

Ñèàáîñòè èç èàøðàííà ñ áàòàòîñ **Êèíòí**

300 ã èííñáðàèðíááííúò â ñèðííà èàøðàííà, 750 ã ñèààéíáí èàððíòáëÿ, 1 ñòàèáí ñàðàðà, 3 ñò. èíæèè ìèðèí.

Êííñáðàèðíááííúá èàøðàííú áúíóòù èç ñèðííà, íáñóøèòù è èðóííúá ðàçðàçàòù ñííèàì. Áàòàò ì÷-èñòèòù, áúíúòù, ñíóñòèòù â èèíÿóóþ áíáó, ñààðèòù, íáñóøèòù, ðàñðàðàòù â ìáñòó è áçàèòù ááí÷-èèñ èèè ñ ñííúùþ ìèèñáðà.

Ê ñíéó÷-áííé ìáññá áíááàèòù ñàòàð è 2/3 ñòàèáíà ñèðííà ìò èàøðàííà è, ñíáøèààÿ, áàðèòù íà ñðááíáí ñáíá íèíèí 10 ìèíóð. Çàòàì ñíèíæèòù òóáà èàøðàííú, òíðíøí ìáðáíáøàòù, áúéíæèòù íà ñíàçàííá ìáñèñí áéþáí, ðàçðíáíÿòù ñíááððííñòù è ñíáàòù è ñòíéó â òáíèñí áèää.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=234>