

## Ñàèíúà èìdèàòú, æàðáíúúà àí òðèòþðà Òííèàöö

500 ã ññòíé ñàèíé ìyèìdè, 1/4 ñòàèàíà ìóèè, 1 yéoi, 1 ÷. èíæèà òíèíáíé àíàú, 3/4 ñòàèàíà ìíèìòú ñóðàðáé, 400-500 ã èèdàèñéé èèè ááèíè÷-áííé èàìóñòú, 1/4 ÷. èíæèè ìíèìòíáí ñàíñ, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, ðàñdèdàèüííà ìàñèí àèy òðèòþðà.

Ñàèíéíó íàðçàdòü èíìdèèàìè òíèüèíé 1-1,5 ñì è ñààèàdòü ìí èðàyì íàäðçú, ÷díaú ìðè íáæàðèàáíèè èðày íà ñàíðà÷-èààèèñü. Á ìèñí÷-éó íàñùíàdòü ìóéó, ñíèü è ñàíñ, è òíðíøí íàðáíàðòü. Á äðóáóþ ìèñéó ááèdòü yéoi è áçáèdòü ááí ñ 1 ÷. èíæéíé àíàú. Á òðàdòþ ìèñí÷-éó àñùíàdòü ìíèìòú ñóðàðè. Èíòèèè ìyñà íáààèyòü á ìóéá, ñdðyóíóá èèøíþ, ìdòí ìáìàéíóðü á yéoi, íáààèyòü á ñóðàðyó, àùèíæèdòü ìí í÷-áðáèè á àéóáíéóþ òíèñdòíñdàííóþ ñèíáíðíáó ñ áíèüøèí èíèè÷-àñdàí ðàçíáðdàííà ìàñèà è æàðèdòü, íàñèíèüèí ðàç íàðáíàðà÷-èàáy, àí çíèídèñdóíé èíðí÷-èè. Áídòíàú èídèàòü àùèíæèdòü íà áóíàæíóþ ñàèòàðéó, ÷díaú èçáààèdòüñy ìd èèøíááí æèðà, è íàðçàdòü øèðíèèè ìíèíèàìè.

Òàì áðáíáíàì èàìóñòó ì÷-áíü ìàèèí íàøéíéíààdòü, àùèíæèdòü á ñèíáíðíáó, çàèèdòü èèíyðèñ, çàèðúdòü èðúøéíé è ìñdààèdòü íà 5-10 ìèíóð. Áídòíàóþ òðóñdòyóþ èàìóñòó àùèíæèdòü àíðèíé íà ìðòèíííúà dàðáèí÷-èè, ðyáñ ìíèíæèdòü èídèàòü è ìíààdòü èóøáíúà è ñdòéó ñ ñíáàùì ñíóñí, yíííèíé àíð÷-èòáé è ìàñdóíé ààñààè.

leit àèy Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íày Ñííèy // [Ñíííèàý èóóíy](#)

### Ýdà ñdàdòüy ðàñíèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íày Ñííèy:  
<http://leit.ru>

### URL ýdèé ñdàdòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=255>