Ãîâÿæüÿ ïå÷¸íêà ñ ëóêîì íà øàìïóðàõ
Ðýáà-íî êóñèÿêè

300 ã ãîâÿæüåé èëè òåëÿ÷üåé ïå÷åíêè, 12 ìàëåíüêèõ ëóêîâèö, 2 ñò. ëîæêè ìèðèí, 2 ñò. ëîæêè òåìíîãî ñîåâîãî ñîóñà, 1 ÿéöî, 1/3 ñòàêàíà îîëîùõ ñóõàðåé.

Î÷èùåííóþ îò ïëåíêè ïå÷åíêó íàðåçàòü íåáîëüøèìè òîíêèìè ëîìòèêàìè, ïîëîæèòü â ìèñêó, ïîëèòü ìèðèí è ñîåâûì ñîóñîì, õîðîøî ïåðåìåøàòü è îñòàâèòü ìàðèíîâàòüñÿ íà 20 ìèíóò. Ëóê î÷èñòèòü, ïîñòèòü íà 5 ìèíóò â êèïÿùóþ âîäó, îòêèíóòü íà äóðøëàã è ðàçðåçàòü íà 2-4 ÷àñòè. Êóñî÷êè ìàðèíîâàííîé ïå÷åíêè è ëóêà íàíèçàòü íà òîíêèå øàìïóðû, îáìàêíóòü øàøëû÷êè â ñëåãêà âçáèòîå ÿéöî, îáâàëÿòü â ìîëîòûõ ñóõàðÿõ, ïîìåñòèòü íà ðåøåòêó â ðàçîãðåòûé ãðèëü èëè äóõîâêó è, ïåðèîäè÷åñêè ïîâîðà÷èâàÿ, æàðèòü, ïîêà îíè íå ïîäóìÿíÿòñÿ. Ïîäàâàòü ñ îòâàðíûì ðèñîì è ìàðèíîâàííûìè îâîùàìè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=244