

## Ñëääĩñòè èç yèö Íèñèèè òàìàãî

10 ààðáíúö yèö, 5 ñò. ëíææè ñàðàðà, 1/2 ÷. ëíæèè èóéóðóçííáí êðàðìàèà, 1/2 ÷.  
ëíæèè ñíèè.

Ñààðáíúá àêðòòòþ yéöà ìñòóàèòü, ì÷-èñòèòü, ìðàáèèòü ááèèè ìò æáèðèíà è  
ìðìòáðàòü èõ ÷-áðáç ìáèèíà ñèòí. È ááèèíáíé ìàññà áíááàèèòü 2 ñò. ëíæèè ñàðàðà,  
éóéóðóçíúé êðàðìàè è 1 1/4 ÷. ëíæèè ñíèè, òíðìøí ìáðàìáøàòü è áúèíæèòü  
íèìòíúì ñèíáì á ìááíèøòòþ ìàðàèèè÷-áñèòòþ ìðýìíóáíèúíòòþ èèè èáááðàðíòòþ  
òíðìí÷-éó.

È÷-íúá æáèðèè ðàçìýòü áèèèíé, áíááàèèòü ìñòàáøèèñý ñàðàð è ñíèü,  
ìáðàìáøàòü, ìðìòáðàòü ÷-áðáç ñèòí è àèéóðàðíí, ìá ìðèìèíàý, ìðèíæèòü 1,5-2  
ñò. ëíæèè äèý óèðàøáíèý. Ìñòàèúíòòþ æáèðèíáòòþ ìàññó áúèíæèòü ìíááðð  
ááèèà, òíðìøí ìðèìýòü è ìñúíàòü ìðèíæáííúì æáèðèí. Òíðìí÷-éó ñ yéöàìè  
ìíáñòèòü ìà ìáðíáòòþ ááìþ èèè á ìáðíáàðéó, ìèìòí çàèðúòü ìáðíáàðéó èèè  
èáñòðòòþ ñ áíáíé êðúøèíé è áàðèòü ìà ìáðó ìà ñðááíáì ìáíá á òá÷-áíèá 15-20  
ìèíóð. Áíðíáíá áèþáí ìñòóàèòü, àèéóðàðíí áúíóòü èç òíðìú, ðàçðáçàòü ìà 5  
ñááíáíòíá, áúèíæèòü èõ ìà òàðáèèó á òíðìá ñèíæáííáí áááðà, áíðèíóòü á  
èàæäúé èóñí÷-áè øíàæéó, ÷-òíáú ìíèó÷-èèàñü «ðó÷-èà áááðà», è ìíáàòü è ñòíèó.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàññíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ëííèèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=235>