

Ñàèíúà èìdèàòú, æàðáííúà àí òðèòþðà Òííèàöö

500 ã ññòíé ñàèíé ìyèìdè, 1/4 ñòàèàíà ìóèè, 1 yéoi, 1 ÷. èíæèà òíèíáíé àíàù, 3/4 ñòàèàíà ìíèìòú ñóðàðáé, 400-500 ã èèdàèñéé èèè ááèíè÷-áííé èàìóñòú, 1/4 ÷. èíæèè ìíèìòíáí ñàíñ, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ðàñdèdàèüííà ìàñèí àèy òðèòþðà.

Ñàèíéíó ìàðçàdòü èíìdèèàìè òíèüèíé 1-1,5 ñì è ñààèàdòü ìí èðàyì ìàðçàçù, ÷díaú ìðè ìáæàðèàáíèè èðày ìá ñàíðà÷-èààèèñü. Á ìèñí÷-éó ìàñüíàdòü ìóéó, ñíèü è ñàíñ, è òíðíøí ìàðáíàðàdòü. Á äðóãóþ ìèñéó ááèdòü yéoi è áçáèdòü ááí ñ 1 ÷. èíæéíé àíàù. Á òðàdòüþ ìèñí÷-éó àñüíàdòü ìíèìòú ñóðàðè. Èíìdèèè ìyñà ìáààèyòü á ìóéá, ñdðyóíóá èèøíþþ, ìdòí ìáìàéíóðü á yéoi, ìáààèyòü á ñóðàðyò, àùèíæèdòü ìí ì÷-áðàèè á àéóáíéóþ òíèñdòíñdàííóþ ñèíáíðíáó ñ áíèüøèí èíèè÷-àñdàí ðàçíàðàdòíáí ìàñèà è æàðèdòü, ìàñèíèüèí ðàç ìàðáíàðà÷-èàáy, àí çíèídèñdòíé èíðí÷-èè. Áìdòíáú èìdèàòü àùèíæèdòü ìá áóìàéíóþ ñàèòàðéó, ÷díaú èçáààèdòüñy ìd èèøíááí æèðà, è ìàðçàdòü øèðíèèèè ìíèíèàìè.

Òàì áðáíáíáí èàìóñòó ì÷-áíü ìàèèí ìáøéíèíáàdòü, àùèíæèdòü á ñèíáíðíáó, çàèèdòü èèíyðèñí, çàèðúdòü èðüøéíé è ìñdààèdòü ìá 5-10 ìèíóð. Áìdòíáóþ òðóñdòyóþ èàìóñòó àùèíæèdòü àíðèíé ìá ìðòèèííúà dàðáèí÷-èè, ðyáñ ìíèíæèdòü èìdèàòü è ìíààdòü èóøáíúà è ñdòéó ñ ñíáàùì ñíóñí, yíííèíé àíð÷-èòáé è ìàñdòíé ààñààè.

leit àèy Fushigi Nippon - Çàààáí÷-ìáy Ñííèy // [Ñíííèàý èóóíy](#)

Ýdà ñdàdòüy ðàñíèíæáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-ìáy Ñííèy:
<http://leit.ru>

URL ýdèé ñdàdòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=255>