

Ñèààèèè èàððíòáèü à ñíááñ ñèðñíá Äàéãàèó èí

300 ã ñèààéíáí èàððíòáèü, 4 ñò. éíæèè ñàõàðà, 2 ñò. éíæèè áíáú, 1 ñò. éíæèà ñáàðéíáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. éíæèà òáíííáí éóíæóðà, ðàñòèðòáèüíá ìàñéí äèü æàðáíüü.

Ñèààèèè èàððíòáèü í÷-èñòèòü, áùíüòü, ðàçðàçàòü ìííèàì, íàðàçàòü íàèñéíñü èíòèèèè, çàèèòü õíèíáíé áíáíé è ñòààèòü çàìà÷-èààòüñü íà 10 ìéíòð.

Íñèá ýóíáí èàððíòáèüíá èíòèèè ìòèéíòü íà ñèòí èèè áóðøèàá, õíðíøí íáñóøèòü, áùéíæèòü á äéóáíéòð ñéíáíðíáó ñ õíðíøí íáðàòü ðàñòèðòáèüíá ìàñéí è æàðèòü áí ðóíýíé éíðí÷-èè. Áíðíáíá èíòèèè áùéíæèòü íà áóíàæíòð ñàèòáòéó, ÷-òíáú èçááàèòüñü ìò èèøíááí æèðà.

Íðèáíðíáèòü ñíááúé ñèðñí: éóíæóð, ìíáøèààü, íá÷-æàðèòü íà ñóóíé ñéíáíðíáá á òá÷-áíèà 30-40 ñáéóíá. Ñíááèèòü ñíááúé ñíóñ, áíáó è ñàõàð, ðàçíàøàòü è, ìíáøèààü, áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíéü. Çàòáí áñúíàòü éóíæóð è áùá ðàç íáðáíáøàòü.

Ðàçíàñòèòü íà ñòíèá áéðáí ñ íáæàðáííü èàððíòáèè, àíèñòü ñ áíðý÷-è ñèðñí, ìèñéó ñ õíèíáíé áíáíé, ñíàçáííòð ìàñéí òàðáèèó è øóííáéó.

Èíòèèè èàððíòáèü, áçüá ìàèí÷-èàìè, íáíàéíòü á ñèðñí, áùñòðí áùíòü, ñíóñòèòü á õíèíáíòð áíáó, áùíòü ìòòóàà øóííáéíé è áùéíæèòü íà ñíàçáííòð ìàñéí òàðáèèó. Ííááàòü ñ çàéáíü ÷-àáì.

leit

Ýòà ñòàòüü ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãááí÷-íáü ßííéü:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=232>