

Òðóáí÷èè èç ãíâÿæèíú ñ èóèñ
Íÿæèìàèè

150-200 ã ìñòíé ãíâÿæèíú, 8-10 ñðááéáé çàèáííáí èóèà, 1 ñò. èíæèà ðàñðèðáèüííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ñàèý, 1 ñò. èíæèà áóèüííà ààøè èèè áíáú, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ÷. èíæèà íáæàðáíííáí ñáàðèíáí èóíæóðà.

Áíâÿæèíó ðàçðàçàòü ìà 8 ìðíáíèãíáàòüõ èíìðèèíá. Çàèáíúé èóè èçìáèü÷èòü, ðàçááèèòü ìà 8 ÷àñðáé, çàááðíóòü ááí á èíìðèèè ìÿñà è òùàðáèüíí çàòèèñèðíáàòü øíàæèíé. Ííéó÷áííúá òðóáí÷èè áúèíæèòü á ñéíáíðíáó ñ òíðíøí íáððàòü ðàñðèðáèüííú ìàñèí è, áñððÿòèáàÿ ñéíáíðíáó, æàðèòü ìà ñèèüíí íáíá, ÷òíáú ñí áñáò ñòíðíí íáðàçíáæèáñü çíèíðèñòàÿ èíðí÷èà. Çàðáí á ñéíáíðíáó áèèòü ñíááúé ñíóñ, ñàèý, áóèüíí ààøè èèè áíáó, áíááàèòü ñàðàð è, ñèááèà óíáíüøèá íáíü, òóøèòü 3 ìèíóòü, èííáà ñíáíðà÷èáàÿ òðóáí÷èè. Íñèá ÿòíáí ñíÿòü ñéíáíðíáó ñ íáíÿ, áúíóòü èç òðóáí÷èè øíàæèè è, áñððÿòèáàÿ ñéíáíðíáó, áíòíáèòü íéíè 2 ìèíóò, ñèà íá áúèèèèòü áñÿ æèèèñòü. Áíòíáúá òðóáí÷èè áúèíæèòü ìà òàðáèí÷èè, ðàçðàçàòü èàæáòð òðóáí÷èè ìñèàì, ññüíàòü èóíæóðè è ñðàçó æá ñíáàòü è ñòíéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæèáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=256>