

Ìàðèíàáííàÿ áàðàíèíà, æàðáííàÿ ñ íâíùàìè Õèöóäçè-íí òÿííàí ÿèè

500—600 ã ìÿèìèè áàðàíèíù, 2 ñòðó÷èà ñèààèíáí ìàðòà çàèáííáí òáàðà, 1 èóèíàèòà, 2 áàèèàæàíà, 4 ñóøáííù ãðèàà øèèðàèá, 250 ã ñááæèè èèè èííàðàèðíàáííù áíáíáíù ðííðèíà, 1 1/2 - 2 cò. èíæèè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 2-3 ñò. èíæèè èçíàèü÷áííáí çàèáííáí èóèà, ñèðèìè-ðíàðàñè ñí àèóñó. Äèÿ ìàðèíàà: 1/4 ñòàèàíà ñíàáíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæèè èóíàóðííáí ìàñèà, 2 çóáèà ÷áñííèà, 3 ñò. èíæèè ñáàðèíáí èóíàóðà, 1 ñò. èíæèè ñááæááí ðàðòíáí èèè 1 ÷. èíæèè ìèíðíáí èíàèðÿ, 1/4 ÷. èíæèè ìèíðíáí ÷áðííáí ìàðòà. Äèÿ ñíóñà: 3 ñò. èíæèè áóèííà ààøè, 3 ñò. èíæèè ìèðèí, 3 ñò. èíæèè ðàííáí ñíàáíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ðèñíáíáí óèñóñà.

Ìðèáíðíàèòü ìàðèíàà: í÷-èùáííùé ÷áñííè èçíàèü÷èòü, èóíàóð, ìíàøèààÿ, ñíàæàðèòü ìà ñóóíè ñèíáíðíàà á ðà÷áíèà 30-40 ñáèóíà áí çíèìèðíðí-èíðè÷íáíáí òáàðà è èðóíí ðàñðèíè÷ü á ñòóíèá. Ñíààèíèòü á ìèñèà ñíááíè ñíóñ, ðàñðèðàèüííá è èóíàóðííá ìàñèí, òàðàèüííá ìàðàíàøàòü, áíááàèòü ÷áñííè, èíàèòü, èóíàóð è ìèíðíè ìàðòà è àùà ðàç òíðíðí ìàðàíàøàòü. Ìÿíí ìàðàçàòü èóáèèàìè ñí ñòíðííè íèíè 2 ñí èèè òííèèè èííðèèàìè, ìèíæèòü á ìèñèò ñ ìàðèíàáí, ìàðàíàøàòü è ìíòààèòü ìà ñíè÷áíà. Õàí àðàíáíáí ñóøá-ííá áðèáí çàí÷èòü ìà 30 ìèíóð á òíèíáíè áíáá, áúíòòü, ìðíùòü, óáàèèòü ìæèè, à øèÿíèè ðàçðàçàòü ìííèàí. Ñèààèèè ìàðòà í÷-èñðèòü ìò ñáíÿ è ìðíùòü. Í÷-èùáííùé èóè ìàðàçàòü èíèüòàìè. Áàèèàæáíí ìàðàçàòü áíèüèàìè. Èííàðàèðíàáííùá áíáíáíá ðííðèè ìòáààèòü ìò æàèèíðè. Ìðèáíðíàèòü ñíóñ: ñíààèíèòü áóèííá ààøè, ìèðèí, óèñóñ è ñíááíè è ñíóñ è òàðàèüííá ìàðàíàøàòü áí ìáíðíáíáí ñíòòÿíèÿ. Ìàðèíàáííá ìÿíí áúèíæèòü ìà ñèíáíðíàò ñ ðàçíàðàòü ðàñðèðàèüííá ìàñèí, áíááàèòü ñíááíðíàèáííá íâíùè è áðèáí è æàðèòü ìà ñèèííá íáíá, ìíàøèààÿ è ñíèààÿ ñíóñí. Áíðíáíá áèðáí áúèíæèòü á ìèàèèè, ìííùíàòü ñèðèìè-ðíàðàñè è çàèáííá èóèí è ñðàçó æá ñíààòü è ñòíèó. Ìòáàèüííá ñíààòü ñíááíè ñíóñ äèÿ íáíàèèàìèÿ.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèáíá ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=245>