

Ñàèàò èç àâîèàâî ñ ààñààè

Àâîèàâî òí ààñààè

1 àâîèàâî, 10 ìèíàíà áàìèè, 1 ììèàíð, 2 ñò. èíæèè ñíàâîíàí ìàéííàçà, 1/2 ÷. èíæèè ñíàâîíàí ñíóñà, 1/2 ÷. èíæèè ìàñòù ààñààè, ñíèù ì àèóíó.

Áàìèè (ìèíàú òðààýíèñòíàí ðàñòàíèý — ñúàâííàí àèàèñéóñà) àùíùòù, ììíèèòù, ìèíæèòù à ñèíàíðíàó, çàèèòù àíðý÷áé àíáíé òàè, ÷òíàú æèèíòù ìàèðùèà ìèíàú, è ààðèòù àí ìýãèíòè, ììñèà ÷áâî àùíóòù, ìáñóøèòù è ìàðçàòù òííèèè ìèíèèàè.

Àâîèàâî ì÷-èñòèòù è ìàðçàòù ìàèáíùèèè èóñí÷-èàì. Áùíùòùé ììèàíð ðàçðàçàòù ììíèàì, ìòðàçàòù ìò èàæáíé ìèíæèèè ì 3 òííèèò èðóáí÷-èà, à ìíòàèüíóð ìýèíòù ìàèè ìàðçàòù. Á ìèñèà ñíààèèòù ñíàâîé ìàéííàç, ààñààè è ñíàâîé ñíóñ, ìàðçàòù, ìèíæèòù à ýóó ñíàñù àâîèàâî, áàìèè è ìàèè ìàðçàííùé ììèàíð, àùà ðàç ìíòíðíàíí ìàðçàòù, ðàçèíæèòù à ìðòèííùà ìèèèè, óèðàñèòù èðóáí÷-èàìè ììèàíðíà è ìíàòù è ñòèó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çààâî÷-íàý Ñííèý // [Ñííèèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòùý ðàñíèèèèà ìà

Fushigi Nippon - Çààâî÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=257>