

**Òðóáí÷èè èç ãîâÿæèíú ñ èóèñ**  
**Íÿæèìàèè**

150-200 ã ìñòíé ãîâÿæèíú, 8-10 ñðááéáé çàèáííáí èóèà, 1 ñò. èíæèà ðàñðèðáèüííáí ìàñèà, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ñàèý, 1 ñò. èíæèà áóèüííà ààøè èèè áîáú, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàðàðà, 1 ÷. èíæèà íáæàðáíííáí ñáàðèíáí èóíæóðà.

Áîâÿæèíó ðàçðàçàòü ìà 8 ìðíáíèãíáàòüõ èíðèèíá. Çàèáíúé èóè èçíáèü÷èòü, ðàçááèèòü ìà 8 ÷àñðáé, çàááðíóòü ááí á èíðèèè ìÿñà è òùàðáèüí çàòèèñèðíáàòü øíàæèé. Íéó÷áííúà òðóáí÷èè áúèíæèòü á ñèíáíðíáó ñ òíðíøí íáðàòü ðàñðèðáèüííáí ìàñèí è, áñðÿòèáÿ ñèíáíðíáó, æàðèòü ìà ñèèüíí íáíá, ÷òíáú ñí áñáò ñòíðíí íáðàçíáæèñü çíèðèñòàÿ èíðí÷èà. Çàðáí á ñèíáíðíáó áèèòü ñíááúé ñíóñ, ñàèý, áóèüíí ààøè èèè áîáó, áíááèòü ñàðàð è, ñèááèà óíáíøèá íáíü, òøèòü 3 ìèíóòü, èííáà ñíáíðà÷èáÿ òðóáí÷èè. Íñèá ÿòíáí ñíÿòü ñèíáíðíáó ñ íáíý, áúíóòü èç òðóáí÷èè øíàæèè è, áñðÿòèáÿ ñèíáíðíáó, áíðíáèòü íèíè 2 ìèíóòü, ñèà íá áúèèèòü áñÿ æèèèñòü. Áòíáúà òðóáí÷èè áúèíæèòü ìà òàðáèí÷èè, ðàçðàçàòü èàæàóð òðóáí÷èè ìñèàì, ññüíàòü èóíæóðè è ñðàçó æá ñíáàòü è ñòíéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñííèáÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæèáíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=256>