Ñàëàò èç äàéêîíà ñ êóêóðóçîé

1 äàéêîí, 1 ìîðêîâü, 1/2 ñòàêàíà êîíñåðâèðîâàííîé êóêóðóçû, 100-150 ã ìÿñà êàëüìàðîâ, 3 ñò. ëîæêè ðèñîâîãî óêñóñà, 3 ñò. ëîæêè ñâåòëîãî ñîåâîãî ñîóñà, 1 ñò. ëîæêà ñàëÿ, 2 ÷. ëîæêè ñàõàðà.

Äàéêîí è ìîðêîâü î÷èñòèòü, âûìûòü, íàðåçàòü òîíêîé ñîëîìêîé, ñëîæèòü â ìèñêó, çàëèòü êèïÿòêîì, çàêðûòü êðûøêîé è äàòü ïîñòîÿòü 5-10 ìèíóò. Ïîñëå ýòîãî îáäàòü îâîùè õîëîäíîé âîäîé è ñëèòü âîäó.
Êàëüìàðîâ ïðîìûòü, îчiñòèòü â êèïÿùóþ âîäó è âàðèòü â òå÷åíèå 3 ìèíóò. Çàòåì êàëüìàðîâ âûíóòü, îñóøèòü, íàðåçàòü ñîëîìêîé è ñîåäèíèòü ñ äàéêîííîì, ìîðêîâüþ è êîíñðâèðîâàííîé êóêóðóçîé.
Â ìèñêó âëèòü ðèñîâûé óêñóñ, ñàëý è ñîåâûé ñîóñ, äîáàâèòü ñàõàð è õîðîøî ïåðåìåøàòü, ÷òîáû ñàõàð ïîëíîñòüþ ðàñòâîðèëñÿ. Ïîëó÷åííóþ çàïðàâêîé ïîëèòü ñàëàò, òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü, âûëîæèòü â ïèàëêè è ïîäàòü ê ñòîëó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=261