

Ñëääĩñòè èç yèö Íëñèèè òàìàãî

10 ààðáíúö yèö, 5 ñò. ëíææè ñàðàðà, 1/2 ÷. ëíæèè éóéóðóçííáí êðàðìàèà, 1/2 ÷.
ëíæèè ñíèè.

Ñààðáíúá àéðòòòþ yéöà ìñòóàèòü, ì÷-èñòèòü, ìðàáèèòü ááèèè ìò æáèðèíà è
ìðìòáðàòü èð ÷-áðáç ìáèèíà ñèòí. È ááèèíáíé ìàññà áíááàèèòü 2 ñò. ëíæèè ñàðàðà,
éóéóðóçíúé êðàðìàè è 1 1/4 ÷. ëíæèè ñíèè, òíðìøí ìáðàìáøàòü è áúèíæèòü
íëìðíúì ñëíáì â ìááíèøòòþ ìàðàèèè÷-áñèòòþ ìðýìíóáíèúíòòþ èèè éáááðàðíòòþ
òíðìí÷-éó.

È÷-íúá æáèðèè ðàçìýòü áèèèíé, áíááàèèòü ìñòàáøèéñý ñàðàð è ñíèü,
ìáðàìáøàòü, ìðìòáðàòü ÷-áðáç ñèòí è àèéóðàðíí, ìá ìðèìèíàý, ìðèíæèòü 1,5-2
ñò. ëíæèè äèý óèðàøáíèý. Ìñòàèúíòòþ æáèðèíáòòþ ìàññó áúèíæèòü ìíááðð
ááèèà, òíðìøí ìðèìýòü è ìñúíàòü ìðèíæáííúì æáèðèí. Òíðìí÷-éó ñ yéöàìè
ìíáñòèòü ìà ìáðíáòòþ ááìþ èèè â ìáðíáàðéó, ìëìðí çàèðúòü ìáðíáàðéó èèè
éàñòðòòþ ñ áíáíé êðúøèíé è ààðèòü ìà ìáðó ìà ñðááíáì ìáíá â òá÷-áíèá 15-20
ìèíóð. Áíðíáíá áèþáí ìñòóàèòü, àèéóðàðíí áúíóòü èç òíðìú, ðàçðáçàòü ìà 5
ñááíáíòíá, áúèíæèòü èð ìà òàðáèèó â òíðìá ñëíæáííáí áááðà, áíðèíóòü â
éàæäúé éóñí÷-áè øíàæéó, ÷-òíáú ìíèó÷-èèàñü «ðó÷-èà áááðà», è ìíáàòü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ëííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=235>