

Ñàèíéíà, æàðáííàÿ ñ èíàèð ì
Áóðàíéèó-íí ñ, ãàÿèè

300 ã ìñðíé ñàèíéíú, 100 ã ñððó÷éíáíáí áíðíøèà èèè èèðàéñéíé èàíóñòú, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðòáèüííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ñàèÿ, 1/2 ÷. èíæèè ì÷èùáííáí è òáððíáí èíàèðÿ, 1-2 ñò. èíæèè èçìáèü÷áííé çàèáíé ìàððóøèè.

Ñàèíéíó ìàðçàðòü ì÷áíü òííéèè èñíðèèàìè. Ñíááèíèðòü ñíááüé ñíóñ è ñàèÿ, áíáááèðòü èíàèðòü è òùàðáèüíí ìàðáìáøàðòü. Ííèíæèðòü á ÿðíð ñíóñ ìÿñí, ìàðáìáøàðòü è ìñðàáèðòü ìà 10-15 ìèíóð, ìàðèíàè÷áñèè ìàðááíðà÷èàÿ. Íñèá ÿðíáí ìàðèíááííóð ñàèíéíó ìíèíæèðòü á òÿæáèóð ÷óáóííóð ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðáðòü ðàñðèðòáèüíí ìàñèí è æàðèðòü ìà ñðááíáí ìáíá, ìèèà ìà çàððííéðòñÿ ìÿñí, çàðáì ìàðáááðíóðòü ááí è ìáæàðèðòü ñ àðóáíé ñòíðííü. Ñòðó÷èè áíðíøèà ì÷èñðèðòü ìð ñòááèÿ è ðàçðàçàðòü ìí æèááííàèè ìñíèàì. Èàíóñòó ìàðçàðòü èáááðàðèèàè èèè òííéí ìàøèíéíáàðòü. Áíðíó èèè èàíóñòó áüèíæèðòü á ðàçíáðáðòü ñèíáíðíáó, ñíàçáííóð ìàñèí, è, ìííàøèààÿ, ìáæàðèèàðòü á òá÷áíèà 1-2 ìèíóð. Íñèá ÿðíáí ìáíüè áííóðòü, á ñèíáíðíáó ìíèíæèðòü ìÿñí ñ ìàðèíááí, ìíèèðòü ááí ñíèí, ìñðàáøèèñÿ ìà ñèíáíðíáá ìñíèà æàðáíüÿ ñàèíéíú, è òóøèðòü áí áíòíáíñòè. Áíòíáíá ìÿñí ðàçèíæèðòü ìà òàðáèí÷èè, ðÿáñí áíðèíé óéíæèðòü áíðíó èèè èàíóñòó, óéðàñèðòü çàèáíüð è ñðàçó æá ìíáàðòü ñ ìòááðííü ðèñíí è áññíðòè èç ìàðèíááííüò ìáíüáé.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷áÿ Ñííèÿ // [Ñííèèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàñííèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷áÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿðíé ñòàðòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=249>