

Ñàèíéíà, òóøáíàÿ ñ íâùàìè

400 ã ñàèíéíù, 1/2 áíáí, 1 íááíëüøàÿ ïðëíâü, 1/2 ààééííà, 1-2 ñòááëÿ
çåäáííáí éóèà, 1 ñò. ëíæèà ðàñòèòàëüííáí àñèà, 6 ñòàèàííà áóëüííà ààñè, 3
ñò. ëíæèè ñàëÿ, 6 ñò. ëíæàè áàëíé ààñòù íèñí, ïíèòùé ÷äðíúé íäðäö ïí
âèóñó.

Ñàèíéíó íäðàçàòù í÷áíü òííèèè èííòèèàìè è ðàçðàçàòù èð íà éóñí÷èè
øèðèíé 2 ñí. Áíáí ñèààèà ïíèððàñòè òùëüíé ñòíðííé ííæà, âùíùòù,
íäðàçàòù íà éóñí÷èè àèèíé íèíéí 1,5 ñí è ñðàçó æå ïíóñòèòù à ïíàèñèáííóð
óèñòñííí áíäó, ÷òíáü èíðáíü íà ïíòáííæ. ïðëíâü è ààééíí í÷èñòèòù, íáíùòù
è òíæà íäðàçàòù áðóñí÷èè àèèíé 1,5-2 ñí. Çåäáíúé éóé ïíèííóòù,
íòðÿðíóòù è íäðàçàòù íà éóñí÷èè àèèíé íèíéí 2 ñí.

Áíáí è ïðëíâü âùëíæèòù à æéóáíéóð òíèñòíðòáííóð ñèíáíðíäó ñ ðàçíäðàòù
ðàñòèòàëüííí àñèí è, ïíáøèààÿ, ñèààèà ïíòóøèòù íà ñðááíáí íáíá. Çàðàí
ííèíæèòù à ñèíáíðíäó ñàèíéíó è òóøèòù, ïíèà ìÿñí íà ïíáíÿò òààò è
íäðàñòáíäò ñèèàòùñÿ. ïíèà ÿòíáí áíááàèòù ààééíí, ñàëÿ è áóëüíí ààñè è
áíááñòè áí èèíáíéÿ. ïòñí ñíÿòù íáíó, áíááàèòù 3 ñò. ëíæèè ààñòù íèñí,
óíáíùòèòù íáííü áí ñèàáíáí è ààðèòù áí ìÿæíñòè íâùàé. Çàðàí áíááàèòù
íðààáøóðñÿ ààñò ìèñí è çåäáíúé éóé, áíááñòè ñíáñü áí èèíáíéÿ, ñíÿòù ñ íáíÿ,
íäðáííæèòù íà òàðáí÷èè, ïíñííàòù ïíèòùè íäðäò è ñðàçó æå ïíààòù.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòòÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòòè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=251>