

## Ñàèíèíà àì òðèòððà ñ òèíèíààííé èàìíòñòíé

Íáæàðáííàÿ àì òðèòððà ñàèíèíà í÷áííú àèóñíà ñ íáæííé çàèáííé èàìíòñòíé è òðóèòíáíí ñíóñíí, èççàñòíóíí èàè òííèàðòò. Ýòí áèðáí ìíóèÿðíí àì àñáò òáíèèàò Ñííèè. ΕΙΛΑΔΑΑΕΑΙΟΥ 4 èííòèèà ñàèííé àùðáçèè (115 ã èàæáíé) 75 ìè (1 1/2 ÷àèííé èíæèè) ñíèè ÷áðííé íáðáò íáí÷íàÿ íóèà àèÿ íàíèðíáèè 2 ýéòà ñèááèà áçàèòí 50 ã ñàáæèò ááèíò òèááííó èðíøáè 1/2 ìÿæíé çàèáííé èàìíòñòí, ìáèèí íáøèíèíáàòí ðàñðèòàèüííá ìàñèí àèÿ æàðèè àì òðèòððà Äèÿ ñíóñà: 100 ìè (÷òòí áíèüøá 1/3 ñòàèáíà) èíðè÷íáííáí ñíóñà (àíáèðáèòà òðóèòíáíé) 45 ìè (3 ñòíèíáíá èíæèè) òííàòííáí èàò÷òíà 15 ìè (1 ñòíèíáíá èíæèè) ñàòàðà Áíóíà ìðòèè: 4 ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Íáñáèèòà èìòðèèñÿ íà èóñèàò ñàèíèíú æèð ÷òíáí àì áðáíÿ æàðèè ìÿñí íá ñèðòòèèííú. Çàòáí íòááèòà ñàèíèíó èóóíííí ìíèíòí÷èí èèè ñèáèèíé ÷òíáí ñááèàòí áá ìÿ÷á. Íííèèòà ìíáð÷èòà è ñèááèà ìèñíííòà íóèíé. 2. Ñíá÷àèà íáíàèíèòà íòáèáííá à ýéòí à çàòáí çàíáíèðòóèòà èò à òèááííó èðíøèàò .×òíáí èðíøèè òíðíøí ááðæàèèñú ìðèæèíáèòà èò è ìÿñó ðóèàìè. Íñòàáííòà à òíèíáèèíèè ìðèáðíí íà 10 ìèíò ÷òíáí ìáíèðíáèà ìðèèèèà. 3. Á ýòí áðáíÿ çàí÷èòà øèíèíáííòð èàìíòñò à òíèíáíé áíáá ìðèáðíí íà 5 ìèíò. Áíáò ñèáèòà èàìíòñò ìñòàáííòà à òíèíáèèíèè. Ñíááèíèòà èíðááèáíòú àèÿ ñíóñà ìáðáíáøèááÿ ìèà íà ðàñðáíðèòñÿ ñàòàð. 4. Íááèáíí ðàçíáðáèòà ðàñðèòàèüííá ìàñèí àèÿ æàðèè àì òðèòððà àì 165—170 Ñ. Æàðüòà ìí ááá íòáèáííá ìðèáðíí á ìèíò ìáðáíðá÷èááÿ èò ìèà ìè íà ñòáíò òðóñòÿèè è çíèíèòòíè. Áðáíÿ ìò áðáíáíè àñòááèòà èç ìàñèà ìèááòðèèà òèááííá èðíøèè ÷òíáí ìè íà ìááíðáèè. Áàèòà ñòá÷í ñ íòáèáííó ìàñèò è ááðæèòà èò áíðÿ÷èè. 5. Ðàçðáæüòà íòáèáííá íà ìíèíèè øèðèíé 2 ñí è óèíæèòà íà òàðáèèò ðÿáí ñ èàìíòñòíé. Ííèáèòà íòáèáííá ñíóñí. Ñðáçó ìíáááèòà íà ñòíè

Ìðèíá÷áíèà: ÿíííèèè ñíóñ òííèàðòò ìæíí èóíèòí ìíòíáíí à ìááàçèíá.

leit àèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíáíá íà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=26>