

## Ñëääĩñòè èç yèö Íèñèèè òàìàãî

10 ààðáíúö yèö, 5 ñò. èíææè ñàòàðà, 1/2 ÷. èíæèè èóéóðóçííáí êðàòìàèà, 1/2 ÷.  
èíæèè ñíèè.

Ñààðáíúá àèðòóð yéöà ìñòóàèòü, ì÷-èñòèòü, ìòàáèèòü ááèèè ìò æáèðèíà è  
ìðìòáðòü èö ÷-áðáç ìáèèíà ñèòí. È ááèèíáíé ìàññà áíááàèòü 2 ñò. èíæèè ñàòàðà,  
éóéóðóçíúé êðàòìàè è 1 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, òíðíøí ìáðáìáøàòü è áúèíæèòü  
íèìòíúì ñèíáì á ìááíèøóð ìàðàèèè÷-áñèóð ìðýìíóáíèúíóð èèè èáááðàðíóð  
òíðí÷-éó.

È÷-íúá æáèðèè ðàçìýòü áèèèíé, áíááàèòü ìñòááøèéñý ñàòàð è ñíèü,  
ìáðáìáøàòü, ìðìòáðòü ÷-áðáç ñèòí è àèéóðàðíí, ìá ìðèìèíáý, ìðèíæèòü 1,5-2  
ñò. èíæèè äèý óèðàøáíèý. Ìñòàèúíóð æáèðèíáóð ìàññó áúèíæèòü ìíááðð  
ááèèà, òíðíøí ìðèìýòü è ìñúíàòü ìðèíæáííúì æáèðèí. Òíðí÷-éó ñ yéöàìè  
ìíáñòèòü ìà ìáðíáóð ááìð èèè á ìáðíáàðéó, ìèìòí çàèðúòü ìáðíáàðéó èèè  
èáñòðèð ñ áíáíé êðúøèíé è áàðèòü ìà ìáðó ìà ñðááíáì ìáíá á òá÷-áíèá 15-20  
ìèíóð. Áíðíáíá áèðáí ìñòóàèòü, àèéóðàðíí áúíóòü èç òíðíú, ðàçðáçàòü ìà 5  
ñááíáíòíá, áúèíæèòü èö ìà òàðáèèó á òíðíá ñèíæáííáí áááðà, áíðèíóòü á  
èàæäüé èóñí÷-áè øíàæéó, ÷-òíáú ìíèó÷-èèàñü «ðó÷-èà áááðà», è ìíáàòü è ñòíèó.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Òííèèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=235>