

# Ìàðèíàáííàÿ áàðàíèíà, æàðáííàÿ ñ íâíùàìè Õèöóäçè-íí òÿííàí ÿèè

500—600 ã ìÿèíðè áàðàíèíù, 2 ñòðó÷èà ñèààèíáí ìáðòà çàèáííáí òáàðà, 1 èóèíàèòà, 2 áàèèàæàíà, 4 ñóøáííù ãðèáà øèèðàèá, 250 ã ñááæèð èèè èííñàðàèðíáííù áíáíáíù ðííðèíà, 1 1/2 - 2 cò. èíæèè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 2-3 ñò. èíæèè èçíàèü÷áííáí çàèáííáí èóèà, ñèðèìè-ðíáàðàñè ñí àèóñó. Äèÿ ìàðèíàà: 1/4 ñòàèèíà ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæèè èóíàóðííáí ìàñèà, 2 çóáèà ÷áñííèà, 3 ñò. èíæèè ñáàðèíáí èóíàóðà, 1 ñò. èíæèè ñááæááí ðáðòíáí èèè 1 ÷. èíæèè ìèíðèíáí èíàèðÿ, 1/4 ÷. èíæèè ìèíðèíáí ÷áðííáí ìáðòà. Äèÿ ñíóñà: 3 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 3 ñò. èíæèè ìèðèí, 3 ñò. èíæèè ðáííáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ðèñíáíáí óèñóñà.

Ìðèáíðíàèòü ìàðèíàà: í÷èùáííùé ÷áñííè èçíàèü÷èòü, èóíàóð, ìíáøèààÿ, ñíáæàðèòü ìà ñóóíè ñèíáíðíáà á ðà÷áíèà 30-40 ñáèóíà áí çíèðèñòí-èíðè÷áíáí òáàðà è èðóíí ðàñðèíè÷ü á ñòóíèá. Ñíáàèíèòü á ìèñèá ñíááíùé ñíóñ, ðàñðèðàèüííá è èóíàóðííá ìàñèí, òùàðàèüíí ìáðáíáøàòü, áíááàèòü ÷áñííè, èíàèðü, èóíàóð è ìèíðèíè ìáðòà è àùá ðàç òíðíðí ìáðáíáøàòü. Ìÿíí ìáðàçàòü èóáèèàìè ñí ñòíðííè íèíè 2 ñí èèè òííèèè èííðèèàìè, ìèíæèòü á ìèñèó ñ ìàðèíáíí, ìáðáíáøàòü è ìíðààèòü ìà ñíè÷áíà. Õáí áðáíáíáí ñóøá-ííá áðèáí çáí÷èòü ìà 30 ìèíóð á òíèíáíè áíáá, áúíóòü, ìðíùòü, óáàèèòü ìæèè, à øèÿíèè ðàçðàçàòü ìííèàí. Ñèààèèè ìáðòà í÷èèðèòü ìò ñáíÿ è ìðíùòü. Í÷èùáííùé èóè ìáðàçàòü èíèüòàìè. Áàèèàæáíí ìáðàçàòü áíèüèàìè. Èííñàðàèðíáííùá áíáíáíá ðííðèè ìòáààèòü ìò æèèíèðè. Ìðèáíðíàèòü ñíóñ: ñíáàèíèòü áóèüíí ààøè, ìèðèí, óèñóñ è ñíááíùé ñíóñ è òùàðàèüíí ìáðáíáøàòü áí ìáíðíáíáí ñííòíÿíèÿ. Ìàðèíááííá ìÿíí áúèíæèòü ìà ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðòü ðàñðèðàèüíí ìàñèí, áíááàèòü ñíááíðíàèáííùá íâíùè è áðèáí è æàðèòü ìà ñèèüíí íáíá, ìíáøèààÿ è ñíèèààÿ ñíóñí. Áíðíáíá áèðáí áúèíæèòü á ìèàèèè, ìííùíàòü ñèðèìè-ðíáàðàñè è çàèáííá èóèí è ñðàçó æá ñíáàòü è ñòíèó. Ìòáàèüíí ñíáàòü ñíááíùé ñíóñ äèÿ íáíàèèàìèÿ.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèáíá ìà**  
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíè ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=245>