

Ñàèíéíà, æàðáííàÿ ñ èíàèð ì
Áóðàíèéó-íí ñ, ãàÿèè

300 ã ìñòíé ñàèíéíú, 100 ã ñòðó÷éíáíáí áíðíøèà èèè èèðàéñéíé èàíóñòú, 2 ñò. èíæèè ðàñðèðèàèüííáí àñèà, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ñàèÿ, 1/2 ÷. èíæèè ì÷èùáííáí è òàððíáí èíàèðÿ, 1-2 ñò. èíæèè èçíàèü÷áííé çàèáíé íàððóøèè.

Ñàèíéíó íàðçàðòü ì÷áíü òííèèè èñíðèèàìè. Ñíááèíèòü ñíááüé ñíóñ è ñàèÿ, áíááàèòü èíàèðü è òùàðàèüíí íàðáíàøàòü. Ííèíèòü á ÿðíð ñíóñ ìÿñí, íàðáíàøàòü è ìñðààèòü íà 10-15 ìèíóð, íàðèíàè÷áñèè íàðáíáíðà÷èàÿ. Íñèà ÿðíáí íàðèíááííóð ñàèíéíó ìíèíèòü ì òÿæàèóð ÷óáóííóð ñèíáíðíáó ñ ðàçíáðáòüí ðàñðèðèàèüíí àñèí è æàðèòü íà ñðááíáí íáíá, ìèà íà çàððíÿèòñÿ ìÿñí, çàðáí íàðááðíóòü ááí è íáæàðèòü ñ àðóáíé ñòíðííü. Ñòðó÷èè áíðíøèà ì÷èñòèòü ì ñòááèÿ è ðàçðàçàòü ì æèáííàèè ìñèàì. Èàíóñòó íàðçàðòü èááàðàðèèàè èèè òííéí íàøèíéíáàòü. Áíðíó èèè èàíóñòó áüèíæèòü á ðàçíáðáòóð ñèíáíðíáó, ñíàçáííóð àñèí, è, ìñíøèààÿ, íáæàðèèàòü á òá÷èà 1-2 ìèíóð. Íñèà ÿðíáí íáíüè áííóòü, á ñèíáíðíáó ìíèíèòü ìÿñí ñ íàðèíááí, ìíèèòü ááí ñíèí, ìñòààøèíÿ íà ñèíáíðíáá ìñèà æàðáíüÿ ñàèíéíú, è òóøèòü áí áíòíáíñòè. Áíòíáíá ìÿñí ðàçèíæèòü íà òàðáèí÷èè, ðÿáñí áíðèíé óéíæèòü áíðíó èèè èàíóñòó, óéðàñèòü çàèáíüð è ñðàçó æá ìíáàòü ñ ìòááðííü ðèñí è àññíðòè èç íàðèíááííüò íáíüáé.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííèèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàññèíèæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿðíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=249>