïîëó÷åííûå ëåïåøêè îáâàëÿòü â ìóêå, âûëîæèòü ïî 4-5 øòóê â ãëóáîêóþ ñêîâîðîäó ñ õîðîøî íàãðåòûì ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì è îáæàðèâàòü íà ñðåäíåì îãíå â òå÷åíèå 2-3 ìèíóò. Ãîòîâûå ëåïåøêè âûëîæèòü íà áóìàæíóþ ñàëôåòêó, ÷òîáû èçáàâèòüñÿ îò ëèøíåãî æèðà.
Ïðèãîòîâèòü ñèðîï: â ìàëåíüêóþ êàñòðþëþ ïîëîæèòü ñàõàð, çàëèòü åãî âîäîé, ðàçìåøàòü è, ñíèìàÿ ïåíó, íàãðåâàòü íà ñðåäíåì îãíå, ïîêà ñàõàð ïîëíîñòüþ íå ðàñòâîðèòñÿ. Ãîòîâûé ñèðîï ñëåãêà îñòóäèòü, îêóíóòü â íåãî ëåïåøêè è äàòü èì õîðîøî ïðîïèòàòüñÿ.
Ïîäàâàòü ñ çåëåíûì ÷àì èëè ìîðîæåíûì.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=231