

Ñëääĩñòè èç yèö Íëñèèè òàìàãî

10 ààðáíúö yèö, 5 ñò. ëíææè ñàðàðà, 1/2 ÷. ëíæèè éóéóðóçííáí êðàðìàèà, 1/2 ÷.
ëíæèè ñíèè.

Ñààðáíúá àéðòóð yéöà ìñòóàèòü, ì÷-èñòèòü, ìðàáèèòü ááèèè ìò æáèðèíà è
ìðìòáðàòü èö ÷-áðáç ìáèèíà ñèòí. È ááèèíáíé ìàññà áíááàèèòü 2 ñò. ëíæèè ñàðàðà,
éóéóðóçíúé êðàðìàè è 1 1/4 ÷. ëíæèè ñíèè, òíðìøí ìáðáìáøàòü è áúèíæèòü
íèìòíúì ñèíáì á ìááíèøóð ìàðàèèè÷-áñèóð ìðýìíóáíèúíóð èèè éáááðàðíóð
òíðìí÷-éó.

È÷-íúá æáèðèè ðàçìýòü áèèèíé, áíááàèèòü ìñòááøèéñý ñàðàð è ñíèü,
ìáðáìáøàòü, ìðìòáðàòü ÷-áðáç ñèòí è àèéóðàðíí, ìá ìðèìèíàý, ìðèíæèòü 1,5-2
ñò. ëíæèè äèý óèðàøáíèý. Ìñòàèúíóð æáèðèíáóð ìàññó áúèíæèòü ìíááðð
ááèèà, òíðìøí ìðèìýòü è ìñúíàòü ìðèíæáííúì æáèðèí. Òíðìí÷-éó ñ yéöàìè
ìíáñòèòü ìà ìáðíáóð ááìð èèè á ìáðíáàðéó, ìèìòí çàèðúòü ìáðíáàðéó èèè
éàñòðèð ñ áíáíé êðúøèíé è ààðèòü ìà ìáðó ìà ñðááíáì ìáíá á òá÷-áíèá 15-20
ìèíóð. Áíðíáíá áèðáí ìñòóàèòü, àèéóðàðíí áúíóòü èç òíðìú, ðàçðáçàòü ìà 5
ñááíáíòíá, áúèíæèòü èö ìà òàðáèèó á òíðìá ñèíæáííáí áááðà, áíðèíóòü á
éàæäüé éóñí÷-áè øíàæéó, ÷-òíáú ìíèó÷-èèàñü «ðó÷-èà áááðà», è ìíáàòü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Òííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=235>