

## Ñàèàò èç áàèèàæàíà Íàñó-íí ìóñèìíí

4 êðóííúò áàèèàæàíà, 1 ñòðó÷íê ñèààèíáí çàèáííáí íàðòà, 1 ìñèáíð-ñèèàèà, 3 ñò. èíæèè ñààòèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ðèñíáíáí óèñóñà, 1/2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1/2 ñò. èíæèè èóíæóðííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæèà ñíàæàðáííáí ñààòèíáí èóíæóðà, 1 ÷. èíæèà ñàáæááí ðàððóíáí èíàèðý, 1 ÷. èíæèà ñèðèèè-ðíáàðàñè ("Ñáìù ñíàòèé"), 1-2 ñò. èíæèè èçíàèù÷áííé çàèáíé ìàððóøèè.

Áùíúòùá áàèèàæàíú ðàçðàçàòù ááíèù ñíñèàì, óààèèòù ñàíáíà è íàðàçàòù èàæàòð ñíèíàèíéó ðííèèè èííòèèàì, áàèàý íààðàç íà áí èííòà, ÷òíáù ñíéó÷èííù ñíóíæá íà áááð. Ííáíðíáèáííúá áàèèàæàíú ñíóñèòù á èèíýùòð áíáó è áàðèòù íà ñèèùíí íáíá á ðà÷áíèá 7 ìèíóð, ñíñèá ÷ááí ñíðóàèòù è áùèíæèòù íà ðàðàèí÷èè.

Íðèáíðíáèòù ñíóñ: èóíæóð ðàñðíèí÷ù á ñòóíèá. Á ìèñèá ñíáàèíèòù ñíááúé ñíóñ, óèñóñ è ìèðèí, ðàçíàøàòù, áíáààèòù èóíæóðííá ìàñèí, ðíè÷áíúé èóíæóð, èíàèðù è ñèðèèè-ðíáàðàñè è òùàðàèùíí íàðàíáøàòù.

Ñèààèèè ìàðàó í÷èòèòù ìò ñáíý, ñíñèííóòù, ìàèèí íàðàçàòù è óéðàñèòù èí áàèèàæàíú. Áíðíáíá áéðáí ñíñùíàòù ìàððóøéíé, á óáíòð ñíèíæèòù ÷àðàððèéíéó ñíèáíðà, ñíèèòù ñíóñíí è ñíààòù è ñòíéó.

Íðèá÷áíèá: "Ñáìù ñíàòèé" ýòí ñíèíðàý ñíáñù èç ñáíñ, áíð÷èòù, ç, ðáí èóíæóðà è ðáíñà, ááóó áèáíá ñíðñèèð áíáíðíñèáé è ñíððíáí èðàñííáí ìàðòà

leit äëý Fushigi Nippon - Çààááí÷íàý Ñííèý // [Ñííñèàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòùý ðàñíèíæàíà íà

Fushigi Nippon - Çààááí÷íàý Ñííèý:  
<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=258>