

## Ìyńń, òóòáííá ñ íáíùàìè Íèèó-äçÿãà

200 ã æèðíé áíâyæíú èèè ñàéíèíú, 1 èóéíæèòà, 4 èàððíóáèèíú, 1 ìðéíáü,  
1 1/2 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 1 ñò. èíæèè ìèðéí, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàéý, 2 ñò.  
èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. èíæèè ñàòàðà.

Ìyńń íàðçàçàòü òííèèè èííòèèèèè èðèðéíé 4-5 ñì. Íáæàðèèü ìyńń íà  
ðàñòèèòáèüíí ìàñèà, ìðàáàðèèòáèüíí íááàèýà á íóéà. Èàððíóáèèü í÷èñòèèü,  
áüíüòü, ðàçðàçàòü íà 4-6 ÷àñòáé, ñèðóáèýý ííæí óáèü ñðàçíá, è ñíéíæèèü íà 5  
ìèíóð á áíáó. Í÷èùáíóð è áüíüòóð ìðéíáü ðàçðàçàòü ááíèü ìííèèè è  
íàðçàçàòü íà éóñí÷èè òíèèèèèèè íèíèí 7 ì. Á æéóáíéóð òíèñòíðáííóð  
ñéíáíðíáó áèèèü ñíááúé ñíóñ, ñàéý è ìèðéí, áíááèèèü ñàòàð è, ìíáøèááý,  
áíááñòè áí èèíáíèý. Çàðàì ñíéíæèèü òóáà ìyńń, ñííàà áíááñòè áí èèíáíèý,  
áíááèèèü èàððíóáèèü, èóé, ìðéíáü è áèèèü ñòíèèèí áíáü, ÷òíáü ííà ñíéíñòüð  
ñèðüèè ìðíáóéèü. Íáèðüèü ñéíáíðíáó èðúøéíé òàé, ÷òíáü ííà èáæàèè ìðýíí  
íà ìðíáóéèèè, ñííàà áíááñòè áí èèíáíèý è, íà ìáøàý, áàðèèü íà ñèàáíí íáíá áí  
áíòíáíñòè èàððíóáèèü. Áíòíáííó áéðáó ààòü íàñòíýòüñý á òà÷áíèà 15-20  
ìèíóð, áúñòðí ñíýòü èðúøéó, ðàçéíæèèü ìyńń ñ íáíùàìè á ìèàèèè è ñíáàòü è  
ñòíèó.

Íðèíá÷áíèè. Ýòí èóòáííá — íáí èç íàéáíèèèè ìíóéýðíúò á Ñííèèè  
áæááíáííúò áéðà.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáàáí÷íàý Ñííèèè // [Ñíííèèèèè èóóíý](#)

**Ýòà ñòàòüý ðàñííéíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàáàáí÷íàý Ñííèèè:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=246>