

Ìàðèíàáííàÿ áàðàíèíà, æàðáííàÿ ñ íâíùàìè Õèöóäçè-íí òÿííàí ÿèè

500—600 ã ìÿèíðè áàðàíèíù, 2 ñòðó÷èà ñèààèííàí ìàðòà çàèáííàí òáàðà, 1 èóèíàèòà, 2 áàèèàæàíà, 4 ñóøáííù ãðèàà øèèðàèá, 250 ã ñáàæèð èèè èííàðàèðíàáííù áíáíáíù ðííðèíà, 1 1/2 - 2 cò. èíæèè ðàñðèðàèüííàí ìàñèà, 2-3 ñò. èíæèè èçíàèü÷áííàí çàèáííàí èóèà, ñèðèìè-ðíààðàñè ñí àèóñó. Äèÿ ìàðèíàà: 1/4 ñòàèàíà ñíàáííàí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðàèüííàí ìàñèà, 1 ñò. èíæèè èóíàèóðííàí ìàñèà, 2 çóáèà ÷áñííèà, 3 ñò. èíæèè ñáàðèííàí èóíàèòà, 1 ñò. èíæèè ñáàæááí ðàðòííàí èèè 1 ÷. èíæèè ìèíèðíàí èíàèðÿ, 1/4 ÷. èíæèè ìèíèðíàí ÷áðííàí ìàðòà. Äèÿ ñíóñà: 3 ñò. èíæèè áóèüííà áàøè, 3 ñò. èíæèè ìèðèí, 3 ñò. èíæèè ðàíííàí ñíàáííàí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ðèñííàííàí óèñóñà.

Ìðèáíðíàèòü ìàðèíàà: í÷-èùáííùé ÷áñííè èçíàèü÷èòü, èóíàèóð, ìíàøèààÿ, ñíàæàðèòü ìà ñóóíè ñèíáíðíàà á ðà÷áíèà 30-40 ñáèóíà áí çíèðèñòí-èíðè÷íàáííàí òáàðà è èðóíí ðàñðèíè÷ü á ñòóíèà. Ñíààèíèòü á ìèñèà ñíàáííè ñíóñ, ðàñðèðàèüííà è èóíàèóðííà ìàñèí, òàðàèüííà ìàðàíàøàòü, áíàáàèòü ÷áñííè, èíàèðü, èóíàèóð è ìèíèðíè ìàðòà è àùà ðàç òíðííà ìàðàíàøàòü. Ìÿíí ìàðàçàòü èóáèèàìè ñí ñòíðííè íèíè 2 ñí èèè òííèèè èííðèèàìè, ìèíæèòü á ìèñèò ñ ìàðèíàáíí, ìàðàíàøàòü è ìíòààèòü ìà ñíè÷áíà. Õàí àðàíáíàí ñóøá-ííà áðèáí çàí÷èòü ìà 30 ìèíóð á òííàííè áíàà, áííóòü, ìðíùòü, óààèèòü ñíæè, à øèÿíèè ðàçðàçàòü ìííèàí. Ñèààèèè ìàðòà í÷-èñðèòü ìò ñáíÿ è ìðíùòü. Í÷-èùáííùé èóè ìàðàçàòü èíèüòàìè. Áàèèàæáííà ìàðàçàòü áíèüèàìè. Èííàðàèðíàáííà áíáíáíà ðííðèè ìòáààèòü ìò æàèèíðè. Ìðèáíðíàèòü ñíóñ: ñíààèíèòü áóèüííà áàøè, ìèðèí, óèñóñ è ñíàáííè ñíóñ è òàðàèüííà ìàðàíàøàòü áí ìàíðíàííàí ñííòíÿíèÿ. Ìàðèíàáííà ìÿíí àíèíæèòü ìà ñèíáíðíàò ñ ðàçíàðòü ðàñðèðàèüííà ìàñèí, áíàáàèòü ñíàáíðíàèáííà íâíùè è áðèáí è æàðèòü ìà ñèèüííà íáíà, ìíàøèààÿ è ñíèèààÿ ñíóñí. Áíðíàíà áèðáí àíèíæèòü á ìèàèèè, ìííùàòü ñèðèìè-ðíààðàñè è çàèáííà èóèí è ñðàçó æá ñíààòü è ñòíèó. Ìòáàèüííà ñíààòü ñíàáííè ñíóñ àèÿ íáíàèèàìèÿ.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çààááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çààááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=245>