

Ìàðèíàáííàÿ áàðàíèíà, æàðáííàÿ ñ íâíùàìè Õèöóäçè-íí òÿííàí ÿèè

500—600 ã ìÿèìèè áàðàíèíù, 2 ñòðó÷èà ñèààèíáí ìáðòà çàèáííáí òáàðà, 1 èóèíàèòà, 2 áàèèàæàíà, 4 ñóøáííùò áðèáà øèèðàèá, 250 ã ñááæèð èèè èííáðàèðíáíííùò áíáíáíùò ðííðèíà, 1 1/2 - 2 cò. èíæèè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 2-3 ñò. èíæèè èçíàèü÷áííáí çàèáííáí èóèà, ñèðèìè-ðíáàðàñè ñí àèóñó. Äèÿ ìàðèíàà: 1/4 ñòàèèíà ñíááííáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæèè èóíàèóðííáí ìàñèà, 2 çóáèà ÷áñííèà, 3 ñò. èíæèè ñáàðèíáí èóíàèòà, 1 ñò. èíæèè ñááæááí ðáððííáí èèè 1 ÷. èíæèè ìèíèðíáí èíàèðÿ, 1/4 ÷. èíæèè ìèíèðíáí ÷áðííáí ìáðòà. Äèÿ ñíóñà: 3 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 3 ñò. èíæèè ìèðèí, 3 ñò. èíæèè ðáíííáí ñíááííáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ðèñíáííáí óèñóñà.

Ìðèáíðíàèòü ìàðèíàà: í÷-èùáííúé ÷áñííè èçíàèü÷èòü, èóíàèóð, ìíáøèààÿ, ñíáæàðèòü ìà ñóóíè ñèíáíðíáà á ðà÷áíèà 30-40 ñáèóíà áí çíèìèðíðí-èíðè÷íáííáí òáàðà è èðóíí ðàñðèíè÷ü á ñòóíèá. Ñíáàèíèòü á ìèñèá ñíááíúé ñíóñ, ðàñðèðàèüííáí è èóíàèóðííáí ìàñèí, òùàðàèüííáí ìáðáíáøàòü, áíááàèòü ÷áñííè, èíàèðü, èóíàèóð è ìèíèðíé ìáðáò è àùá ðàç òíðíðí ìáðáíáøàòü. Ìÿñí ìáðáçàòü èóáèèàìè ñí ñòíðííè íèíèí 2 ñí èèè òííèèè èííðèèàìè, ìèíæèòü á ìèñèó ñ ìàðèíáíí, ìáðáíáøàòü è ìíðààèòü ìà ñíè÷áñà. Õáí áðáíáíáí ñóøá-ííá áðèáí çáí÷èòü ìà 30 ìèíóð á òíèíáíè áíáá, áúíóòü, ìðííòü, óáàèèòü ìæèè, à øèÿíèè ðàçðáçàòü ìííèàí. Ñèààèèè ìáðáò í÷-èñðèòü ìò ñáíÿ è ìðííòü. Í÷-èùáííúé èóè ìáðáçàòü èíèüòàìè. Áàèèàæáííáí ìáðáçàòü áíèüèàìè. Èííáðàèðíáíííáí áíáíáíáí ðííðèè ìòóáàèòü ìò æèèíèðè. Ìðèáíðíàèòü ñíóñ: ñíáàèíèòü áóèüííáí ààøè, ìèðèí, óèñóñ è ñíááíúé ñíóñ è òùàðàèüííáí ìáðáíáøàòü áí ìáíðíáííáí ñííòíÿíèÿ. Ìàðèíááííáí ìÿñí áúèíæèòü ìà ñèíáíðíáò ñ ðàçíáðáòü ðàñðèðàèüííáí ìàñèí, áíááàèòü ñíááíðíàèáííáí íâíùè è áðèáí è æàðèòü ìà ñèèüííáí íáíá, ìíáøèààÿ è ñíèèààÿ ñíóñí. Áíðíáíáí áèðáí áúèíæèòü á ìèàèèè, ìíííáòü ñèðèìè-ðíáàðàñè è çàèáííáí èóèí è ñðáçó æá ñíáàòü è ñòíèó. Ìòáàèüííáí ñíáàòü ñíááíúé ñíóñ àèÿ íáíàèèàìèÿ.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=245>