

Ñèàáîñòè èç èàøðàííà ñ ààðàòîñ **Êèíòí**

300 ã èíñáðàèðíàáííúò â ñèðíà èàøðàííà, 750 ã ñèààéíáí èàððíòáëÿ, 1 ñààéáí ñàðàðà, 3 ñò. èíæèè ìèðéí.

Êíñáðàèðíàáííúà èàøðàííú àúíóðù èç ñèðíà, íáñóøèðù è èðóííúà ðàçðàçàðù ñííèàì. Áàðàð ì÷-èñòèðù, àúíúðù, ñíóñòèðù â èèíÿóóþ áíáó, ñààðèðù, íáñóøèðù, ðàñðàððàðù â ìáñòó è áçàèðù ááí÷-èèñ èèè ñ ñííúùþ ìèèñáðà.

Ê ñíéó÷-áííé ìáññá áíááàèðù ñàðàð è 2/3 ñààéáíà ñèðíà ìð èàøðàííà è, ñíáøèààÿ, ààðèðù íà ñðááíáí ñáíá íèíèí 10 ìèíóð. Çàðàì ñíèíæèðù òóàà èàøðàííú, òíðíðí ìáðáíáøàðù, àúéíæèðù íà ñíàçàííá ìáñèñ áéðáí, ðàçðíáíÿðù ñíááððíñòù è ñíáàðù è ñòíéó â òáíèñ áèää.

leit

Ýàà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=234>