

## Áiáyæíà, ààðáíàÿ ñ íàíùàìè Ñýáó-ñýáó

500 ã áíáyæíàé àúðáçèè, 500 ã èèðàéñéíé èàíóñòú, 1 íó÷íé çàéáííáí éóèà, 2 íó÷èà øíèíàðà, 75 ã ñòðó÷éíáíáí áíðíøèà èèè 100 ã èàíøè øèðàðàèè, 4 ñóøáííó ãðèàà øèèðàèè, 2 è áóèüííà ààøè èèè áíáú.

Ñóøáííà ãðèáú çàíí÷èòü á øíèíáíé áíáá íà 20-30 ìèíóð, ìðííúòü è íàðáçàòü íááíèüøèìè èííèèèè. Íàðáíðàííóø ãíáyæíó íàðáçàòü í÷áíü òííèèè (èàé áóíàãà) øèðíèèèè ðèáñðèíèèè. Íðííúòü è íáñóøáííúé çàéáííúé éóè è øíèíàð íàðáçàòü íà éóñí÷èè äèèíé 5-6 ñì. Ñòðó÷èè áíðíøèà áúíúòü è óáàèèòü ìí áñàé äèèíà ñòááèü. Èàíøø øèðàðàèè ìíóñðèòü íà 1 ìèíóðó á èèíýóøø áíáó, áúíóòü è íàðáçàòü íà éóñí÷èè äèèíé 7-8 ñì. Ííááíðíáèáííúá ìðíáóèòü èðáñèáí áúèíæèòü íà ñáðáèðíáí÷íá áéðáí.

Íñòáàèòü íà íáááííúé ñòíè ìðáíííóø æàðíáíø èèè ÿèèððíèèèè, ìíáñðèòü íà íáá áíèüøøø æéóáíèóø ÷óáóííóø ñéíáíðíáó ñ 1,5 èèððà áóèüííà ààøè èèè áíáú è áíááñðè æèèíòü áí èèíáíèÿ. Çàèèáúáàòü òóáà ìí í÷áðáè éóñí÷èè ìÿñà è, ìðááíðà÷èáÿ, áíðíáèòü íáñéíèüéí ñáéóíà, ìèà ìé íà çàðóíÿíýòñÿ. Óàé æá áíðíáèòü íáíùè, ìñòíÿííí ñíèìáÿ ìáíó è ìí íáíáóíáèííòè áíèèááÿ áóèüíí. Áíðíáíá ìÿñí è íáíùè ñíððáíáçéèè ñáìè ááðóð ìàéí÷èèè ìðÿí èç ñéíáíðíáú. Íòááèüíí á éíáèàèáóáèüííó ìèàèèàð ìíááàðñÿ ñíóñ ìíáçó èèè éóíæóòíúé (ìðèáíðíáèáíèà ñì. á ðáçáàèà « [Ñíóñú](#) »), òáðòüè ààéèí è ñíááúé ñíóñ.

Íñòáàøèéñÿ ìíèá ìðèáíðíáèáíèÿ ìÿñà è íáíùáé áóèüíí ìíæíí áúíèòü, ìíáñíèèá ááí èèè çàíðáàèá íááíèüøèè éíèè÷áñòáí ñíááíáí ñíóñà, èèè ìíèíæèòü á íááí ìòááðííé ðèñ è ìíáàòü, èàé ìòááèüííá áéðáí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=240>