

Ãíâÿæíà, çàìá÷, íàÿ â ãðèèà
Òàðàèè

350-400 ã í÷áíü ñââæãâí ãíâÿæüãâí òèèà, 4 ñò. ëíæèè èçìáëü÷áííâí çàèáíâí èóèà, 2 çóáèà ÷ãñíêè, 2 ÷. ëíæèè ñââæãâí òãððíâí èìáèðÿ, 200 ã ààéèíà, 1-2 íãððòà, 1 èèìí, 1 ïó÷íê çàèáíè ïàððóøèè.

Ãíâÿæíó âúëíæèðü íà ðãøãðèó ðãñèèæáííâí ãðèèÿ èèè äóõíàèè è, íãñèíèúèí ðàç íãðããðíóá, çàìáèàðü, ñèà ñíããðõíñòü íà ñòáíãð èíðè÷íããàðíé. Çàðàì ìÿñí íà 5-10 ñãèóíã ñíðñèðü â èããÿíóð áíãó, áúíóðü, íãñóøèðü ñèíðáíóáì, çãããðíóðü â ìàðþ è ñèíæèðü â òíéíæèüíèè. Íðèãíðíæáííã òàèè ìàðçñí ìÿñí áíóððè ñòããðñÿ ñèããèà ñúðíããòü, ñÿððíó ñí âíæáí áúðü èñèèþ÷èðãèüí ñããæì.

Í÷èùáííúé ààéèí è íãððãò ìàðççàðü äèèííé è í÷áíü òíéíé ñíèñíèé (íæí áíññèüçíããòñÿ äèÿ ÿðíâí ñíãèèæèüíé òãðèé äèÿ èíðáéñèé ìðèíæ). Èèíí íøíãðèðü èèÿðèí, áúðãðòü è ðàçðãçàðü íà 8 ÷ãñòáé, óããèèá èíòð÷èè. ×ãñíêè í÷èèðèðü è èçìáëü÷èðü. Íðèæããáííã ìÿñí ìàðççàðü ñòðü òíèè ñæí íà í÷áíü òíèèã èíðèèè, óèíæèðü èõ íà òãðáéí÷èè è ññúíàðü çàèáíü èóèí. Ðÿâí ãíðèàìè âúëíæèðü ÷ãñíêè, èìáèðü, èèìí, ààéèí è íãððòü è ñíããòü áèþáì ê ñòíèó. Íðããèüí ñíããòü ñíããúé ñíóñ äèÿ íããèèããèÿ.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çããããí÷íãÿ Ñííèÿ // [Ñíííèãÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàðòÿ ðãñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çããããí÷íãÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòé ñòàðòè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=242>