

## Áiáyæíà, ààðáíàÿ ñ íâùàìè Ñýáó-ñýáó

500 ã ãíáyæíàé àúðáçèè, 500 ã èèðàèñéíé èàíóñòú, 1 íó÷íé çàèáííáí èóèà, 2 íó÷èà øíèíàðà, 75 ã ñòðó÷èíáíáí áíðíøèà èèè 100 ã èàíøè øèðàðàèè, 4 ñóøáííó ãðèàà øèèðàèè, 2 è áóèüííà ààøè èèè áíâú.

Ñóøáííà ãðèáú çàíí÷èòü á øíèíáíé áíâá íà 20-30 ìèíóð, ìðííúòü è íàðáçàòü íááíèüøèìè èííðèèàìè. Íàðáíðàííóø ãíáyæíó íàðáçàòü í÷áíü òííèèè (èàè áóíàãà) øèðíèèèè ðèáñðèíèàìè. Íðííúòü è íáñóøáííúé çàèáííúé èóè è øíèíàð íàðáçàòü íà èóñí÷èè àèèíé 5-6 ñì. Ñòðó÷èè áíðíøèà áúíúòü è óààèèòü ìí áñàè àèèíà ñòááèü. Èàíøø øèðàðàèè ìíóñðèòü íà 1 ìèíóðó á èèíýóøø áíâó, áúíóòü è íàðáçàòü íà èóñí÷èè àèèíé 7-8 ñì. Ííááíðíáèáííúá ìðíáóèòü èðàñèáí áúèíæèòü íà ñáðàèðíáí÷íá áèðáí.

Ííñðààèòü íà íááááííúé ñòíè ìððáíííóø æàðíáíø èèè ÿèàèððíèèèèè, ìíáñðèòü íà íáá áíèüøøø æóáíèóø ÷óáóííóø ñèíáíðíáó ñ 1,5 èèððà áóèüííà ààøè èèè áíâú è áíááñðè æèèíòü áí èèíáíèÿ. Çàèèáúáàòü òóáà ìí í÷áðáè èóñí÷èè ìÿñà è, ìððáíðà÷èáÿ, áíðíáèòü íáñèíèüèí ñàèóíà, ìèà ìé íà çàðóíÿíÿ. Óàè æá áíðíáèòü íâùè, ìíðíííí ñíèìàÿ ìáíó è ìí íáíáóíáèííðè àíèèááÿ áóèüíí. Áíðíáíá ìÿñí è íâùè ñíððáíáçéèè ñáìè ááðóð ìàèí÷èàìè ìðÿí èç ñèíáíðíáú. Íòááèüíí á èíàèèèáóáèüííó ìèàèèàð ìíáááðñÿ ñíóñ ìíáçó èèè èóíæóòíúé (ìðèáíðíáèáíèà ñì. á ðàçáàèà « [Ñíóñú](#) »), òáðòüè ààèèí è ñíááúé ñíóñ.

Ííñðààøèèñÿ ìíèèá ìðèáíðíáèáíèÿ ìÿñà è íâùàé áóèüíí ìíæíí áúíèòü, ìíáñíèèá ááí èèè çàíðààèá íááíèüøèè èíèè÷áñòáí ñíááíáí ñíóñà, èèè ìíèíæèòü á íááí ìòááðííé ðèñ è ìíáàòü, èàè ìòááèüííá áèðáí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=240>