Ñíåæíî-áåëîå æåëå ñ ôðóêòàìè
Àâàþêè-êàí

2 ÿè÷íûõ áåëêà, 1 1/2 ñòàêàíà ñàõàðà, 1 1/2 ÷. ëîæêè ïîðîøêà àãàð-àãàðà, 8-10 êðóïíûõ ÿãîä êëóáíèêè, 1 ñò. ëîæêà ëèìîííîãî ñîêà, 1/2 ÷. ëîæêè òåðòîé ëèìîííîé öåäðû, ëèñòèêè ìÿòû äëÿ óêðàøåíèÿ.

Àãàð-àãàð ïîëîæèòü â êàñòðþëþ, çàëèòü 2 ñòàêàíàìè õîëîäíîé âîäû è îñòàâèòü çàìà÷èâàòüñÿ íà ïîë÷àñà. Çàòåì äîâåñòè ðàñòâîð äî êèïåíèÿ è, õîðîøî ðàçìåøèâàÿ, âàðèòü íà íåáîëüøîì îãíå, ïîêà àãàð-àãàð íå ðàñòâîðèòñÿ, ïîñëå ÷åãî ïðîöåäèòü. Ïîòîì æèäêîñòü ñîâà íàãðåòü ïî÷òè äî êèïåíèÿ, äîáàâèòü ñàõàð è âàðèòü, ïîêà îí íå ðàñòâîðèòñÿ. ßè÷íûé áåëîê âçáèòü âåí÷èêîì èëè ìèêñåðîì â ãóñòóþ ïåíó è, ðàçìåøèâàÿ, òîíêîé ñòðóéêîé âëèòü â íåãî ðàñòâîð àãàð-àãàðà. Ïðîäîëæàòü âçáèâàòü, ïîêà ìàññà íå çàãóñòååò. Ïîñëå ýòîãî âëèòü â íåå ëèìîííûé ñîê, âñûïàòü öåäðó è âçáèâàòü åùå 1-2 ìèíóòû. Ñìî÷èòü âîäîé ôîðìî÷êè äëÿ æåëå, óëîæèòü òóäà ïðîùóþ è îáñóøåííóþ êëóáíèêó, çàëèòü åå òåïëûì æåëå è ïîñòàâèòü â õîëîäèëüíèê äî ïîëíîãî çàñòûâàíèÿ. Ãîòîâûå æåëå âûíóòü èç ôîðìû, îêóíóâ ïðåäâàðèòåëüíî åå äîìûøêî â ãîðÿ÷óþ âîäó, ðàçðåçàòü íà êóñî÷êè, âûëîæèòü íà òàðåëî÷êè, óêðàñèòü ëèñòèêàìè ìÿòû è ïîäàòü.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàññëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=236