

Ñàèíèíà, òóóáíàÿ ñ òúèâíé
Áóòàíèéó òí èàáíòÿ-íí öóÿ íè

400-500 ã ìñòíé ñàèíèíù, 400 ã òúèâù, 1 ñò. èíæèà ðàñòèòàèüííáí ìàñèà, 2
1/2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè, 2 ñò. èíæèè ñàòàðà, 2 ñò. èíæèè ñàèÿ, 3 ñò. èíæèè
ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ìèðéí.

Ñàèíèíó íàðçàòòü èóáèèàìè, áúèíæèòü á àèóáíèóþ ñèíáíðíáó ñ ðàçíãðàòòü
ðàñòèòàèüííù ìàñèí è, ìííàøèààÿ, æàðèòü, ííèà ìÿñí íà ñòàíàò
èíðè÷íààòòü. Çàòàì ñèòü ìàñèí, áíááàèòü 2 ñòàèàíà áóèüííà ààøè è
ííèíàèíó ñàèÿ è ñàòàðà, ìèíòí çàèðòü èðúøèé è òóøèòü á òà÷áíèà 45
ìèíóò.

Òúèáó í÷èñòèòü ìò èíæóðù è ñáíÿí, íàðçàòòü èóáèèàìè, ìíèíæèòü á
èàñòðèþ, áíááàèòü ìñòààøèáñÿ áóèüíí ààøè, ñàèÿ è ñàòàð è òóøèòü 5 ìèíóò.
Çàòàì áíááàèòü ñíááúé ñíóñ è òóøèòü àà 10-15 ìèíóò, ìíèà òúèâà íà ñòàíàò
ìÿæèé, íí íà ðàçáàðáííé. Ííèà ÿòíáí áèòü ìèðéí è ìòóøèòü íà ñèèüíí
íáíá á òà÷áíèà 1 ìèíóò. Áíòíáíá ìÿñí áúèíæèòü íà òàðáèí÷èè, ðÿáí
ìíèíæèòü ñíÿòóþ ñ íáíÿ òúèâó è ñðàçó æá ìíàòü áèþáí è ñòíéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=252>