

## **Ñàèíèíà ñ áíáàìè** Áóòàíèèó òì àäçóèè

400 ã ñàèíèíù, 1 ñò. èíæèà ðàñòèòàèüííáí àñèà, 2 1/2 ñòàèáíà áíáíà àäçóèè, 3 ñòàèáíà ààðáííáí ðèñà, 1 çóáíé ÷ àñííèà, 4 ñò. èíæèè èçíàèü÷áííé çáèáíè ìàððóøèè, ìíèíòúé ÷ àðííúé ìàððáò è ñíèü ìí àèóñó.

Áíáú çàèèòü òíèíáííé áíáíé è ìñòààèèòü çàìà÷èààòüñý íà ìí÷ü. Íà ñèääóðùèé àáíü áíáú ìíèíæèòü à èàñòðèð, çàèèòü áíáíé è ñààðèèòü áí ìýæíñòè. Ìýñí íàðçàòü íááíèüøèìè èóáèèàìè, áúèíæèòü à ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðáòü ðàñòèòàèüíü ìàñèí, íáæàðèòü áí çíèíòèñòíé èíðí÷èè, ñíýòü ñ íáíýìè áúèíæèòü ñàèíèíó íà òàðáèèó. Ñèèòü ñí ñèíáíðíáú ìíèíæèíó áúðíèàøááíñý æèðà, ìíèíæèòü à ñèíáíðíáó òáððóúé ÷ àñííè è, ìíáøèááý, æàðèòü 2-3 ìèíóòü. Çàòàì áíááàèèòü áíáú, ðèñ è çáèáíü, ìíñíèèòü, ìííáð÷èòü, ìàðáìáøàòü, ìíèíæèòü ñàððóó ñàèíèíó è ñðàçó æá ìíààòü áèðáí è ñòíéó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñíííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

**Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñíííèý:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=248>