

Ñâëíëíà ñ áíáàìè Áóðàíëéó òí àäçóèè

400 ã ñâëíëíù, 1 ñò. ëíæèà ðàñòèðàëüííáí àñèà, 2 1/2 ñòàèáíà áíáíà àäçóèè, 3 ñòàèáíà ààðáííáí ðèñà, 1 çóáíé ÷ àñííèà, 4 ñò. ëíæèè èçíàëü÷áííé çãèáíè ïàððóøèè, ïíëíðúé ÷ àðííé ïàððáó è ñíëü ïí àêóñó.

Áíáú çàèèðü òíëíáííé áíáíé è ìñòààèèðü çàíà÷-èààðüñý íà íí÷ü. Íà ñèääóðùèé äáíü áíáú ïíëíæèèü à èàñòðèð, çàèèðü áíáíé è ñààðèèü áí ìÿæíñòè. Ìñíí íàðçàðòü íááíëüøèìè èóáèèàìè, áúëíæèèü à ñèíáíðíáó ñ ðàçíáððáóí ðàñòèðàëüííáí àñèí, íáæàðèèü áí çíëíðèñòíé êíðí÷-èè, ñíýòü ñ íáíýìè áúëíæèèü ñâëíëíó íà ðàððáèéó. Ñèèèü ñí ñèíáíðíáú ïíëíæèíó áúðííèàøááíñý æèðà, ïíëíæèèü à ñèíáíðíáó ðàððóé ÷ àñííé è, ìíáøèááý, æàðèèü 2-3 ìéíóðü. Çàðàì áíááàèèè áíáú, ðèñ è çãèáíü, ïíñíèèèèü, ìííáð÷-èèü, ïàððáíáøàðòü, ïíëíæèèü ñáàððó ñâëíëíó è ñðàçó æá ïíààèü áèðáí è ñòíéó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñíííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííëíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñíííèý:
<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=248>