

Ñàèíèíà, òóóáíàÿ ñ òúèâíé
Áóòàíèéó òí èàáíòÿ-íí öóÿ íè

400-500 ã ìñòíé ñàèíèíù, 400 ã òúèâù, 1 ñò. èíæèà ðàñòèòàèüííáí ìàñèà, 2 1/2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñàõàðà, 2 ñò. èíæèè ñàèÿ, 3 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ìèðéí.

Ñàèíèíó íàðçàòü èóáèèàìè, áúèíæèòü â äéóáíéóþ ñèíáíðíáó ñ ðàçíãðàòü ðàñòèòàèüííù ìàñèí è, ìííàøèààÿ, æàðèòü, ííèà ìÿñí íà ñòáíàò èíðè÷íààòü. Çàðàì ñèòü ìàñèí, áíááàèòü 2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè è ñíèíæíó ñàèÿ è ñàõàðà, ìèíòí çàèðüòü èðüøéíé è òóøèòü â òá÷áíèà 45 ìèíóò.

Òúèáó ì÷èñòèòü ìò èíæóðü è ñáíÿí, íàðçàòü èóáèèàìè, ñíèíæèòü â èàñòðèþ, áíááàèòü ñòààøèàñÿ áóèüíí ààøè, ñàèÿ è ñàõàð è òóøèòü 5 ìèíóò. Çàðàì áíááàèòü ñíááúé ñíóñ è òóøèòü àà 10-15 ìèíóò, ñíèà òúèâà íà ñòáíàò ìÿæéíé, íí íà ðàçáàðáííé. Ííèà ÿòíáí àèòü ìèðéí è ñòóøèòü íà ñèèüíí íáíá â òá÷áíèà 1 ìèíóò. Áíòíáíá ìÿñí áúèíæèòü íà òàðáèí÷èè, ðÿáí ñíèíæèòü ñíÿòóþ ñ íáíÿ òúèâó è ñðàçó æá ñíàòü áèþáí è ñòíéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=252>