Ñàëàò èç áàêëàæàíîâ
Íàñó-íî ìóñèìîé

4 êðóïíûõ áàêëàæàíà, 1 ñòðó÷îê ñëàäêîãî çåëåíîãî ïåðöà, 1 ïîìèäîð-ñëèâêà, 3 ñò. ëîæêè ñâåòëîãî ñîåâîãî ñîóñà, 1 ñò. ëîæêà ðèñîâîãî óêñóñà, 1/2 ñò. ëîæêè ìèðèí, 1/2 ñò. ëîæêè êóíæóòíîãî ìàñëà, 1 ñò. ëîæêà ïîäñàðåííîãî ñâåòëîãî êóíæóòà, 1 ÷. ëîæêà ñâåæåãî òåðòîãî èìáèðÿ, 1 ÷. ëîæêà ñèòèíè-òîãàðàñè ("Ñåìü ñïåöèé"), 1-2 ñò. ëîæêè èçìåëü÷åííé çåëåíè ïåðóøêè.

Âûìûòûå áàêëàæàíû ðàçðåçàòü âäîëü ïîïîëàì, óäàëèòü ñåìåíà è íàðåçàòü êàæäóþ ïîëîâèíêó òîíêèìè ëîìòèêàìè, äåëàÿ íàäðåç íå äî êîíöà, ÷òîáû ïîëó÷èëîñü ïîõîæå íà âååð. Ïîäãîòîâëåííûå áàêëàæàíû ñóñòèòü â êèÿùóþ âîäó è âàðèòü íà ñèëüíîì îãíå â òå÷åíèå 7 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî îñòóäèòü è âûëîæèòü íà òàðåëî÷êè.
Ïðèãîòîâèòü ñîóñ: êóíæóò ðàñòîë÷ü â ñòóïêå. Â ìèñêå ñîåäèíèòü ñîåâûé ñîóñ, óêñóñ è ìèðèí, ðàçìåøàòü, äîáàâèòü êóíæóòíûå ìàñëî, òîë÷åíûé êóíæóò, èìáèðü è ñèòèíè-òîãàðàñè è òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü.
Ñëàäêèé ïåðåö î÷èñòèòü îò ñåìÿí, ïîëîñíóòü, ìåëêî íàðåçàòü è óêðàñèòü èì áàêëàæàíû. Ãîòîâûå áëþäî ïîñûïàòü ïåðóøêîé, â öåíòð ïîëîæèòü ÷åòâåðòèíêó ïîìèäîðà, ïîëèòü ñîóñîì è ïîäàòü ê ñòîëó.

Ïðèì÷àíèå: "Ñåìü ñïåöèé" ýòî ìîëîàÿ ñìåñü èç ñàíñ¸, ãîð÷èöû, ç¸ðåí êóíæóòà è ðàïñà, äâóõ âèäîâ ìðñêèõ âîäîðîñëåé è îñòðîãî êðàñíîãî ïåðöà

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=258