

Ñàèíúá èìòèáòú, æàðáííúá áì òðèòþðà Òííèáòó

500 ã ìñòíé ñàèíé ìyèìðè, 1/4 ñòàèàíà ìóèè, 1 yéoi, 1 ÷. èíæèà òíèíáíé áíáú, 3/4 ñòàèàíà ìíèìòú ñóðàðáé, 400-500 ã èèðàéñéé èèè ááèíè÷-áííé èàìóñòú, 1/4 ÷. èíæèè ìíèìòíáí ñàíñ, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ðàñðèðàèüííá ìàñèí äèy òðèòþðà.

Ñàèíéíó ìàðçàðòü èíðèèèàìè òíèüèíé 1-1,5 ñì è ñààèàòü ìí èðàyì ìáàðçú, ÷òíáú ìðè ìáæàðèàáíèè èðày ìá ñáíðà÷-èààèèñü. Á ìèñí÷-éó ìáñüíàòü ìóéó, ñíèü è ñàíñ, è òíðíøí ìáðáíáøàòü. Á äðóáóþ ìèñéó ááèòü yéoi è áçáèòü ááí ñ 1 ÷. èíæéíé áíáú. Á òðàòüþ ìèñí÷-éó áñüíàòü ìíèìòú ñóðàðè. Èíðèèè ìyñà ìááàèyòü á ìóéá, ñòðyóíóá èèøíþ, ìðòí ìáìàéíóðü á yéoi, ìááàèyòü á ñóðàðyó, áúèíæèòü ìí ì÷-áðáèè á æéóáíéóþ òíèñòíñòáííóþ ñèíáíðíáó ñ áíèüøèí èíèè÷-áñòáí ðàçíáðáòíáí ìàñèà è æàðèòü, ìáñèíèüèí ðàç ìáðáíáðà÷-èàáy, áí çíèíðèñòíé èíðí÷-èè. Áìòíáú èìòèáòü áúèíæèòü ìá áóìàéíóþ ñàèòáðéó, ÷òíáú èçáààèòüñy ìð èèøíááí æèðà, è ìáðçàðòü øèðíèèèè ìíèíèèèè.

Òáì áðáíáíáì èàìóñòó ì÷-áíü ìáèèí ìáøéíèíáàòü, áúèíæèòü á ñèíáíðíáó, çàèèòü èèíyðèñí, çàèðúòü èðúøéíé è ìñòààèòü ìá 5-10 ìèíóð. Áìòíáóþ òðóñòyóóþ èàìóñòó áúèíæèòü áíðèíé ìá ìðòèíííá òàðáèí÷-èè, ðyáñ ìíèíæèòü èìòèáòü è ìíáàòü èóøáííá è ñòíéó ñ ñíááü ñíóñí, yíííèíé áíð÷-èòáé è ìàñòíé áàñáàè.

leit äèy Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íáy Ñííèy // [Ñíííèàý èóóíy](#)

Ýòà ñòàòüy ðàñíèíæáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íáy Ñííèy:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=255>