

**Ñàèíéíà, æàðáííàÿ ñ èíàèð ì**  
Áóðàíèéó-íí ñ, ãàÿèè

300 ã ìñòíé ñàèíéíù, 100 ã ñòðó÷éíáíáí áíðíøèà èèè èèðàéñéíé èàíóñòù, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðèèüííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ñàèÿ, 1/2 ÷. èíæèè ì÷èùáííáí è òàððíáí èíàèðÿ, 1-2 ñò. èíæèè èçìàèü÷áííé çàèáíé ìàððóøèè.

Ñàèíéíó ìàðçàðòù ì÷áíü òííèèè èñíðèèàìè. Ñíááèíèòù ñíááíé ñíóñ è ñàèÿ, áíáááèòù èíàèðù è òùàðèèüí ìàðáìàøàòù. Ííèíæèòù á ÿðíð ñíóñ ìÿñí, ìàðáìàøàòù è ìñòàáèòù ìà 10-15 ìèíòð, ìàðèíàè÷áñèè ìàðááíðà÷èàÿ. Íñèá ÿðíáí ìàðèíááííóð ñàèíéíó ìíèíæèòù á òÿæáèóð ÷óáóííóð ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðáòù ðàñðèðèèüííáí ìàñèí è æàðèòù ìà ñðááíáí ìáíá, ìèà ìà çàððíÿíèòñÿ ìÿñí, çàðáì ìàðááðíóòù ááí è ìáæàðèòù ñ àðóáíé ñòíðííù. Ñòðó÷èè áíðíøèà ì÷èñðèòù ìò ñòááèÿ è ðàçðàçàòù ìí æèáííàèè ìííèàì. Èàíóñòó ìàðçàðòù èáááðàðèèàè èèè òííéí ìàøèíéíáàòù. Áíðíó èèè èàíóñòó áíèíæèòù á ðàçíáðáòóð ñèíáíðíáó, ñíàçáííóð ìàñèí, è, ìííàøèààÿ, ìáæàðèèàòù á òá÷áíéà 1-2 ìèíòð. Íñèá ÿðíáí ìáííèè áííóòù, á ñèíáíðíáó ìíèíæèòù ìÿñí ñ ìàðèíááí, ìíèèòù ááí ñíèí, ìñòàáøèíÿ ìà ñèíáíðíáá ìíñèá æàðáíüÿ ñàèíéíù, è òóøèòù áí áíòíáííòè. Áíòíáíá ìÿñí ðàçèíæèòù ìà òàðáèí÷èè, ðÿáíí áíðèíé óéíæèòù áíðíó èèè èàíóñòó, óéðàñèòù çàèáíüð è ñðàçó æá ìíáàòù ñ ìòááðííù ðèñíí è áññíðòè èç ìàðèíááííüò ìáííáé.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿðíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=249>