

Ñàèíéíà, æàðáííàÿ ñ èíàèð ì
Áóðàíèéó-íí ñ, ãàÿèè

300 ã ìñòíé ñàèíéíú, 100 ã ñòðó÷éíáíáí áíðíøèà èèè èèðàéñéíé èàíóñòú, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðèàèüííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ñàèÿ, 1/2 ÷. èíæèè ì÷èùáííáí è òàððíáí èíàèðÿ, 1-2 ñò. èíæèè èçìàèü÷áííé çàèáíé ìàððóøèè.

Ñàèíéíó ìàðçàðòü ì÷áíü òííèèè èñíðèèàìè. Ñíááèíèòü ñíááüé ñíóñ è ñàèÿ, áíááàèòü èíàèðü è òùàðàèüíí ìàðáìàøàòü. Ííèíæèòü á ÿðíð ñíóñ ìÿñí, ìàðáìàøàòü è ìñòààèòü ìà 10-15 ìèíòð, ìàðèíàè÷áñèè ìàðááíðà÷èàÿ. Íñèà ÿðíáí ìàðèíááííóð ñàèíéíó ìíèíæèòü á òÿæàèóð ÷óáóííóð ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðáòüí ðàñðèðèàèüíí ìàñèí è æàðèòü ìà ñðááíáí ìáíá, ìèè ìà çàððíÿíèòñÿ ìÿñí, çàðáì ìàðááðíóòü ááí è ìáæàðèòü ñ àðóáíé ñòíðííü. Ñòðó÷èè áíðíøèà ì÷èñòèòü ìò ñòááèÿ è ðàçðàçàòü ìí æèáííàèè ìííèàì. Èàíóñòó ìàðçàðòü èááàðàðèèàè èèè òííéí ìàøèíéíáàòü. Áíðíó èèè èàíóñòó áüèíæèòü á ðàçíáðáòóð ñèíáíðíáó, ñíàçáííóð ìàñèí, è, ìííàøèààÿ, ìáæàðèèàòü á òá÷èà 1-2 ìèíòð. Íñèà ÿðíáí ìáíüè áííóòü, á ñèíáíðíáó ìíèíæèòü ìÿñí ñ ìàðèíááí, ìíèèòü ááí ñíèí, ìñòààøèèñÿ ìà ñèíáíðíáá ìíñèà æàðáíüÿ ñàèíéíú, è òóøèòü áí áíòíáííòè. Áíòíáíá ìÿñí ðàçèíæèòü ìà òàðáèí÷èè, ðÿáíí áíðèíé óéíæèòü áíðíó èèè èàíóñòó, óéðàñèòü çàèáíüð è ñðàçó æá ìíáàòü ñ ìòááðííü ðèñíí è áññíðòè èç ìàðèíááííüò ìáíüáé.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿðíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=249>