

Òðóáí÷èè èç ãíâÿæèíú ñ èóèñ
Íÿæèìàèè

150-200 ã ìñòíé ãíâÿæèíú, 8-10 ñðááéáé çáèáííáí èóèà, 1 ñò. èíæèà ðàñðèðáèüííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ñàèÿ, 1 ñò. èíæèà áóèüííà ààøè èèè áíäü, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ÷. èíæèà íáæàðáíííáí ñáàðèíáí èóíæóðà.

Áíâÿæèíó ðàçðàçàòü ìà 8 ìðíáíèãíáàòüõ èíðèèíá. Çáèáíúé èóè èçíáèü÷èòü, ðàçááèèòü ìà 8 ÷àñðáé, çàááðíóòü ááí á èíðèèè ìÿñà è òùàðáèüíí çàòèèñèðíáàòü øíàæèíé. Ííéó÷áííúá òðóáí÷èè áúèíæèòü á ñéíáíðíáó ñ òíðíøí íáððàòü ðàñðèðáèüííà ìàñèí è, áñððÿòèáÿ ñéíáíðíáó, æàðèòü ìà ñèèüíí íáíá, ÷òíáü ñí áñáò ñòíðíí íáðàçíáæèñü çíèðèñòàÿ èíðí÷èà. Çàðáí á ñéíáíðíáó áèèòü ñíááúé ñíóñ, ñàèÿ, áóèüíí ààøè èèè áíáó, áíááèòü ñàðàð è, ñèááèà óíáíüøèá íáíü, òóøèòü 3 ìèíóòü, èííáà ñíáíðà÷èáÿ òðóáí÷èè. Íñèá ÿòíáí ñíÿòü ñéíáíðíáó ñ íáíÿ, áúíóòü èç òðóáí÷èè øíàæèè è, áñððÿòèáÿ ñéíáíðíáó, áíòíáèòü íéíè 2 ìèíóòü, ñèà íá áúèèèèòü áñÿ æèèèñòü. Áíòíáúá òðóáí÷èè áúèíæèòü ìà òàðáèí÷èè, ðàçðàçàòü èàæáòð òðóáí÷èè ñíèàì, ñíñüàòü èóíæóðè è ñðàçó æá ñíáàòü è ñòíéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæèáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=256>