

## Ñàèíèíà àì òðèòððà ñ òèíèíààííé èàìíòñòíé

Íáæðáííàÿ àì òðèòððà ñàèíèíà í÷áíí àèóñíà ñ íáæííé çàèáííé èàìíòñòíé è òðóèòíàíí ñíóñí, èçãáñòííí èàè òííèàðòò. Ýòí áèðáí ìíóèÿðíí àì àñáò òáíèèàò Ñííèè. ΕΙΛΑΔΑÄËΑΙΟΥ 4 èííòèèà ñàèííé àíðáçèè (115 ã èàæáíé) 75 ìè (1 1/2 ÷àèííé èíæèè) ñíèè ÷áðííé íáðáò íáí÷íàÿ íóèà äèÿ íàíèðíàèè 2 ýéòà ñèááèè àçàèòí 50 ã ñàáæèò ááèíò òèááííó èðíøáè 1/2 ìÿæíé çàèáííé èàìíòñòí, ìàèèí íàøèíèíààòí ðáñðèòàèüííà ìàñèí äèÿ æàðèè àì òðèòððà Äèÿ ñíóñà: 100 ìè (÷òòí áíèüøá 1/3 ñòàèíà) èíðè÷íáííí ñíóñà (àíáèðáèòà òðóèòíàíé) 45 ìè (3 ñòíèíàíá èíæèè) òííàòííí èàò÷òíà 15 ìè (1 ñòíèíàÿ èíæèè) ñàòàðà Áíóíà ìðòèè: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Íáñáèèòà èìòðèèñÿ íà èóñèàò ñàèíèíí æèð ÷òíáí àì áðáíÿ æàðèè ìÿñí íà ñèðòòèèñí. Çàòáí íòááèòà ñàèíèíó èóóíííí ìèíòí÷èí èèè ñèáèèé ÷òíáí ñàáèàòí áá ìÿ÷á. Ííñèèòà ìíáð÷èòà è ñèááèè ìèñíííòà íóèíé. 2. Ñíá÷àèà íáíàèíèòà íòáèáííà á ýéòí à çàòáí çàííàèðòèòà èò á òèááííó èðíøèàò .×òíáí èðíøèè òíðíøí ááðæàèèñí ìðèæèíàèòà èò è ìÿñó ðóèàìè. Íñòááíòà á òíèíàèèíèè ìðèáðíí íà 10 ìèíò ÷òíáí ìàíèðíàèè ìðèèèèà. 3. Á ýòí áðáíÿ çàíí÷èòà øèíèíàííòð èàìíòñò á òíèíàíé áíáá ìðèáðíí íà 5 ìèíò. Áíáò ñèáèòà èàìíòñò ìñòááíòà á òíèíàèèíèè. Ñíááèíèòà èíðááèáíòí äèÿ ñíóñà ìáðáíàøèááÿ ìèà íà ðáñðèòàèñÿ ñàòàð. 4. Íáæáííí ðàçíáðáèòà ðáñðèòàèüííà ìàñèí äèÿ æàðèè àì òðèòððà àì 165—170 Ñ. Æàðüòà ìí ááá íòáèáííà ìðèáðíí á ìèíò ìáðáíðà÷èááÿ èò ìèà ìè íà ñòáíò òðóñòÿèè è çíèòèñòíè. Áðáíÿ ìð áðáíáíè àñòááèòà èç ìàñèà ìèááòðèèà òèááííà èðíøèè ÷òíáí ìè íà ìááíðáèè. Áàèòà ñòá÷í ñ íòáèáííó ìàñèò è ááðæèòà èò áíðÿ÷èè. 5. Ðàçðáæüòà íòáèáííà íà ìèíèèè øèðèíé 2 ñí è óèíæèòà íà òàðáèèò ðÿáí ñ èàìíòñòíé. Íèáèòà íòáèáííà ñíóñí. Ñðáçó ìíáááèòà íà ñòíè

Ìðèíá÷àíèà: ÿíííèèè ñíóñ òíèèàòòò ìæíí èóíèòí àíòíàíí à ìááàçèíà.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíèèà íà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=26>