Ãîâÿäèíà, æàðåííàÿ ñ îâîùàìè

450 ã ãîâÿäèíû, 3 ñòåáëÿ çåëåíîãî ëóêà, 300 ã ëèñòüåâ õðèçàíòåìû èëè øïèíàòà, 8 ñâåæèõ ãðèáîâ ñèèòàêý, 100 ã ëàïøè ñèðàòàêè, 100-150 ã àáóðààãý, 1/3 ñòàêàíà áóëüîíà äàñè, 1/3 ñòàêàíà ñîåâîãî ñîóñà, 1/3 ñòàêàíà ìèðèí, 5 ñò. ëîæåê ñàõàðà, 30 ã íóòðÿíîãî ãîâÿæüåãî æèðà, 4 ÿéöà.

Ëàïøó øèðàòàêè îïóñòèòü â êèïÿùóþ âîäó, äîâåñòè äî ñèëüíîãî êèïåíèÿ, îòêèíóòü íà äóðøëàã è íàðåçàòü íà êóñî÷êè äëèíîé 8-10 ñì. Ìÿñî íàðåçàòü î÷åíü òîíêèìè ëîìòèêàìè. Àáóðààãý íàðåçàòü íà íåáîëüøèå êóñî÷êè. Çåëåíûé ëóê íàðåçàòü ïî äèàãîíàëè íà êóñî÷êè äëèíîé 5 ñì. Ó ãðèáîâ ñèèòàêý îòðåçàòü íîæêè, à øëÿïêè ïðîìûòü è ñäåëàòü íà íèõ íàäðåç êðåñò-íàêðåñò. Ïîäãîòîâëåííûå ïðîäóêòû êðàñèâî ðàçëîæèòü íà áîëüøîì ïîäíîñå.
Â ìèñêå èëè ñêîâîðîäå ñîåäèíèòü áóëüîí äàñè, ñîåâûé ñîóñ è ìèðèí, äîáàâèòü ñàõàð, ðàçìåøàòü è, ïîìåøèâàÿ, äîâåñòè äî êèïåíèÿ. Ïîëó÷åííûé áóëüîí âûëèòü â êàñòðþëþ è ïîñòàâèòü íà îáåäåííûé ñòîë. Ðÿäîì ïîñòàâèòü ýëåêòðîïëèòêó, ïîìåñòèòü íà íåå ñêîâîðîäó, ðàçîãðåòü åå è ñëåãêà îáæàðèòü ãîâÿæèé æèð, ïîêà îí íàïîëîâèíó íå ðàñòîïèòñÿ. Çàòåì ïîëîæèòü â ñêîâîðîäó ëîìòèêè ãîâÿäèíû è îáæàðèâàòü ñ îáåèõ ñòîðîí, ïîêà îíà íå íà÷íåò ïîäðóìÿíèâàòüñÿ. Ïîñëå ýòîãî äîáàâèòü ê íåé íåáîëüøîå êîëè÷åñòâî ïðèãîòîâëåííîãî áóëüîíà, ÷àñòü îâîùåé, ãðèáîâ è ëàïøè, äîáàâëÿÿ ïî íåîáõîäèìîñòè áóëüîí. Àáóðààãý âûêëàäûâàòü íà ñêîâîðîäó â ïîñëåäíþþ î÷åðåäü. Ãîòîâûå ïðîäóêòû ñîòðàïåçíèêè ñàìè áåðóò ïàëî÷êàìè èç ñêîâîðîäû, îáìàêèâàþò èõ â èíäèâèäóàëüíóþ ìèñî÷êó ñî âçáèòûì ÿéöîì è çàåäàþò îòâàðíûì ðèñîì. Êîãäà ïåðâóþ ïîðöèþ ñúåäÿò, ìîæíî çàêëàäûâàòü â ñêîâîðîäó ñëåäóþùóþ ïîðöèþ ïðîäóêòîâ.

Ïðèìå÷àíèå. Ýòî î÷åíü ñûòíîå áëþäî, êîòîðîå îáû÷íî ïîäàåòñÿ âî âðåìÿ îáåäà.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=241