Ñëàäîñòè èç ÿèö
Íèñêèé òàìàãî

10 âàðåíûõ ÿèö, 5 ñò. ëîæåê ñàõàðà, 1/2 ÷. ëîæêè êóêóðóçíîãî êðàõìàëà, 1/2 ÷. ëîæêè ñîëè.

Ñâàðåííûå âêðóòóþ ÿéöà îñòóäèòü, î÷èñòèòü, îòäåëèòü áåëêè îò æåëòêîâ è ïðîòåðåòü èõ ÷åðåç ìåëêîå ñèòî. Ê áåëêîâè ìàññå äîáàâèòü 2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, êóêóðóçíûé êðàõìàë è 1 1/4 ÷. ëîæêè ñîëè, õîðîøî ïåðåìåøàòü è âûëîæèòü ïëîñêîì ñëîåì â íåáîëüøóþ ìåòàëëè÷åñêóþ ïðÿìîóãîëüíóþ èëè êâàäðàòíóþ ôîðìî÷êó.
 ßè÷íûå æåëòêè ðàçìÿòü âèëêîé, äîáàâèòü îñòàâøèéñÿ ñàõàð è ñîëü, ïåðåìåøàòü, ïðîòåðåòü ÷åðåç ñèòî è àêêóðàòíî, íå ïðèìíàÿ, îòëîæèòü 1,5-2 ñò. ëîæêè äëÿ óêðàøåíèÿ. Îñòàëüíóþ æåëòêîâóþ ìàññó âûëîæèòü ïîâåðõ áåëêà, õîðîøî ïðèãëàäèòü è ïîñûïàòü îòëîæåííûì æåëòêîì. Ôîðìî÷êó ñ ÿéöàìè ïîìåñòèòü íà ïàðîâóþ áàíþ èëè â ïàðîâàðêó, ïëîñêî çàêðûòü ïàðîâàðêó èëè êàñòðþëþ ñ âîäîé êðûøêîé è âàðèòü íà ïàðó íà ñðåäíåì îãíå â òå÷åíèå 15-20 ìèíóò. Ãîòîâûå áåëêè îñòóäèòü, àêêóðàòíî âûíóòü èç ôîðìû, ðàçðåçàòü íà 5 ñåãìåíòîâ, âûëîæèòü èõ íà òàðåëêó â ôîðìå ñëîæåííûõ âåðõ, âîòêíóòü â êàæäûé êóñî÷êè øïàæêó, ÷òîáû ïîëó÷èëàñü «ðó÷êà âåðõ», è ïîäàòü ê ñòîëó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññìîòðåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=235