

Ñèàáîñòè èç èàøðàííà ñ ààðàòîñ **Êèíòí**

300 ã èííñáðàèðíááííúò â ñèðííà èàøðàííà, 750 ã ñèààéííí èàððíòáëÿ, 1 ñòàèáí ñàðàðà, 3 ñò. èíæèè ìèðèí.

Êííñáðàèðíááííúá èàøðàííú áúíóðù èç ñèðííà, íáñóøèðù è èðóííúá ðàçðàçàðù ñííèàì. Áàðàð ì÷-èñòèðù, áúíúðù, ñíóñòèðù â èèíÿóóþ áíáó, ñààðèðù, íáñóøèðù, ðàñðàððàðù â ìáñòó è áçàèðù ááí÷-èèñ èèè ñ ñííúùþ ìèèñáðà.

Ê ñíéó÷-áííé ìáññá áíááàèðù ñàðàð è 2/3 ñòàèáíà ñèðííà ìð èàøðàííà è, ñíáøèààÿ, áàðèðù íà ñðááíáí ñáíá íèíèí 10 ìèíóð. Çàðàì ñíèíæèðù òóáà èàøðàííú, òíðíøí ìáðáíáøàðù, áúéíæèðù íà ñíàçàííá ìáñèñí áéþáí, ðàçðíáíÿðù ñíááððíñòù è ñíáàðù è ñòíéó â òáíèñí áèää.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=234>