

Ìàðèíàáííàÿ áàðàíèíà, æàðáííàÿ ñ íâíùàìè Õèöóäçè-íí òÿííàí ÿèè

500—600 ã ìÿèìèè áàðàíèíù, 2 ñòðó÷èà ñèààèíáí ìàðòà çàèáííáí òáàðà, 1 èóèíàèòà, 2 áàèèàæàíà, 4 ñóøáííù ãðèàà øèèðàèá, 250 ã ñáàæèð èèè èííàðàèðíàáííù áíáíáíù ðííðèíà, 1 1/2 - 2 cò. èíæèè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 2-3 ñò. èíæèè èçíàèü÷áííáí çàèáííáí èóèà, ñèðèìè-ðíààðàñè ñí àèóñó. Äèÿ ìàðèíàà: 1/4 ñòàèàíà ñíàáííáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæèè èóíàèðííáí ìàñèà, 2 çóáèà ÷áñííèà, 3 ñò. èíæèè ñáàðèíáí èóíàèòà, 1 ñò. èíæèè ñáàæááí ðàðòíáí èèè 1 ÷. èíæèè ìèíèðíáí èíàèðÿ, 1/4 ÷. èíæèè ìèíèðíáí ÷áðííáí ìàðòà. Äèÿ ñíóñà: 3 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 3 ñò. èíæèè ìèðèí, 3 ñò. èíæèè ðàíííáí ñíàáííáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ðèñíáííáí óèñóñà.

Ìðèáíðíàèòü ìàðèíàà: í÷-èùáííùé ÷áñííè èçíàèü÷èòü, èóíàèòó, ìíàøèààÿ, ñíàæàðèòü ìà ñóóíè ñèíáíðíàà á ðà÷áíèà 30-40 ñáèóíà áí çíèðèñòí-èíðè÷íáííáí òáàðà è èðóíí ðàñðèíè÷ü á ñòóíèà. Ñíààèíèòü á ìèñèà ñíàáííè ñíóñ, ðàñðèðàèüííáí è èóíàèòóííáí ìàñèí, òàðàèüííáí ìàðàíàøàòü, áíáààèòü ÷áñííè, èíàèòü, èóíàèòó è ìèíèðíè ìàðòà è àùà ðàç òíðíóí ìàðàíàøàòü. Ìÿíí ìàðàçàòü èóáèèàìè ñí ñòíðííè íèíè 2 ñí èèè òííèèè èííðèèàìè, ìèíæèòü á ìèñèò ñ ìàðèíàáíí, ìàðàíàøàòü è ìíòààèòü ìà ñíè÷áíà. Õáí àðàíáíáí ñóøá-ííá áðèáí çàí÷èòü ìà 30 ìèíóð á òíèíáíè áíáà, áííóòü, ìðíùòü, óáàèèòü ìæèè, à øèÿíèè ðàçðàçàòü ìííèàí. Ñèààèèè ìàðòà í÷-èñðèòü ìò ñáíÿ è ìðíùòü. Í÷-èùáííùé èóè ìàðàçàòü èíèüòàìè. Áàèèàæáííáí ìàðàçàòü áíèüèàìè. Èííàðàèðíàáííáí áíáíáíá ðííðèè ìòòáàèòü ìò æèèíèðè. Ìðèáíðíàèòü ñíóñ: ñíààèíèòü áóèüííáí ààøè, ìèðèí, óèñóñ è ñíàáííè ñíóñ è òàðàèüííáí ìàðàíàøàòü áí ìáíðíáííáí ñíòóíÿíèÿ. Ìàðèíàáííáí ìÿíí áíèíæèòü ìà ñèíáíðíàò ñ ðàçíàðàòü ðàñðèðàèüííáí ìàñèí, áíáààèòü ñíàáíðíàèáííáí ìàíè è áðèáí è æàðèòü ìà ñèèüííáí ìáíá, ìíàøèààÿ è ñíèèààÿ ñíóñíí. Áíðíáíá áèðáí áíèíæèòü á ìèàèèè, ìííùíàòü ñèðèìè-ðíààðàñè è çàèáííáí èóèí è ñðàçó æá ñíààòü è ñòíèó. Ìòààèüííáí ñíààòü ñíàáííè ñíóñ àèÿ ìáíàèèàìèÿ.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çààááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çààááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=245>