Òðóáî÷êè èç ãîâÿäèíû ñ ëóêîì
Íýãèìàêè

150-200 ã ïîñòíîé ãîâÿäèíû, 8-10 ñòåáëåé çåëåíîãî ëóêà, 1 ñò. ëîæêà ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà, 2 ñò. ëîæêè ñîåâîãî ñîóñà, 1 ñò. ëîæêà ñàõ, 1 ñò. ëîæêà áóëüîíà äàøè èëè âîäû, 1 1/2 ñò. ëîæêè ñàõàðà, 1 ÷. ëîæêà îáæàðåííîãî ñâåòëîãî êóíæóòà.

Ãîâÿäèíó ðàçðåçàòü íà 8 ïðîäîëãîâàòûõ ëîìòèêîâ. Çåëåíûé ëóê èçìåëü÷èòü, ðàçäåëèòü íà 8 ÷àñòåé, çàâåðíóòü åãî â ëîìòèêè ìÿñà è òùàòåëüíî çàôèêñèðîâàòü øïàæêîé. Ïîëó÷åííûå òðóáî÷êè âûëîæèòü â ñêîâîðîäó ñ õîðîøî íàãðåòûì ðàñòèòåëüíûì ìàñëîì è, âñòðÿõèâàÿ ñêîâîðîäó, æàðèòü íà ñèëüíîì îãíå, ÷òîáû ñî âñåõ ñòîðîí îáðàçîâàëàñü çîëîòèñòàÿ êîðî÷êà. Çàòåì â ñêîâîðîäó âëèòü ñîåâûé ñîóñ, ñàêý, áóëüîí äàøè èëè âîäó, äîáàâèòü ñàõàð è, ñëåãêà óìåíüøèâ îãîíü, òóøèòü 3 ìèíóòû, èíîãäà ïîâîðà÷èâàÿ òðóáî÷êè. Ïîñëå ýòîãî ñíÿòü ñêîâîðîäó ñ îãíÿ, âûíóòü èç òðóáî÷åê øïàæêè è, âñòðÿõèâàÿ ñêîâîðîäó, ãîòîâèòü îêîëî 2 ìèíóò, ïîêà íå âûêëèòñÿ âñÿ æèäêîñòü. Ãîòîâûå òðóáî÷êè âûëîæèòü íà òàðåëî÷êè, ðàçðåçàòü êàæäóþ òðóáî÷êó ïîïîëàì, ïîñûïàòü êóíæóòîì è ñðàçó æå ïîäàòü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=256