

Ñàèíèíà àí òðèòððà ñ ðèíèíààííé èàíóñòíé

Íáæðáííàÿ àí òðèòððà ñàèíèíà í÷áííú àéóñíà ñ íáæííé çàèáííé èàíóñòíé è òðóèòíàíí ñíóñíí, èçãáñòííúì èàé òííèàðòò. Ýòí áéðáíí ìíóèÿðíí àí àñáò òáíèèàò Ñííèé. ΕΙΛΑΔΑΑΕΑΙΟΥ 4 èííòèèà ñàèííé àíðáçèè (115 ã èàæáííé) 75 ìè (1 1/2 ÷àéííé èíæèè) ñíèè ÷áðííúé íáðáò íáíí÷íàÿ íóéà àèÿ íàíèðíàèè 2 ýéòà ñèááèè àçáèòí 50 ã ñàáæèò ááèíó òèááííúò èðíøáé 1/2 ìÿæíé çàèáííé èàíóñòí, ìáèéí íáðèíèíààòí ðáñðèòàèüííà ìàñéí àèÿ æàðèè àí òðèòððà Äèÿ ñíóñà: 100 ìè (÷òòí áíèüøá 1/3 ñòàèáíà) èíðè÷íáííàí ñíóñà (àíáèðáèòà òðóèòíàííé) 45 ìè (3 ñòíèíàíá èíæèè) òííàòííàí èáò÷òíà 15 ìè (1 ñòíèíàÿ èíæèè) ñàòàðà Áíóíà ìðòèè: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Íáñáèèòà èíáðèèñÿ íà èóñèàò ñàèíèíú æèð ÷òíáí àí áðáíÿ æàðèè ìÿñí íá ñèðòòèèííú. Çàòáí íòááèòà ñàèíèíó èóóíííú ìíèíòí÷èí èèè ñèáèèé ÷òíáí ñááèòòí áá ìÿ÷á. Ííñèèòà ìíáð÷èòà è ñèááèè ìèñíííòà íóéíé. 2. Ñíá÷àè àíáèíèòà íòáèáííà á ýéòí à çàòáí çàíáíèðòéòà èò á òèááííúò èðíøèàò .×òíáí èðíøèè òíðíøí ááðæèèñú ìðèæèíàèòà èò é ìÿñó ðóèàìè. Íñòááíòà á òíèíàèèíèè ìðèáðíí íà 10 ìèíò ÷òíáí ìáíèðíàèè ìðèèèèà. 3. Á ýòí áðáíÿ çàíí÷èòà ðèíèíààííóð èàíóñò á òíèíàíé áíáá ìðèáðíí íà 5 ìèíò. Áíáò ñèáèòà èàíóñò ìñòááíòà á òíèíàèèíèè. Ñíááèíèòà èíáðáèèòàíòú àèÿ ñíóñà ìáðáíáðèááÿ ìèà íà ðáñðèòàèüííà ñàòàð. 4. Íáæáííí ðáçíáðáèòà ðáñðèòàèüííà ìàñéí àèÿ æàðèè àí òðèòððà àí 165—170 Ñ. Æàðüòà ìí ááá íòáèáííà ìðèáðíí á ìèíò ìáðáííðá÷èááÿ èò ìèà ìíè íà ñòáíò òðóñòÿèè è çíèíèòòíè. Áðáíÿ ìð áðáíáíè àñòááèòà èç ìàñèà ìèáááðèèà òèááííà èðíøèè ÷òíáí ìè íà ìíáíðáèè. Ááèòà ñòá÷í ñ íòáèáííúò ìàñèó è ááðæèòà èò áíðÿ÷èè. 5. Ðáçðáæüòà íòáèáííà íà ìíèíèè ðèðèíé 2 ñí è óèíæèòà íà òáðáèèò ðÿáíí ñ èàíóñòíé. Ííèáèòà íòáèáííà ñíóñíí. Ñðáçó ìíáááèòà íà ñòíè

Ìðèíá÷áíèà: ÿíííèèè ñíóñ òííèàðòò ìæíí èóíèòòí àíòíàíí à ìááàçèíà.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=26>